Þjálfaranámskeið FSÍ – Þjálfari 1B

Dagskrá 20. september - Akureyri

Sunnudagur 20. september

Námskeiðið fer fram í fimleikahúsinu á Akureyri

Kl. 08:30 – 13:00	Grunnur í dansi 1 Rá og rimlar Stökk á bretti Líkamsbeiting og Móttaka

Kennarar: Árndís Birgitta