Þjálfaranámskeið FSÍ

Þjálfari 2B - Akureyri

Dagana 23. – 25. október verður haldið Þjálfaranámskeið 2B á vegum Fimleikasambandsins. Námskeiðið fer fram á Akureyri

- **Fyrirlestrar í Canvas**:
  - Hlutverk þjálfarans
  - Þjálffræði – Grunnþættir þjálfunar
  - Æfingadagbók
  - Skipulag þjálfunar

Ljúka þarf öllum fyrirlestrum og verkefnum áður en mætt er í verklega tíma. Sé það ekki gert má ekki mæta í verklega tímann.

- **Verklegir tímar**:
  - Upphitun, hópefli og leikir
  - Trampólín
  - Dýna
  - Kóreógrafía.

Nánari dagskrá kemur þegar nær dregur.

Kennari á námskeiðinu er Árndís Birgitta Georgsdóttir

Skráning er opin í þjónustugátt FSÍ til 15. októberber, skráning lokar kl.23:59 þann dag.

Lágmarksskráning er 8 manns.

Námskeiðsgjald er 22.000 kr.