Mótaröðin í hópfimleikum (1)
20. nóvember
Gerpla - Vatnsendi

Föstudagur 20. nóvember

Almenn upphitun	16:30
Upphitun á áhöldum	16:50
Dómarafundur	17:40
Innmars	18:20
Keppni hefst	18:25
Keppni lýkur	20:15

		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss kvk	1.umf.	Selfoss kvk	Fjölnir 1.fl	Afturelding mix	16:50	16:58	18:25
Fjölnir 1.fl	2.umf	Selfoss mix	Gerpla 1.fl	Afturelding/Fjölnir	16:58	17:06	18:36
Afturelding mix	3.umf.	Stjarnan mfl. kk	Gerpla mfl	Höttur	17:06	17:14	18:47
Selfoss mix	4.umf.	ÍA	Selfoss kvk	Fjölnir 1.fl	17:14	17:22	18:58
Gerpla 1.fl	5.umf.		Selfoss mix	Gerpla 1.fl	17:22	17:30	19:09
Afturelding/Fjölnir	6.umf		Stjarnan mfl. kk	Gerpla mfl	17:30	17:38	19:20
Stjarnan mfl. kk	7.umf	Höttur	ÍA	Selfoss kvk	17:38	17:46	19:31
Gerpla mfl.	8.umf	Fjölnir 1.fl	Afturelding mix	Selfoss mix	17:46	17:54	19:42
Höttur	9.umf	Gerpla 1.fl	Afturelding/Fjölnir	Stjarnan mfl. kk	17:54	18:02	19:53
ÍA	10.umf	Gerpla mfl	Höttur	ÍA	18:02	18:10	20:04