Þjálfaranámskeið FSÍ

Þjálfari 2A - Akureyri

Dagana 23. - 25. október verður haldið Þjálfaranámskeið 2A á vegum Fimleikasambandsins. Námskeiðið fer fram á Akureyri.

- **Fyrirlestrar í Canvas**:
  - Þjálffræði – Kennslufræði
  - Fimleikasýningar
  - Félagsþroski
  - Lítið trampólín

Ljúka þarf öllum fyrirlestrum og verkefnum áður en mætt er í verklega tíma. Sé það ekki gert má ekki mæta í verklega tímann.

- **Verklegir tímar:**
  - Upphitun, þrek og teygjur
  - Stórt trampólín
  - Grunnæfingar á gólfi
  - Lítið trampólín
  - Grunnur í dansi

Nánari dagskrá kemur þegar nær dregur.

Kennari á námskeiðinu er Árndís Birgitta Georgsdóttir.

Skráning er opin í þjónustugátt FSÍ til 15. október, skráning lokar kl.23:59 þann dag.

Lágmarksskráning er 8 manns.

Námskeiðsgjald er 22.000 kr.