

		Viðbót +0.50 í 1.-2 þrepi						Viðbót +0.70 í 1.-2 þrepi								
		Flokkur I			Flokkur II			Flokkur III			Flokkur IV			Flokkur V		
		#	Tákn	Gildi	#	Tákn	Gildi	#	Tákn	Gildi	#	Tákn	Gildi	#	Tákn	Gildi
Gildi stökka óbreytt í þessum stökkflokk í 1.-2. þrepi	1.00		1.60	Frjálsar						þrepin						
	1.01		2.00	Undankeppni	1 stökk verður að vera framkvæmt. Þetta stökk telur í liðakeppni og fjölþraut. Ef keppandi ætlar að reyna að komast í úrslit á áhöldum framkvæmir keppandi annað stökk. Fylgjum reglum COP			1. þrep	Val um 2 stökk úr COP, þurfa að vera ólík en mega vera úr sama stökkflokk							
	1.02		2.60						Fyrri stökkið gildir til stiga í fjölþraut, meðaltal gildir til úrslita á stökki							
	1.03		3.20					Liðakeppni og Fjölþraut	1 stökk framkvæmt			2. þrep	Val um 2 stökk úr COP, má vera sama stökkið framkvæmt tvisvar. Framkvæma tvö stökk þetta stökkið gildir			
	1.04		3.60	Bæði þrepin fá +2.00 viðbót við D einkunn í Stökktöflu + viðbót við hvern stökkflokk (sjá töflu) Dæmi: Stökk #. 1.40 = Gildi 2.00+2.00+0.50 = D einkunn: 4.50												
	1.05		4.00							Úrslit á áhöldum			2 stökk framkvæmd			
	1.10		2.00	2.10		3.60	3.10		3.20	4.10		3.00	5.10		3.80	
	1.11		2.40	2.11		3.80	3.11		3.40	4.11		3.20	5.11		4.00	
	1.12		2.80		4.20	3.12		3.80	4.12		3.60	5.12		4.40		
					4.60	3.13		4.20	4.13		4.00	5.13		4.80		
					4.40	3.14		4.60	4.14		4.40	5.14		4.80		
	1.20		1.60	2.20		3.80	3.20		3.40	4.20		3.20	5.20		4.00	
	1.21		2.40	2.21		4.00							5.21		4.20	
	1.22		2.60													
	1.23		3.20	2.22		4.40							5.22		4.60	
1.24		3.60														
1.30		3.20	2.30		4.40	3.30		3.80	4.30		3.60	5.30		4.60		
1.31		3.60		4.60	3.31		4.00	4.31		3.80	5.31		4.80			
				5.00	3.32		4.40	4.32		4.20	5.32		5.20			
Viðbót +0.50 í 1.-2. þrepi	1.40		2.00		5.40	3.33		4.80	4.33		4.60	5.33		5.60		
					5.80	3.34		5.20	4.34		5.00	5.34		6.00		
						3.35		5.60	4.35		5.40					
	1.50		2.20	2.40		4.80			4.40		3.60	Önnur dæmi 1.-2. þrep				
	1.51		2.20	2.41		5.20			4.41		4.00	#	Gildi + 2.00 + Viðbót	D eink.		
	1.52		3.00						4.42		4.20	1.00	1.60+2.00+0	3.60		
	1.53		3.40	2.50		6.00			4.50		3.80	1.21	2.40+2.00+0	4.40		
									4.51		4.20	3.10	3.20+2.00+0.50	5.70		
	1.60		2.40						4.52		4.60	4.20	3.20+2.00+0.50	5.90		
	1.61		2.80						4.53		5.00	4.10	3.00+2.00+0.70	5.70		
	1.62		3.20						4.62		6.40	4.20	3.20+2.00+0.70	5.90		