Þjálfaranámskeið FSÍ

Þjálfari 1B

Sunnudaginn 13. september verður haldið Þjálfaranámskeið 1B á vegum Fimleikasambandsins. Námskeiðið er ætlað þeim þjálfurum sem hafa lokið Þjálfara 1A og eru að stíga sín fyrstu skerf í þjálfun undir handleiðslu reyndari þjálfara.

- **Fyrirlestrar í Canvas:**
  - Skipulag þjálfunar
  - Siðfræði og samskipti
  - Líkamsbeiting og móttaka

Ljúka þarf öllum fyrirlestrum og verkefnum áður en mætt er í verklega tíma. Sé það ekki gert má ekki mæta í verklega tímann.

- **Verklegir tímar:**
  - Rá og rimlar
  - Stökk á bretti
  - Grunnur í dansi 1
  - Líkamsbeiting og móttaka

Nánari dagskrá og staðsetning kemur þegar nær dregur.

Skráning er opin í þjónustugátt FSÍ til 2. september, skráning lokar kl.23:59 þann dag.

Lágmarksskráning er 15 manns.

Námskeiðisgjald er 17.000 kr.