

Vormót eldri í hópfimleikum og stökkfimi

25. - 26. apríl

Stjarnan - Ásgarður



Laugardagur 25. apríl

3.flokkur - stökkfimi

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Dómarafundur	09:05
Innmars	09:50
Keppni hefst	09:55
Keppni lýkur	11:31
Verðlaunaafhending	11:33



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Rán	1.umf.	Rán	Höttur	Björk	08:20	08:27	09:55
Höttur	2.umf.	Selfoss 1	ÍA gulur	Gerpla 1	08:27	08:34	10:03
Björk	3.umf.	Selfoss 2	ÍA svartur	Gerpla 2	08:34	08:41	10:11
Selfoss 1	4.umf.	Afturelding	Stjarnan	Hamar/Þór	08:41	08:48	10:19
ÍA gulur	5.umf.	Björk	Rán	Höttur	08:48	08:55	10:27
Gerpla 1	6.umf.	Gerpla 1	Selfoss 1	ÍA gulur	08:55	09:02	10:35
Selfoss 2	7.umf.	Gerpla 2	Selfoss 2	ÍA svartur	09:02	09:09	10:43
ÍA svartur	8.umf.	Hamar/Þór	Afturelding	Stjarnan	09:09	09:16	10:51
Gerpla 2	9.umf.	Höttur	Björk	Rán	09:16	09:23	10:59
Afturelding	10.umf.	ÍA gulur	Gerpla 1	Selfoss 1	09:23	09:30	11:07
Stjarnan	11.umf.	ÍA svartur	Gerpla 2	Selfoss 2	09:30	09:37	11:15
Hamar/Þór	12.umf.	Stjarnan	Hamar/Þór	Afturelding	09:37	09:44	11:23

Laugardagur 25. apríl

Stökkfimi 2.flokkur

Almenn upphitun	12:00
Upphitun á áhöldum	12:20
Dómarafundur	12:35
Innmars	13:15
Keppni hefst	13:20
Keppni lýkur	14:16
Verðlaunaafhending	14:20



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Björk	1.umf.	Björk	Höttur	Afturelding	12:20	12:27	13:20
Höttur	2.umf.	Hamar/pór	Höttur 2	KA	12:27	12:34	13:28
Afturelding	3.umf.	ÍA	Björk	Höttur	12:34	12:41	13:36
Hamar/pór	4.umf.	Afturelding	Hamar/pór	Höttur 2	12:41	12:48	13:44
Höttur 2	5.umf.	KA	ÍA	Björk	12:48	12:55	13:52
KA	6.umf.	Höttur	Afturelding	Hamar/pór	12:55	13:02	14:00
ÍA	7.umf.	Höttur 2	KA	ÍA	13:02	13:09	14:08

Laugardagur 25. apríl

Stökkfimi mfl/1.flokkur

Almenn upphitun	14:50
Upphitun á áhöldum	15:10
Dómarafundur	15:35
Innmars	16:15
Keppni hefst	16:20
Keppni lýkur	17:24
Verðlaunaafhending	17:27



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Þór	1.umf.	Þór	KA gulur	Rán 1	15:10	15:17	16:20
KA gulur	2.umf.	Höttur	KA blár	Rán 2	15:17	15:24	16:28
Rán 1	3.umf.	ÍA	Fjölur	KA gulur	15:24	15:31	16:36
Höttur	4.umf.	Rán 1	Þór	KA blár	15:31	15:38	16:44
KA blár	5.umf.	Rán 2	Höttur	Fjölur	15:38	15:45	16:52
Rán 2	6.umf.	KA gulur	ÍA	Þór	15:45	15:52	17:00
ÍA	7.umf.	KA blár	Rán 1	Höttur	15:52	15:59	17:08
Fjölur	8.umf.	Fjölur	Rán 2	ÍA	15:59	16:06	17:16

Sunnudagur 26. apríl

3.flokkur A deild

Almenn upphitun	08:30
Upphitun á áhöldum	08:50
Dómarafundur	09:05
Innmars	09:45
Keppni hefst	09:50
Keppni lýkur	11:00
Verðlaunaafhending	11:03



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss 1	1.umf.	Selfoss 1	Afturelding	Gerpla 1	08:50	08:57	09:50
Afturelding	2.umf.	Selfoss 2	Stjarnan 1	Höttur X	08:57	09:04	10:00
Gerpla 1	3.umf.	Stjarnan 2	Selfoss 1	Afturelding	09:04	09:11	10:10
Selfoss 2	4.umf.	Gerpla 1	Selfoss 2	Stjarnan 1	09:11	09:18	10:20
Stjarnan 1	5.umf.	Höttur X	Stjarnan 2	Selfoss 1	09:18	09:25	10:30
Höttur X	6.umf.	Afturelding	Gerpla 1	Selfoss 2	09:25	09:32	10:40
Stjarnan 2	7.umf.	Stjarnan 1	Höttur X	Stjarnan 2	09:32	09:39	10:50

Sunnudagur 26. apríl

3.flokkur B deild og kke

Almenn upphitun	11:30
Upphitun á áhöldum	11:50
Dómarafundur	12:15
Innmars	13:00
Keppni hefst	13:05
Keppni lýkur	14:35
Verðlaunaafhending	14:38



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Keflavík	1.umf.	Keflavík	Stjarnan	Gerpla kvk	11:50	11:57	13:05
Stjarnan	2.umf.	Fjölur	ÍA	Keflavík kke	11:57	12:04	13:15
Gerpla	3.umf.	KA	Gerpla kke	Stjarnan kke	12:04	12:11	13:25
Fjölur	4.umf.	Gerpla kvk	Keflavík	Stjarnan	12:11	12:18	13:35
ÍA	5.umf.	Keflavík kke	Fjölur	ÍA	12:18	12:25	13:45
Keflavík kke	6.umf.	Stjarnan kke	KA	Gerpla kke	12:25	12:32	13:55
KA	7.umf.	Stjarnan	Gerpla kvk	Keflavík	12:32	12:39	14:05
Gerpla kke	8.umf.	ÍA	Keflavík kke	Fjölur	12:39	12:46	14:15
Stjarnan kke	9.umf.	Gerpla kke	Stjarnan kke	KA	12:46	12:53	14:25

Sunnudagur 26. apríl

2.flokkur

Almenn upphitun	15:10
Upphitun á áhöldum	15:30
Dómarafundur	15:45
Innmars	16:25
Keppni hefst	16:30
Keppni lýkur	17:40
Verðlaunaafhending	17:43



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan 1	1.umf.	Stjarnan 1	Selfoss	Gerpla 1	15:30	15:37	16:30
Selfoss	2.umf.	Stjarnan 2	ÍA	Gerpla 2	15:37	15:44	16:40
Gerpla 1	3.umf.	Fjölur	Stjarnan 1	Selfoss	15:44	15:51	16:50
Stjarnan 2	4.umf.	Gerpla 1	Stjarnan 2	ÍA	15:51	15:58	17:00
ÍA	5.umf.	Gerpla 2	Fjölur	Stjarnan 1	15:58	16:05	17:10
Gerpla 2	6.umf.	Selfoss	Gerpla 1	Stjarnan 2	16:05	16:12	17:20
Fjölur	7.umf.	ÍA	Gerpla 2	Fjölur	16:12	16:19	17:30