Þjálfaranámskeið FSÍ – Þjálfari 2A

Dagskrá 24. september - Akureyri

Laugardagur 24. september

Kl. 12:00 – 19:00	Stórt trampólín 2
	Grunnur á gólfi 2
	Lítið trampólín 1
	Upphitun, þrek og teygjur
	Grunnur í dansi 2

Kennari: Árndís Birgitta