Þjálfaranámskeið FSÍ – Þjálfari 2B

Dagskrá 25. október - Akureyri

Sunnudagur 25. október

Kl. 09:00 – 15:30	Upphitun
	Hópefli og leikir
	Kóreógrafía
	Dýna og trampólín

Kennari: Árndís Birgitta