Þjálfaranámskeið FSÍ – Þjálfari 1B

Dagskrá 13. september

Sunnudagur 13. september

Námskeiðið fer fram í Björk

Andrasalur

Kl. 12:00 – 14:30 Grunnur í dansi 1
Rá og rimlar
Stökk á bretti

Kennarar: Árndís Birgitta, Mihaela Bogodoi

Kl. 14:30- 17:00 Líkamsbeiting og Móttaka

Kennarar: Árndís Birgitta, Mihaela Bogodoi, Þórunn Arnardóttir, Halldór Hafliðason, Kristinn Már