Haustmót eldri í hópfimleikum og stökkfimi
Selfoss - Vallaskóli
28. - 29. nóvember

Laugardagur 28. nóvember

3.flokkur (1/2)

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Dómarafundur	08:55
Innmars	09:40
Keppni hefst	09:45
Keppni lýkur	11:15

		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss 1	1.umf.	Selfoss 1	Ármann	Gerpla 2	08:20	08:27	09:45
Ármann	2.umf	Selfoss 2	Stjarnan B1	Gerpla 1	08:27	08:34	09:54
Gerpla 2	3.umf.	Keflavík 1	Stjarnan B2	Höttur	08:34	08:41	10:03
Selfoss 2	4.umf.	KA	Selfoss 1	Ármann	08:41	08:48	10:12
Stjarnan B1	5.umf.	Gerpla 2	Selfoss 2	Stjarnan B1	08:48	08:55	10:21
Gerpla 1	6.umf	Gerpla 1	Keflavík 1	Stjarnan B2	08:55	09:02	10:30
Keflavík 1	7.umf	Höttur	KA	Selfoss 1	09:02	09:09	10:39
Stjarnan B2	8.umf	Ármann	Gerpla 2	Selfoss 2	09:09	09:16	10:48
Höttur	9.umf	Stjarnan B1	Gerpla 1	Keflavík 1	09:16	09:23	10:57
KA	10.umf	Stjarnan B2	Höttur	KA	09:23	09:30	11:06

Laugardagur 28. nóvember

3.flokkur (2/2)

Almenn upphitun	11:40
Upphitun á áhöldum	12:00
Dómarafundur	12:30
Innmars	13:15
Keppni hefst	13:20
Keppni lýkur	14:50

Fimleikasamband Íslands

UMF SELFOSS 1936

		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Keflavík 2	1.umf.	Keflavík 2	Fjölnir 1	ÍA	12:00	12:07	13:20
Fjölnir 1	2.umf	Keflavík 3	Fjölnir 2	Afturelding A	12:07	12:14	13:29
ÍA	3.umf.	Grótta	Stjarnan A	Afturelding B	12:14	12:21	13:38
Keflavík 3	4.umf.	Gerpla mix	Keflavík 2	Fjölnir 1	12:21	12:28	13:47
Fjölnir 2	5.umf.	ÍA	Keflavík 3	Fjölnir 2	12:28	12:35	13:56
Afturelding A	6.umf	Afturelding A	Grótta	Stjarnan A	12:35	12:42	14:05
Grótta	7.umf	Afturelding B	Gerpla mix	Keflavík 2	12:42	12:49	14:14
Stjarnan A	8.umf	Fjölnir 1	ÍA	Keflavík 3	12:49	12:56	14:23
Afturelding B	9.umf	Fjölnir 2	Afturelding A	Grótta	12:56	13:03	14:32
Gerpla mix	10.umf	Stjarnan A	Afturelding B	Gerpla mix	13:03	13:10	14:41

Laugardagur 28. nóvember

2. flokkur

Almenn upphitun	15:10
Upphitun á áhöldum	15:30
Dómarafundur	16:05
Innmars	16:50
Keppni hefst	16:55
Keppni lýkur	18:25

Fimleikasamband Íslands

UMF SELFOSS 1936

		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan A	1.umf.	Stjarnan A	Höttur	Selfoss 1	15:30	15:37	16:55
Höttur	2.umf	Stjarnan B1	Grótta	Selfoss 2	15:37	15:44	17:04
Selfoss 1	3.umf.	Stjarnan B2	Ármann	Gerpla	15:44	15:51	17:13
Stjarnan B1	4.umf.	Afturelding	Stjarnan A	Höttur	15:51	15:58	17:22
Grótta	5.umf.	Selfoss 1	Stjarnan B1	Grótta	15:58	16:05	17:31
Selfoss 2	6.umf	Selfoss 2	Stjarnan B2	Ármann	16:05	16:12	17:40
Stjarnan B2	7.umf	Gerpla	Afturelding	Stjarnan A	16:12	16:19	17:49
Ármann	8.umf	Höttur	Selfoss 1	Stjarnan B1	16:19	16:26	17:58
Gerpla	9.umf	Grótta	Selfoss 2	Stjarnan B2	16:26	16:33	18:07
Afturelding	10.umf	Ármann	Gerpla	Afturelding	16:33	16:40	18:16

Sunnudagur 29. nóvember



Stökkfimi 3. flokkur

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Dómarafundur	09:15
Innmars	10:00
Keppni hefst	10:05
Keppni lýkur	12:02
Verðlaunaafhending	12:05



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
ÍA gulur	1.umf.	ÍA gulur	Keflavík	Gerpla kvk	08:20	08:27	10:05
Keflavík	2.umf	ÍA svartur	Höttur A	Gerpla mix	08:27	08:34	10:14
Gerpla kvk	3.umf.	Afturelding	Höttur 1	Selfoss 1	08:34	08:41	10:23
ÍA svartur	4.umf.	KA	Grótta	Selfoss 2	08:41	08:48	10:32
Höttur A	5.umf.	Björk	ÍA gulur	Keflavík	08:48	08:55	10:41
Gerpla mix	6.umf	Gerpla kvk	ÍA svartur	Höttur A	08:55	09:02	10:50
Afturelding	7.umf	Gerpla mix	Afturelding	Höttur 1	09:02	09:09	10:59
Höttur 1	8.umf	Selfoss 1	KA	Grótta	09:09	09:16	11:08
Selfoss 1	9.umf	Selfoss 2	Björk	ÍA gulur	09:16	09:23	11:17
KA	10.umf	Keflavík	Gerpla kvk	ÍA svartur	09:23	09:30	11:26
Grótta	11.umf	Höttur A	Gerpla mix	Afturelding	09:30	09:37	11:35
Selfoss 2	12.umf	Höttur 1	Selfoss 1	KA	09:37	09:44	11:44
Björk	13.umf	Grótta	Selfoss 2	Björk	09:44	09:51	11:53

Sunnudagur 29. nóvember



Stökkfimi 2. flokkur

Almenn upphitun	12:40
Upphitun á áhöldum	13:00
Dómarafundur	13:40
Innmars	14:25
Keppni hefst	14:30
Keppni lýkur	16:09
Verðlaunaafhending	16:12



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Höttur	1.umf.	Höttur	Fjölnir	Ármann	13:00	13:07	14:30
Fjölnir	2.umf	ÍA A	Gerpla	Þór fjólublár	13:07	13:14	14:39
Ármann	3.umf.	ÍA 1	Keflavík	Þór sægrænn	13:14	13:21	14:48
ÍA A	4.umf.	KA	Grótta	Fjölnir	13:21	13:28	14:57
Gerpla	5.umf.	Ármann	Höttur	Gerpla	13:28	13:35	15:06
Þór fjólublár	6.umf	Þór fjólublár	ÍA A	Keflavík	13:35	13:42	15:15
ÍA 1	7.umf	Þór sægrænn	ÍA 1	Grótta	13:42	13:49	15:24
Keflavík	8.umf	Fjölnir	KA	Höttur	13:49	13:56	15:33
Þór sægrænn	9.umf	Gerpla	Ármann	ÍA A	13:56	14:03	15:42
KA	10.umf	Keflavík	Þór fjólublár	ÍA 1	14:03	14:10	15:51
Grótta	11.umf	Grótta	Þór sægrænn	KA	14:10	14:17	16:00

Stökkfimi 1.fl./mfl.

Almenn upphitun	16:40
Upphitun á áhöldum	17:00
Dómarafundur	17:10
Innmars	17:55
Keppni hefst	18:00
Keppni lýkur	18:54
Verðlaunaafhending	18:56

Fimleikasamband Íslands

UMF SELFOSS 1936

		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
ÍA	1.umf.	ÍA	Gerpla	KA	17:00	17:08	18:00
Gerpla	2.umf		Ármann	Keflavík	17:08	17:16	18:09
KA	3.umf.	KA	ÍA	Gerpla	17:16	17:24	18:18
Ármann	4.umf.	Keflavík		Ármann	17:24	17:32	18:27
Keflavík	5.umf.	Gerpla	KA	ÍA	17:32	17:40	18:36
	6.umf.	Ármann	Keflavík		17:40	17:48	18:45