

Þjálfaranámskeið FSÍ Þjálfari 3A

Dagana 5. - 6. september verður haldið Þjálfaranámskeið 3A á vegum Fimleikasambandsins.

- **Fyrirlestrar í Canvas:**
 - Siðfræði og samskipti
 - Að vera með aðstoðarþjálfara
 - Aflfræði
 - Keppnisundirbúningur
 - Meiðsli og forvarnir

Ljúka þarf öllum fyrirlestrum og verkefnum áður en mætt er í verklega tíma. Sé það ekki gert má ekki mæta í verklega tímann.

- **Allar greinar saman:** Stórt trampólín 3, siðfræði og samskipti
- **Áhaldafimleikar KK:** Stökk, gólf, hringir
- **Áhaldafimleikar KVK:** Stökk, gólf, tvíslá/svifrú
- **Hópfimleikar:** Gólf, dýna og trampólín.
 - Þjálfarar hafa val um að taka öll áhöld, bara gólf eða bara dýnu og trampólín.

Nánari dagskrá og staðsetning kemur þegar nær dregur.

Skráning er opin í þjónustugátt FSÍ til 26. ágúst, skráning lokar kl.23:59 þann dag.

Lágmarks skráning er 15 manns.

Námskeiðsgjald er 26.000 kr.