Ársskýrsla

2024

Fimleikasamband Íslands

Efnisyfirlit

1 *Formáli*

2 *Stjórn*

3 *Skrifstofa FSÍ*

4 *Icelandair*

5 *Málþing - Verndun barna*

6 *Hlíf kosin í ráðgjafaráð FIG og Ásta á top 10 lista íþróttafréttamanna*

7 *Thelma Aðalsteinsdóttir fjórfaldur Norður Evrópumeistari*

8 *Ný æfing í bókina*

9 *Norðurlandamót sem fer í sögubækurnar*

10 *Kvennalandslið Íslands Evrópumeistarar*

11 *Fræðsludagur, þjálfara- og dómaranámskeið og Golden Age hátíð*

12 *Innlend mót*

18 *Erlend verkefni*

22 *Útdráttur úr skýrslu landsliðsþjálfara*

23 *Uppskeruhátíð*

28 *Nefndir FSÍ*

30 *Þakkir*

31 *Ársreikningur samstæðu 2024*

Leiða

Við erum

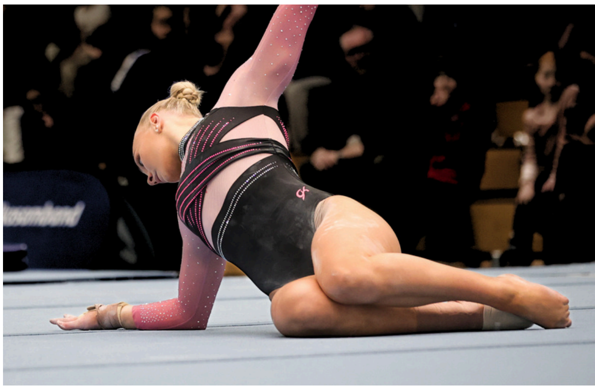
Afreka

Vaxa

öll FSÍ

Marka

Efla



BÍLALEIGA AKUREYRAR
Höldur
Europcar

CRAFT

Formáli

Kæru félagar

Vá vá vá! Þvílíkt gengi á liðnu fimleikaári 2024-2025. Árangurinn er svo stórkostlegur að ég verð að fara í gegnum hann í tímaröð til að gera öllum keppendum og titlum jafn hátt undir höfði.
Haustið byrjaði á ótrúlegu Norður-Evrópumóti í áhaldafimleikum þar sem við náðum besta árangri landsins frá upphafi. Thelma Aðalsteinsdóttir sá þar og sigraði með gulli á öllum fjórum áhöldum auk þess að ná silfri í fjölþraut og bronsi í liðakeppni. Að auki náðum við inn fjórum öðrum keppendum í úrslit, þeim Hildi Maju Guðmundsdóttur, Jóni Sigurði Gunnarssyni, Degi Kára Ólafssyni og Ágústi Inga Davíðssyni. Á heimsbikarmótinu í áhaldafimleikum í Ungverjalandi í byrjun október tefldum við fram tveimur keppendum, þeim Ágústi Inga og Degi Kára og náði Ágúst Ingi inn í úrslit á gólfi og tvíslá þar sem hann endaði í fjórða sæti í gólfæfingum.

Um miðjan október hófst síðan Evrópumót í hópfimleikum í Baku í Azerbaijan. Þangað sendum við unglingalandslið í öllum þremur flokkunum og tvö fullorðinslandslið, það er í kvennaflokki sem og blönduðum flokki. Öll fimm liðin okkar komust áfram í úrslit. Blandað lið unglinga gerði sér lítið fyrir og vann Evrópumeistaratitilinn. Stúlknaliðið náði bronsi og drengjaliðið fjórða sæti. Kvennaliðið var ekki tilbúið að gefa neitt eftir og landaði Evrópumeistaratitlinum, í fjórða sinn frá upphafi. Blandað lið fullorðinna náði síðan fimmta sæti. Þvílík keppni!

Á uppskeruhátíð FSÍ í desember var Thelma Aðalsteinsdóttir heiðruð sem fimleikakona ársins og Valgarð Reinhardsson sem fimleikakarl ársins. Lið ársins var valið kvennalandsliðið í hópfimleikum. Mikið eigum við mikið af mögnuðu og færu fimleikafólki.

Þennan veturinn var sú nýbreytni að halda bikarmótsveislu þar sem splæst var saman keppni í áhaldafimleikum og hópfimleikum. Var það haldið í Egilshöll í umsjá Fjölnis þar sem hægt var að keppa í báðum greinum samhliða með notkun beggja fimleikasala félagsins. Í hópfimleikum stóðu lið Stjörnunnar uppi sem sigurvegarar í fullorðinsflokki kvenna-, karla- og blandaðra liða en í áhaldafimleikum voru það lið Gerplu sem sigruðu bæði kvenna- og karlaflokk. Íslandsmeistarar urðu síðan Stjarnan í hópfimleikum og Thelma Aðalsteinsdóttir og Atli Snær Valgeirsson í áhaldafimleikum.

En þá að öðrum þáttum starfseminnar. Fimleikasambandið heldur áfram sérstöðu sinni með því að vera þriðja stærsta sérsamband landsins, stærsta innanhússgreinin sem og stærsta stúlknagreinin. Við höfum unnið hart að því að vera þátttakendur í umræðu um þjóðarhöll fyrir fimleika, í ljósi okkar stærðar og sérstöðu og það er gaman að segja frá því að sá draumur er ekki lengur fjarlægur heldur er farið að hylla undir slíka byggingu fyrir okkur.

Á síðasta ári gátum við sagt frá því gleðiefni að Olga Bjarnadóttir, framkvæmdastjóri Gerplu, hefði verið kjörin inn í framkvæmdastjórn ÍSÍ og gegnir nú starfi 2. varaforseta. Nú getum við hins vegar sagt frá því að hún hefur boðið sig fram í embætti forseta ÍSÍ, þar sem Lárus Blöndal hefur ákveðið að gefa ekki kost á sér að nýju. Ég fagna því að fá jafn öflugan frambjóðanda og Olga er inn í baráttuna um forsetaembættið og óska henni velfarnaðar.

Það er gaman að vinna að framgangi íslenskra fimleika með ykkur kæra fimleikafólk.
Áfram við og áfram íslenskir fimleikar!

Sigurbjörg Fjölnisdóttir, formaður FSÍ

Stjórn FSÍ

2024-2025

Sigurbjörg Fjölnisdóttir
Formaður

Halldóra Guðvarðardóttir
Varaformaður

Axel Þór Eysteinsson
Meðstjórnandi

Marta Sigurjónsdóttir
Gjaldkeri

Magnús H. Jónasson
Meðstjórnandi

Þórdís Björk Sigurbjörnsdóttir
Ritari

Ása Inga Þorsteinsdóttir
Meðstjórnandi

Dýri Kristjánsson
Varamaður

Jarþrúður Hanna Jóhannsdóttir
Varamaður

Skrifstofa FSÍ

Sólveig Jónsdóttir
Framkvæmdastjóri

Edda Dögg Ingibergsdóttir
Rekstrar- og mannauðsstjóri

Eva Hrund Gunnarsdóttir
Mótastjóri
áhaldafimleika

Helga Svana Ólafsdóttir
Fræðslustjóri

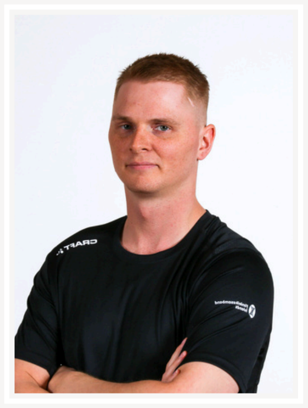
Ingunn Jónasdóttir
Fjármálastjóri - frá ágúst

Ragnar Magnús Þorsteinsson
Tímabundinn
fjármálastjóri til júlí

Róbert Kristmannsson
Landsliðsþjálfari

Þórey Kristinsdóttir
Afreksstjóri áhaldafimleika

Íris Mist Magnúsdóttir
Afreksstjóri hópfimleika



Þorgeir Ívarsson
Landsliðsþjálfari

Fimleikasamband Íslands þakkar Icelandair fyrir stuðninginn á árinu 2024!

Málþing - Verndun barna

Málþing um verndun og velferð barna og afreksfólks í íþróttum fór fram 12.–13. apríl og hlaut góðar undirtektir.

Fjölbreyttur hópur úr íþróttahreyfingunni mætti til að ræða áskoranir og lausnir í þessum mikilvæga málaflokki.

Á föstudeginum flutti Tine Vertommen erindið Safeguarding in Sport: Bridging Research and Practice og Kristín Birna Ólafsdóttir fjallaði um hvað felst í öruggu íþróttastarfi.
Á laugardeginum voru fimm erindi og vinnustofa. Kristín Skjaldadóttir kynnti íslenskar verklagsreglur, Birta Björnsdóttir ræddi velferð barna í íþróttum, An De Kock hélt erindi og vinnustofu um viðbrögð við áreitni og ofbeldi (See something, do something!), Dr. Hafrún Kristjánsdóttir fjallaði um kynferðislega áreitni og andlega heilsu, og Paul Wylleman ræddi tengsl andlegrar heilsu, þroska og árangurs í afreksíþróttum.

Við sjáum möguleikana sem að búa í samstarfi þvert á íþróttahreyfinguna í landinu sem gera okkur að sterkari hreyfiafli til góðra verka. Ef samstarf okkar ber góðan ávöxt og iðkendur í íþróttahreyfingunni njóta góðs af, þá er mikið unnið og vonandi er málþing eins og þetta, upphafið að röð slíkra viðburða þar sem við getum sameinað krafta okkar og stefnt í sömu átt í þeim málaflokkum sem snerta okkur öll. Hjálpumst að við að skapa enn bjartari framtíð fyrir börnin okkar í íþróttum.

Hlíf kosin í ráðgjafaráð FIG

Hlíf og móðir hennar Birna - mynd af fb síðu Hlífar

Hlíf Þorgeirsdóttir var kosin í ráðgjafaráð (Council) hjá Alþjóða fimleikasambandinu (FIG) á 85. þingi sambandsins sem fór fram í Doha í Qatar. Hlíf hlaut afgerandi kosningu og fékk flest atkvæði þeirra sem voru kosnir frá Evrópu en sjö meðlimir voru kosnir inn í ráðið frá Evrópu, fimm frá Asíu, fjórir frá Afríku og fjórir frá Ameríku.

Hlíf fetar nú í fótspor móður sinnar Birnu Björnsdóttur, sem átti sæti í FIG ráðinu á árunum 2008-2012.

Hlíf hefur undanfarin sjö ár verið formaður nefndar um Fimleika fyrir alla hjá Evrópska fimleikasambandinu en nú taka nýjir og spennandi tímar við hjá FIG.

Ásta á top 10 lista íþróttafréttamanna

Ásta Kristinsdóttir, sem keppir með Stjörnunni, var lykilmaður í Evrópumeistaraliði Íslands í hópfimleikum og var valin í lið mótsins. Ásta hefur nú sigrað Evrópumótið með sínu liði tvisvar sinnum, auk þess var þetta í þriðja sinn sem hún var valin í lið mótsins.

Ásta vann einnig Face-off keppnina í Danmörku.

Með því að ná inn á topp 10 listann, skipar Ásta sér í sess fremstu fimleikamanna í sögu Íslands, eins og Thelmu Aðalsteinsdóttur, Sif Pálsdóttur, Írisi Mist Magnúsdóttur, Rúnari Alexanderssyni og Valgarð Reinhardssyni.

Thelma Aðalsteinsdóttir

Fjórfaldur Norður Evrópumeistari

Norður Evrópumót í áhaldafimleikum

Besti árangur Íslands frá upphafi. Dagur sem fer í sögubækurnar.

Thelma Aðalsteinsdóttir er fjórfaldur Norður-Evrópumeistari. Hún gerði sér lítið fyrir og vann öll áhöld í úrslitum á einstökum áhöldum, en það er í fyrsta skipti sem sama konan vinnur öll fjögur áhöldin.

Thelma fór heim með gull, silfur og brons frá mótinu, en hún vann silfur í fjölþraut og brons í liðakeppninni.

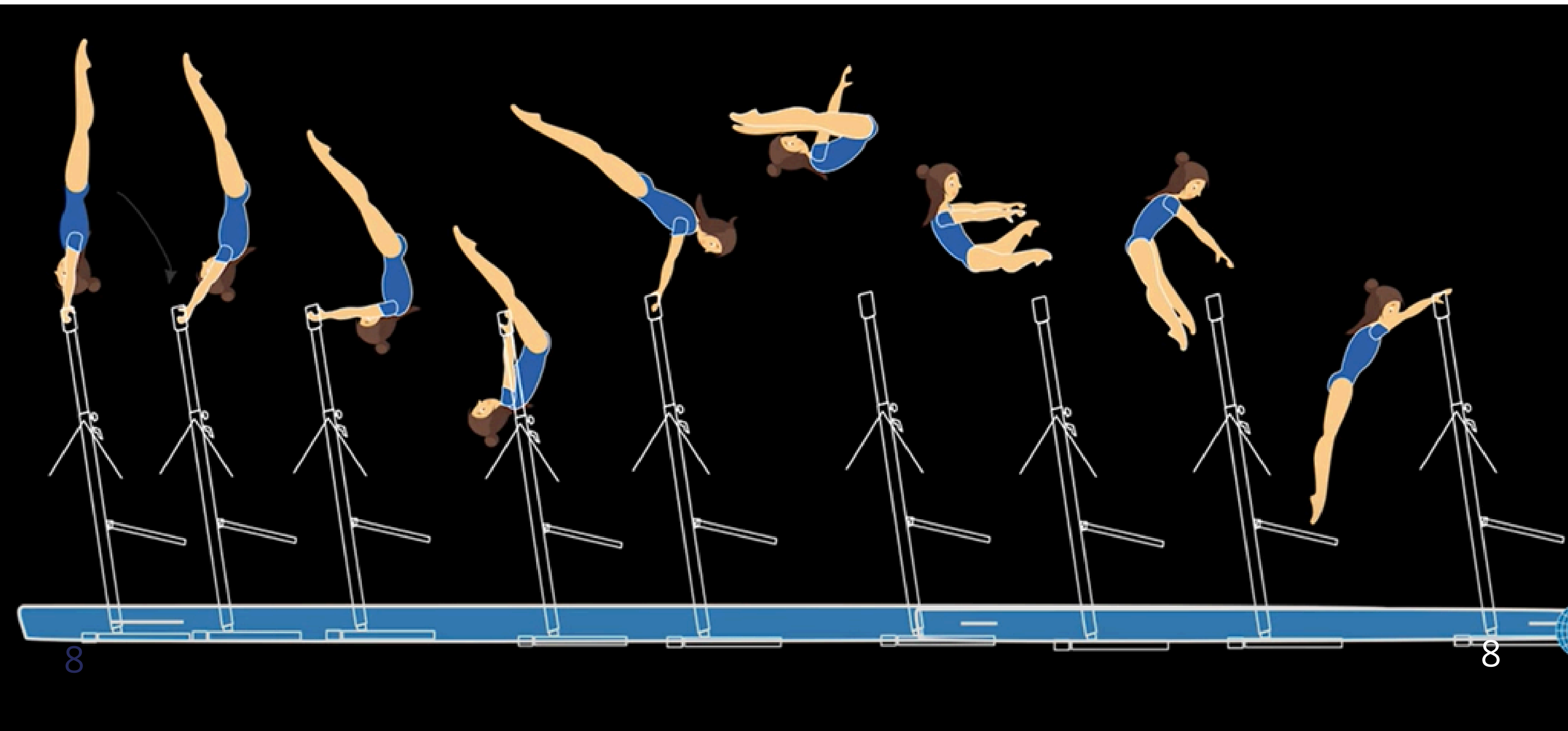
Ný æfing í bókina

Thelma Aðalsteinsdóttir náði því markmiði sínu á Evrópumótinu í ár að fá æfingu nefnda eftir sér í dómarabók alþjóða fimleikasambandsins, FIG.

Í áhaldafimleikum tíðkast það að sá sem framkvæmir æfingu fyrstur af öllum á stórmóti getur fengið æfinguna nefnda eftir sér ef æfingin er framkvæmd án mikilla framkvæmdagalla eða falls. Thelma hefur verið að æfa nýja æfingu á tvíslánni með það að markmiði að fá hana nefnda eftir sér í dómarabókina. Thelma náði að framkvæma nýju æfinguna á Evrópumótinu í ár.

Æfingin byggist á framhring í öfugu gripi tengt beint í framheljarstökk eða á fimleikamáli, Weiler hringur tengt í Comaneci framheljarstökk. Æfingin hefur **E gildi** í bókinni.

“The Adalsteinsdottir”



8

Norðurlandamót sem fer í sögubækurnar

Öll lið Íslands í verðlaunasæti

Íslensku konurnar unnu Norðurlandameistaratitil í liðakeppninni í Osló og Hildur Maja Guðmundsdóttir gerði sér lítið fyrir og vann Norðurlandatitlinn í fjölþraut. Thelma Aðalsteinsdóttir vann silfurverðlaun í fjölþraut en þetta er í fyrsta skipti í sögunni sem tvær íslenskar konur komast á pall í fjölþraut.

Ísland hefur ekki unnið Norðurlandatitil í fjölþraut síðan 2006 þegar að Sif Páls vann titilinn á heimavelli og skrifar Hildur Maja því nafn sitt í sögubækurnar með frábærri frammistöðu. En þetta er einnig í annað skiptið í sögunni sem liðið okkar vinnur liðakeppnina, en það var einnig á heimavelli árið 2016.

Íslenska liðið skipuðu; Freyja Hannesdóttir, Hildur Maja Guðmundsdóttir, Lilja Katrín Gunnarsdóttir, Margrét Lea Kristinsdóttir og Thelma Aðalsteinsdóttir.

Karlalandsliðið átti einnig dag sem fer í sögubækurnar þar sem liðið vann bronsverðlaun, en Ísland hefur aldrei unnið til verðlauna í liðakeppni karla. Valgarð Reinhardsson átti besta árangur íslensku keppendanna og varð í 4. sæti í fjölþraut.

Íslenska liðið skipuðu: Atli Snær Valgeirsson, Ágúst Ingi Davíðsson, Dagur Kári Ólafsson, Martin Bjarni Guðmundsson og Valgarð Reinhardsson

Stúlknaliðið varð í 2. sæti og drengjaliðið í 3. sæti.

Kvennalandslið Íslands
Evrópumeistarar

Evrópumót í hópfimleikum

Kvennalið Íslands sigraði á Evrópumóti í hópfimleikum 2024. Kvennaliðið mætti með trompi á fyrsta áhald og gerðu sér lítið fyrir og lentu öll stökkin og fengu 18.250 stig fyrir dýnuna, 0.650 hærra en sænska liðið sem var stærsti keppinautur þeirra.

Flugeldasýningin hélt áfram á trampolíninu, en gáfu þær ekkert eftir og lentu öll stökkin. Þær enduðu daginn á glæsilegum gólfæfingum þar sem þær hækkuðu sig um 0.650 stig frá undanúrslitum.

Kvennalið Íslands vann Evrópumeistaratitilinn síðast 2021 og þar áður 2010 og 2012. Baráttan um titilinn hefur verið á milli Svíþjóðar og Íslands um árabil.

Kvennaliðið vann bæði dýnuna og gólfæfingarnar og má segja að það hafi tryggt þeim sigurinn í dag. Svíar lentu í öðru sæti aðeins 0.450 stigum á eftir Íslandi og Noregur tók þriðja sætið.

Blandað lið unglinga gerði sér einnig lítið fyrir og sigraði í sínum flokki.

Fræðsludagur og þjálfaranámskeið

Fræðsludagur Fimleiksambandsins er orðinn fastur liður hjá okkur á haustin. Mikil ánægja var með fyrirlestrana í ár og vonandi eitthvað sem þjálfarar geta nýtt sér í sinni þjálfun. Tæplega 100 þjálfarar mættu í Háskólann í Reykjavík og hlustuðu á þrjá fyrirlestra sem voru:

- *Hvað gerir samskiptaráðgjafi?, Kristín Skjaldardóttir.*
- *Ofþjálfun, Ingi Þór Einarsson.*
- *Samskipti milli ólíkra kynslóða, Anna Steinsen.*

Eins og undanfarin ár var einnig hægt að hlusta á fyrirlestrana í Canvas bæði á ensku og íslensku en um það bil 200 þjálfarar nýttu sér það.

Þjálfaranámskeið voru haldin í Reykjavík, Akureyri, Egilsstöðum og Höfn. Auk þess voru móttökunámskeið og námskeið fyrir starfsfólk leikskólahópa. Flest námskeiðin voru ágætlega sótt og almenn ánægja með kennslu og fyrirkomulag.

Frábær Golden Age hátíð

Dagana 22. – 27. september fór fram fimleikahátíðin Golden age í Burgas í Búlgaríu. Hátíðin er sýningarhátíð fyrir 50 ára og eldri og er haldin annað hvert ár á vegum Evrópska fimleikasambandsins.

Að þessu sinni fóru þrír hópar frá Íslandi eða samtals 50 manns. Hóparnir koma frá Kramhúsinu og Ármanni. Hver og einn hópur sýndi glæsileg atriði tvisvar sinnum yfir vikuna og tók þátt í „workshopum“ í hinum ýmsu íþróttum.

Augnablikið þegar að Stjarnan tryggði sér Bikarmeistaratitilinn

Innlend mót

Árið 2024 voru haldin 25 innlend mót á vegum Fimleikasambandsins

Á mótum sambandsins voru 5.800 keppendur skráðir til keppni á árinu.

7.4% fjölgun keppenda á milli ára.
Vormót var fjölmennasta mót ársins en þar tóku 755 þátt.
679 keppendur tóku þátt á þrepamótum í áhaldafimleikum.

#fyririsland
#fimleikarfyriralla
#islenskirfimleikar

Fjöldatölur innlend mót 2024

Dags.	Mót		Afturelding	Ármann	Björk	KA	Fjölnir	Fylkir	Gerpla	Grótta	Hamar	Höttur	ÍA	ÍR	Keflavík	Rán	Selfoss	Sindri	Stjarnan	Þór		Mótshaldari:
27.jan	Þrepamót 1. - 3. þrep	ÁH	0	21	10	10	12	6	39	18	0	0	0	0	8	0	0	0	18	0	142	Björk
4.feb	Þrepamót 2	ÁH	0	18	29	9	42	29	28	0	0	0	0	0	6	0	0	0	31	0	19	Fjölnir
4.feb	GK mót í hópfimleikum (3. flokkur og kke), stökkfimi eldri og Mótaröð 2	HÓP	29	25	14	0	14	0	60	22	0	9	4 5	0	1 7	0	3 3	0	51	0	2	Stjarnan
9.feb	GK mót í hópfimleikum (4., 5. flokkur og kky) og stökkfimi yngri	HÓP	92	60	10	14	35	4	107	21	1	5 4	86	6 4	5 7	3	96	0 17	81	17	747	Ármann
23.feb	Bikarmót í hópfimleikum og stökkfimi eldri	HÓP	38	24	10	32	29	0	96	22	0	3	27	5 0	1 9	0	4 5	0	68	19	590	Fjöln
24.feb	Bikarmót í áhaldafimleikum	ÁH	0	20	28	16	15	14	63	21	0	0	0	0	6	0	0	0	24	0	9	ir
15.ma	Íslandsmót í áhaldafimleikum	ÁH	0	11	18	7	8	3	43	14	0	0	0	0	2	0	0	0	17	0	423	Fjöln
r	Þrepamót 3 og Íslandsleikar SO	ÁH	0	24	48	7	30	18	54	0	0	0	0	0	7	0	0	0	26	0	7	Ármann
20.apr	Vormót í hópfimleikum og stökkfimi yngri	HÓP	88	44	18	17	32	0	115	39	1	9 4	85	8 8	5 2	4	45	5 14	75	29	214	Gerpla
3.maí	Hópfimleikamót (Kke, 2. og 3. flokkur), stökkfimi eldri og Mótaröð 3	HÓP	44	25	9	0	28	0	94	33	0	1	87	1 0	0	8	5 5	0	105	19	755	Gerpla
11.ma	GK mót í áhaldafimleikum	ÁH	0	8	20	5	0	2	25	12	0	0	0	0	1	0	0	0	12	0	85	Björk
í	Íslandsmót í hópfimleikum og stökkfimi eldri	HÓP	40	23	20	16	30	0	90	34	0	3	17	2 0	9	9	5 8	0	93	19	544	Grótta
11.ma	Haustmót í áhaldafimleikum og haustleikar SO	ÁH	0	29	24	3	18	15	64	0	0	0	0	0	4	0	0	0	14	0	171	Fjölnir
í	Mótaröð 1 í hópfimleikum	HÓP	12	12	0	0	12	0	28	11	0	0	2	0 0	0	0	0	0	38	0	133	Gerpla
24.ma	Þrepamót 1	ÁH	0	25	19	0	17	12	36	0	0	0	0	0	3	0	0	0	19	0	131	Björk
í	Haustmót í hópfimleikum (mfl., 1. - 3. flokkur) og stökkfimi eldri	HÓP	26	48	18	16	31	0	67	32	0	3	95	6 0	2 7	2	14	0 0	61	20	502	Fjölnir
19.okt	Haustmót í hópfimleikum (4. flokkur, Kky og Kke) og stökkfimi yngri	HÓP	64	27	5	16	27	0	68	44	0	41	47	0	46	17	46	0	69	0	517	Selfoss
2.nóv		17								323			510				392			123		
2.nóv	Samanlagt per félag:		433	444	300	168	380	103	1.077	6%	34	266	9%	12	264	138	7%	31	802	2%	5.800	
16.nó	Hlutfall per félag:		7%	8%	5%	3%	7%	2%	19%	8	1%	5%	3	0%	5%	2%	6	1%	14%	14		
v			5	4	9	12	7	15	1	236	16	10	465	18	11	13	359	17	2			
23.nó	HÓP	9	404	263	90	111	224	4	665	6%	34	257	11%	12	210	138	9%	31	590	123	4.216	
v	Hlutfall per félag:		10%	6%	2%	3%	5%	0%	16%	8	1%	6%	3	0%	5%	3%	5	1%	14%	3%		
			4	6	14	13	9	18	1	47	15	7	0	17	10	11	0	16	2	12		
	ÁH	8	0	117	157	38	88	64	285	5%	0	0	0%	0	23	0	0%	0	112	0	931	
	Hlutfall per félag:		0%	13%	17%	4%	9%	7%	31%	7	0%	0%	10	0%	2%	0%	10	0%	12%	0%		
			10	3	2	8	5	6	1		10	10		10	9	10		10	4	10		

Höfuðborgarsvæðið	3.874	67%
Landsbyggðin	1.926	33%

Íslandsmót 2024

Íslandsmót í áhaldafimleikum

Valgarð, Gerplu, vann öruggan sigur í karlaflokki á Íslandsmóti í áhaldafimleikum á árinu, sá áttundi í safnið. Thelma, Gerplu, bar sigur úr býtum í kvennaflokki, þriðja árið í röð. Silfrið tóku systkinin Martin Bjarni Guðmundsson og Hildur Maja Guðmundsdóttir, bæði úr Gerplu, og í því þriðja voru Margrét Lea Kristinsdóttir, Stjörnunni og Dagur Kári Ólafsson, Gerplu. Íslandmótið var haldið í Ármanni, Laugardalnum.

Íslandsmeistarar unglinga

Unglingaflokkur karla

1. sæti – Lúkas Ari Ragnarsson - Björk
2. sæti – Sólon Sverrisson - FIMAK
3. sæti – Kári Pálmason - Gerplu

Unglingaflokkur kvenna

1. sæti - Sigurrós Ásta Þórisdóttir - Stjarnan
2. sæti - Kristjana Ósk Ólafsdóttir - Gerpla
3. sæti - Auður A. Þorbjarnardóttir - Grótta

Íslandsmót í hópfimleikum

Íslandsmót í hópfimleikum var haldið í Gróttu, Seltjarnarnesi. Í kvennaflokki var það lið Stjörnunnar sem stóð uppi sem sigurvegari samanlagt og á öllum áhöldum. Í keppni blandaðraliða var það lið Gerplu sem sigraði.

Íslandsmeistarar unglinga

1. *flokkur kvenna*

1.sæti – Selfoss
2.sæti - Stjarnan
3.sæti - Gerpla

1. *flokkur blandaðra liða*

1.sæti – Stjarnan
2.sæti - Afturelding

Íslandsleikar Special Olympics

Íslandsleikar Special Olympics fóru fram í Versölum, Gerplu í aprílmánuði. Keppendur stóðu sig frábærlega og var það augljóst að þau hafa lagt hart að sér í undirbúningnum.

Level 1 kvk

1. Bylgja Björt Axelsdóttir

Level 1, eldri kk

1. Jóhann Fannar Kristjánsson

Level 1, yngri kk

1. Nökkvi Óskarsson
2. Jón Árni Örvarsson
3. Hrafnkell Þórhallsson

Level 2 kvk

1. Elva Björg Gunnarsdóttir
2. Katrín Ling Yu Þórbergsdóttir

Level 2 eldri kk

1. Birkir Eiðsson
2. Helgi Magnússon

Level 2 yngri kk

1. Hilmir Sveinsson
2. Kristján Kári Daðason
3. Viktor Skúli Ólafsson

Level 3, eldri kk

1. Magnús Orri Arnarson
2. Tómas Örn Rúnarsson

Level C, eldri kk

1. Ólafur Sturla Yngvason
2. Hringur Úlfarsson

9 ára

1. Arnúlfur Berk Melson
2. Eyjólfur Gunnlaugsson
3. Benedikt Ágústsson

Bikarmót 2024

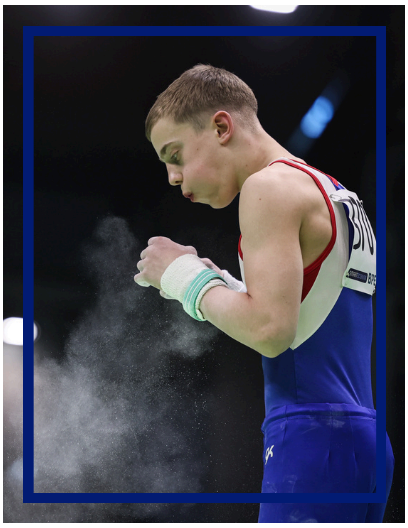
Bikarmót í áhalda- og hópfimleikum var haldið samhliða á árinu. Fór fram sannkölluð fimleikaveisla í Fjölni, Egilshöll í febrúarmánuði. Mótið var allt hið glæsilegasta og sýndi RÚV frá meistaraflokkshlutunum, það var þá í fyrsta skiptið sem að bikarmótið í áhaldafimleikum var sýnt í sjónvarpinu.

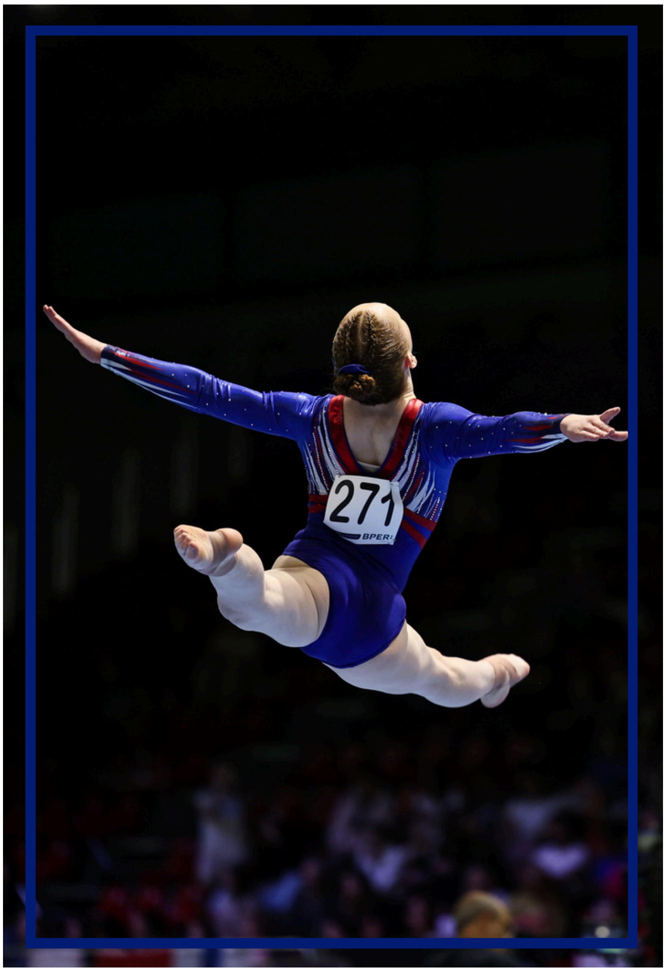
Bikarmót í áhaldafimleikum

Fimm kvennalið og fjögur karlalið mættu til keppni. Kvenna- og karlalið Gerplu 1 stóðu uppi sem sigurvegarar á sannfærandi hátt. Í karaflokki landaði Fimleikafélagið Björk öðru sætinu og Gerpla 2 þriðja sætinu. Kvennalið Störnunnar héldu silfrinu frá því í fyrra og lið Gróttu sótti sér brons.

Bikarmót í hópfimleikum

Í ár voru það þrjú kvennalið sem mættu til keppni og freystuðu þess að vinna Bikarmeistaratitilinn, lið Gerplu átti titil að verja. Keppnin var hörð og spennandi en að lokum voru það Stjörnukonur sem endurheimtu Bikarmeistaratitilinn. Lið Gerplu varð að sætta sig við silfrið og ÍA konur brons.





Erlend verkefni

Evrópumót í hópfimleikum

Evrópumót í hópfimleikum var haldið hátíðlega í Baku, Azerbaijan seint á árinu. Ísland sendi fimm lið til keppni, tvö A lið og þrjú U18 lið. Öll lið Íslands kepptu til úrslita.

Kvennalið Íslands varð Evrópumeistari og sigruðu Svía sem hafa verið okkar helstu keppinautar. Blandað lið Íslands steig á gólf á eftir kvennaliðinu og þrátt fyrir hnökra tryggðu þau sér fimmta sætið.

Unglingalandslið Íslands í blönduðum flokki sló í gegn á Evrópumótinu og tryggði sér gullverðlaun með frábærri frammistöðu. Þetta er sögulegur árangur, þar sem Ísland hefur aldrei áður unnið Evrópumeistaratitil í blönduðum flokki U18.

Stúlknalið Íslands hafnaði í þriðja sæti á eftir Danmörku og Svíþjóð. Keppnin í stúlknaflokki var hörð, en íslensku stúlkurnar héldu ró sinni þrátt fyrir hnökra á stökkáhöldum og tryggðu sér verðskuldað brons.
Drengjalið Íslands endaði í 4. sæti eftir góðar æfingar og baráttu í úrslitum. En liðið hækkaði sig um sæti milli daga.

Norðurlandamót unglinga í hópfimleikum

Fjögur lið frá Íslandi tóku þátt á Norðurlandamóti unglinga í hópfimleikum sem haldið var í Lund í Svíþjóð 20. apríl. Ísland átti tvö lið í blönduðum flokki, frá Gerplu og Stjörnunni, og tvö lið í stúlknaflokki, frá Selfossi og Gerplu.

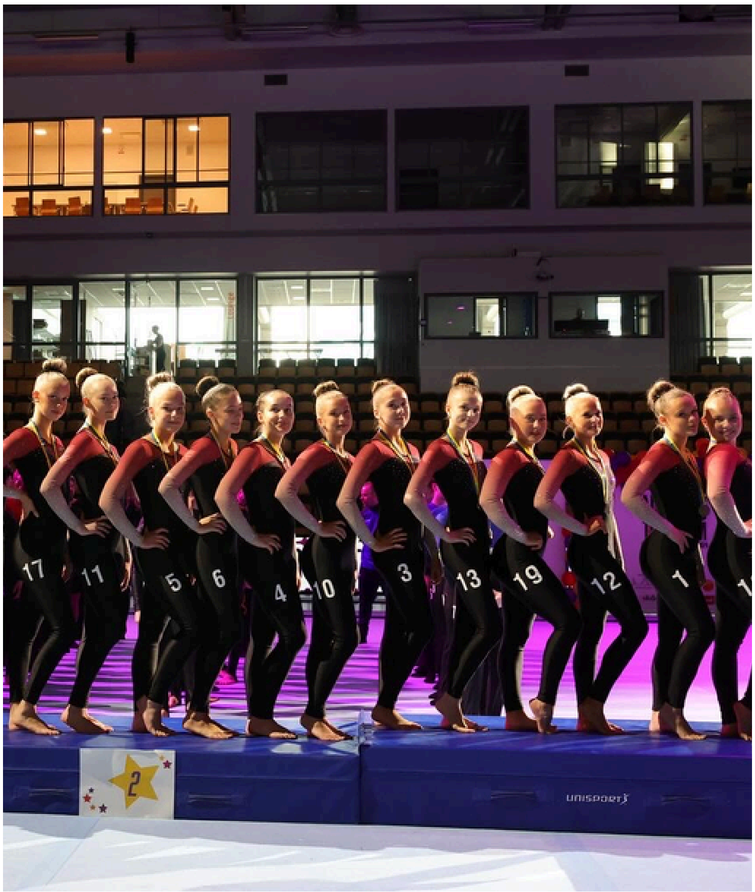
Sögulegur árangur náðist þegar Stjarnan sigraði Norðurlandamótið í blönduðum flokki og varð þar með fyrsta íslenska liðið til að vinna gull í þeim flokki.

Liðið sýndi glæsilega takta á áhöldunum, sigraði tvö af þremur áhöldum með öflugum stökkum og nákvæmum lendingum og hafnaði í öðru sæti á gólfi. Frammistaðan var til fyrirmyndar og sigurinn vel verðskuldaður.

Í stúlknaflokki mættu til leiks Gerpla og Selfoss. Gerpluliðið mætti yfirvegað og öruggt til leiks, lenti stökkin sín og geislaði á gólfinu sem að skilaði þeim öðru sæti.

Blandað lið Gerplu og stúlknalið Selfoss kepptu einnig á mótinu og sóttu sér dýrmæta reynslu. Liðin stóðu sig með eindæmum vel og voru sjálfum sér, félagi og landi til sóma.

Árangur íslensku liðanna á mótinu er til marks um mikla framþróun í íslenskum hópfimleikum og framtíðin virðist björt fyrir þessa efnilegu iðkendur.



Áhaldafimleikaárið 2024
– Metár í íslenskri fimleikasögu

Áhaldafimleikaárið 2024 fer sannarlega í sögubækurnar. Það var viðburðaríkt og íslensku landsliðin náðu árangri sem aldrei fyrr. Það sem hæst ber að nefna er fjórfaldur Norður-Evrópumeistaratitill Thelmu Aðalsteinsdóttur, sem og Norðurlandameistaratitill Hildar Maju Guðmundsdóttur í fjölþraut.

Ísland sendi keppendur á fimm heimsbikarmót og á þremur þeirra keppti íslenskt fimleikafólk til úrslita. Ágúst Ingi Davíðsson komst í úrslit á gólfi og tvíslá í Ungverjalandi, Thelma keppti í úrslitum á slá og gólfi í Búlgaríu og á stökki í Slóveníu. Hildur Maja tók einnig þátt í úrslitum í Slóveníu á slá og gólfi, auk þess sem hún komst í úrslit á gólfi í Búlgaríu.

Á Norðurlandamótinu náðu íslensku landsliðin sögulegum árangri þegar öll liðin komust á verðlaunapall. Þetta var í fyrsta skipti sem karlalandsliðið vann til bronsverðlauna á Norðurlandamóti, að auki þá sigraði kvennaliðið liðakeppnina. Hildur Maja tryggði sér Norðurlandameistaratitilinn í fjölþraut og Thelma hlaut silfurverðlaun í fjölþraut – eins og áður kom fram, þá var það í fyrsta skipti í sögunni sem tvær íslenskar konur komast á pall í fjölþraut. Úrslitakeppnin var ekki síðri, þegar íslenskt fimleikafólk tryggði sé fjölda verðlauna með frábærum árangri. Hildur Maja vann gullverðlaun á slá og stökki og bætti við silfri á gólfi, á eftir stöllu sinni Thelmu. Valgarð Reinhardsson vann gull á gólfi, silfur á svifrá og brons á tvíslá. Martin Bjarni Guðmundsson vann silfur á stökki, eftir að hafa verið varamaður inn í úrslit. Unglingalandsliðin áttu einnig glæsilegan dag og bættu við verðlaunum í safnið.

Á Norður-Evrópumótinu hélt frábært gengi áfram. Thelma vann silfur í fjölþraut og kvennalandsliðið brons. En kirsuberið á toppinn kom á sunnudeginum þegar Thelma sigraði á öllum fjórum áhöldunum – árangur sem er sá besti sem Ísland hefur náð á Norður-Evrópumóti til þessa. Hildur Maja, Dagur Kári, Jón Sigurður og Ágúst Ingi kepptu einnig til úrslita með miklum glæsibrag.

Í vor kepptu fjögur landslið Íslands á Evrópumeistaramótinu og náðu öll góðum árangri. Sérstaklega vakti athygli árangur karlalandsliðsins sem endaði í 19. sæti – þeirra besti árangur til þessa. Þá framkvæmdi Thelma nýja æfingu sem nú hefur verið skráð í dómarabækurnar undir heitinu „Adalsteinsdottir". Dagur Kári var hársbreidd frá úrslitasæti á bogahesti eftir stórglæsilegar æfingar, hafnaði hann í 14. sæti.

Hrefna Ingibjörg Hákonardóttir
Yfirþjálfari hópfimleika

Björn Björnsson
Yfirþjálfari hópfimleika

“Árið 2024 var einkar árangursríkt fyrir hópfimleikalandslið Íslands. Ísland sendi fimm lið til keppni á Evrópumóti í Bakú og uppskar tvo Evrópumeistaratitla. Kvennalið Íslands bar sigur úr býtum í fjórða sinn og blandað lið unglinga sigraði fyrir Íslands hönd í fyrsta skipti. “ - Hrefna og Björn

Ferenc Kováts
Landsliðsþjálfari kvenna

Þorgeir Ívarsson
Landsliðsþjálfari unglinga

2024 var mikið uppskeruár fyrir áhaldafimleika kvenna þar sem helst má nefna: 5 Norðurlandameistaratitla, Evrópumót þar sem Thelma skrifaði sig í sögubækur og í dómarabókina og Norður Evrópumót sem mun aldrei gleymast, og svo miklu meira.
- Þorgeir

“Stöðugur vöxtur er í áhaldafimleikum karla, það er komin meiri breidd í hópinn, erfiðleiki æfinga er kominn á heimsmælikvarða og möguleikarnir á að komast í fjölþrautar úrslit og aftur á einstaka áhöldum á Evrópumóti orðnir mjög miklir. Vorum grátlega nálægt því á EM í ár þegar Dagur Kári endaði í 14 sæti á bogahest með glæsilegar æfingar en það vantaði smá uppá til að vera í topp 8 og við eigum það inni."- Róbert

Róbert Kristmannsson
Landsliðsþjálfari karla

Hróbjartur Pálmar Hilmarsson
Landsliðsþjálfari unglinga

Uppskeruhátíð

Uppskeruhátíð Fimleikasambandsins fór fram 27. nóvember þar sem árangri ársins 2024 var fagnað. Landsliðsfólk, þjálfarar og aðrir fimleikaunnendur áttu saman góða kvöldstund. Fimleikafólk ársins var heiðrað, nýr heiðursfélagi bættist í hópinn auk annarra verðlauna eins og sjá má hér að neðan.

Uppskeruhátíðin var ein sú glæsilegasta og var hún styrkt af Arion Banka.

Takk kærlega fyrir aðstoðina

Lið ársins

Lið ársins 2024 er kvennalandslið Íslands í hópfimleikum sem gerðu sér lítið fyrir og urðu Evrópumeistarar í fjórða sinn. Stelpurnar unnu bæði dýnu og gólfæfingar sem tryggði þeim sigurinn. Liðið var blanda af reynslumiklum fimleikakonum og ungum og upprennandi stúlkum sem verður gaman að fylgjast með í framtíðinni. Mikil samheldni var í liðinu og var það áberandi hversu þéttur og hvetjandi hópurinn var.

Liðið skipuðu þær: Andrea Hansen, Andrea Sif Pétursdóttir, Ásta Kristinsdóttir, Bryndís Guðnadóttir, Guðrún Edda Sigurðardóttir, Halla Sóley Jónasdóttir, Helena Clausen Heiðmundsdóttir, Ingunn Ragnarsdóttir, Karolína Helga Jóhannsdóttir, Laufey Ingadóttir, Tinna Ólafsdóttir og Tinna Sif Teitsdóttir

Afrek ársins

Andrea Sif Pétursdóttir

Andrea Sif hefur keppt á samtals átta Evrópumótum í hópfimleikum, tveimur í unglingaflokki og sex í fullorðins flokki, fyrst kvenna. Andrea Sif hefur keppt á öllum Evrópumótum síðan árið 2010. Ekki nóg með það heldur hefur hún unnið til verðlauna á þeim öllum, brons og gull í unglinga flokki en í fullorðinsflokki fern silfurverðlaun og tvö gullverðlaun. Síðastliðin ár hefur Andrea Sif verið fyrirliði kvennaliðsins og lykilkona í liðinu, hún hvetur liðfélaga sína til dáða og er frábær fyrirmynd fyrir liðsfélaga sína og upprennandi hópfimleikastúlkur.

Fimleikakona ársins

Thelma Aðalsteinsdóttir

Fimleikakona ársins 2024 er Thelma Aðalsteinsdóttir. Árangur Thelmu á árinu hefur verið stórglæsilegur þar sem hæst ber að nefna Norður Evrópumóts titla á öllum áhöldum auk þess sem Thelma varð í 2.sæti í fjölþraut og kvennaliðið í 3.sæti í liðakeppninni. Thelma er Íslandsmeistari í fjölþraut og á stökki, slá og gólfi, auk þess að vera bikarmeistari með félagsliði sínu, Gerplu.

Thelma var fastakona í landsliði Íslands á árinu. Með liðinu varð hún Norðurlandameistari ásamt því að sigra í gólfæfingum.

Á Evrópumótinu framkvæmdi Thelma nýja æfingu á tvíslánni sem er komin í dómarabókina og nefnd “Aðalsteinsdóttir” eftir henni.

Thelma keppti einnig á tveimur heimsbikarmótum þar sem hún komst í úrslit á slá, gólfi og stökki.

Fimleikakarl ársins

Valgarð Reinhardsson

Fimleikakarl ársins 2024 er Valgarð Reinhardsson. Valgarð er okkar fremsti fjölþrautarkeppandi í áhaldafimleikum karla, hann er nú áttfaldur Íslandsmeistari auk þess að vera margfaldur bikarmeistari með félagsliði sínu Gerplu.

Valgarð var lykilmaður í landsliði Íslands á árinu á þeim mótum sem hann keppti. Þar má helst til telja Evrópumót, Norðurlandamót og heimsbikarmót. Á Norðurlandamóti varð tímamótaárangur þegar karlaliðið tryggði sér 3.sætið ásamt því að Valgarð varð norðulandameistari á gólfi.

Heiðursfélagi

Anna Möller

Anna Möller hefur starfað óeigingjarnt í rúmlega 30 ár innan Umf. Stjörnunnar, þar sem hún var meðal annars formaður fimleikadeildarinnar og síðar aðalstjórnar félagsins. Hún sat einnig í stjórn knattspyrnudeildar, ritnefnd félagsins, stjórn UMFÍ í 10 ár og var formaður NSU í áratug. Hún starfaði hjá Evrópu unga fólksins og Rannís, auk þess sem hún gegndi stöðu framkvæmdastjóra Fimleikasambandsins í um 10 ár.

Anna hefur alla tíð haft brennandi áhuga á þátttöku barna og ungmenna í íþróttum og lagt mikið af mörkum sem sjálfboðaliði. Hún var drifkraftur í stofnun fimleikadeildar Stjörnunnar og hefur verið leiðtogi, hvatning og stoð í hreyfingunni. Fimleikar fyrir alla lágu henni mjög á hjarta, og hún talaði fyrir þátttökuverkefnum sem höfðu jákvæð áhrif á fólk á öllum aldri. Með óbilandi elju hefur hún hvatt aðra til þátttöku og látið til sín taka í þágu íþróttahreyfingarinnar.

Gullmerki

Guðjón Guðmundsson

Guðjón er einn af farsælustu fimleikamönnum í sögu FSÍ, hann varð á ferli sínum sjö sinnum íslandsmeistari í fjölþraut, þrisvar sinnum fimleikamaður ársins og var fyrsti keppandi frá Íslandi til að keppa á HM í áhaldafimleikum. Guðjón byrjaði að æfa fimleika 11 ára gamall og varð fyrst Íslandsmeistari í unglingaflokki sex mánuðum eftir að hann byrjaði að æfa, þannig að það hefur strax verið ljóst að þarna var á ferðinni fimleikamaður sem myndi láta til sín taka. Í viðtali sem birtist við Guðjón í Æskunni árið 1989 er honum lýst sem hæglátum og rólyndum við fyrstu kynni en svo er honum lýst sem ákveðnum, föstum fyrir, að hann sé fylgin sér, þrautseigur og þolgóður. Sem eru allt eiginlegar sem við í fimleikahreyfingunni tengjum við og höfum notið góðs af, en Guðjón hefur að ferlinum loknum gegnt flestum af þeim ábyrgðarstöðum sem hægt er að gegna í fimleikahreyfingunni, allt frá mótahaldi, dómgæslu, rekstri félags, þjálfun og stjórnarsetu og látið gott af sér leiða hvar sem hann stígur niður fæti.

Fjölmiðlaverðlaun

Agnes Suto

Fjölmiðlaverðlaun FSÍ eru veitt þeim fjölmiðli eða einstaklingi sem hefur ýtt undir sýnileika fimleika í fjölmiðlum og eða á samfélagsmiðlum. Í ár fékk Agnesi Suto þessi verðlaun. Agnes hefur á árinu myndað flest erlend mót og haldið uppi miðlum sambandsins svo eftir er tekið.

Leiðtogi ársins

Bjarni Gíslason
Bjarni hefur stýrt og leiðbeint mjög öflugu þjálfarateymi hjá Aftureldingu og undir hans stjórn hefur fimleikadeildin tekið miklum framförum og iðkendafjöldi nánast tvöfaldast.

Þjálfari ársins

Ármann Ketillson
Ármann er þjáfari krílahópa hjá Fimleikadeild KA.
Ármann hefur í meira en 25 ár verið yfirþjálfari krílahópa og hefur hann sannarlega byggt upp grunninn fyrir alla iðkendur KA. Ármann er einnig alltaf til taks þegar fimleikadeildin þarf á honum að halda.

Nefndir FSÍ 2024-2025

Tækninefnd í áhaldafimleikum karla

Daði Snær Pálsson
Eva Hrund Gunnarsdóttir
Hróbjartur Pálmar Hilmarsson
Sigurður Hrafn Pétursson

Aga og siðanefnd

Hildur Skúladóttir
Lína Ágústsdóttir
Una Emilsdóttir

Laga- og reglunefnd

Magnús Heimir Jónasson
Hjalti Geir Erlendsson
Guðrún Björk Bjarnadóttir

Tækninefnd í hópfimleikum

Erika Dorielle Sigurðardóttir
Halla Steingrímsdóttir
Kristinn Már Hjaltason
Una Brá Jónsdóttir
Viktor Elí Sturluson
Þórdís Þöll Þráinsdóttir

Heilbrigðis- og fagnefnd

Andri Wilberg Orrason
Ásdís Guðmundsdóttir
Guðjón Einar Guðmundsson
Hafrún Kristjánsdóttir
Kristín Gísladóttir
Sandra Dögg Árnadóttir
Þórdís Ólafsdóttir

Laga- og reglunefnd

Laganefnd FSÍ er kjörin til tveggja ára í senn og á árinu 2023 voru Hjalti Geir Erlendsson, Guðrún Björk Bjarnadóttir og Magnús Heimir Jónasson kjörin í nefndina. Hjalti Geir gegndi stöðu formanns nefndarinnar þetta tímabilið. Nefndin hefur tekið til skoðunar einstök mál sem stjórn FSÍ og framkvæmdastjóri hafa beint til hennar, svo sem yfirferð á reglugerðum og yfirferð reglna og laga í undirbúningi fyrir þing FSÍ.

Aga- og siðanefnd

Nefndin hefur leiðbeinandi- og ráðgefandi hlutverk í málum sem snerta aga- og siðareglur Fimleikasambandsins. Nefndin vinnur fyrir iðkendur og er ráðgefandi um það til hvaða aðgerða ráðlagt sé að grípa til ef fram kemur kvörtun, rökstuddur grunur eða ábending um einelti eða ofbeldi af einhverju tagi í tengslum við starfsemi á vegum eða ábyrgð FSÍ. Nefndin hefur það hlutverk að stuðla að og efla forvarnir með leiðbeiningum og fræðslu, m.a. til aðildarfélaga FSÍ, til þess að koma í veg fyrir að brot á aga- og siðareglum viðgangist innan aðildarfélaga og að til staðar sé viðbragðsáætlun komi slík mál upp.

Heilbrigðisnefnd og fagteymi

Frá því heilbrigðisnefnd var stofnuð hafa verkefni hennar verið margvísleg. Nefndin hefur komið að mótahaldi, ýmist leiðbeint og eða aðstoðað við sjúkragæslu á mótum og unnið viðbragðsáætlun við slysum svo eitthvað sé nefnt. Auk þess hafa aðilar innan heilbrigðisnefndar stutt við afreksstarf sambandsins með fyrirlestrum og fræðslu sem og að fylgja landsliðum í erlend verkefni.

Tækninefnd í hópfimleikum 2024-2025

Tækninefnd náði að vinna vel saman á liðnu ári og mörg mál sem komu upp. Mikil samheldni, opin samskipti og fagleg vinnubrögð einkenndu árið. THF vinnur mikilvægt starf og er alltaf að reyna að sjá allar hliðar á öllum málum. Mörg mál koma upp þar sem THF leggur mikla áherslu á að leggja línu sem hægt er að nýta til frambúðar.
Breytingar voru gerðar og tilkynntar í byrjun keppnisárs eftir ábendingar frá vorönn 2024. Í gegnum tímabilið 2024-2025 hefur tækninefnd verið að skrifa hjá sér mikilvægar úrbætur á reglum og verðlaunum. Vinna hefst í maí 2025 við gerð á nýjum íslenskum reglum í takt við ný útgefnar reglur COP.

Breytingar voru á mótaskipulagi og reyndi THF að bregðast við eins hratt og hún gat. Skipulag á mótum gekk vel og eru mót nú ítrekarð að byrja á fimmtudegi eða föstudegi til að koma öllu fyrir. THF tekur þessari fjölgun fagnandi en vissulega aukið álag á félög við mótahald og lengri helgar fyrir dómara og þjálfara. Þetta mál verður tekið fyrir í maí og reynt að finna góða lausn á mótaskipulagi fyrir árið 2025-2026 til að dreifa þessu betur og minnka álag.

Mönnun dómara gekk betur en á síðasta keppnistímabili. Minni félög eiga enn oft erfitt með að manna sín gildi og mikilvægt að með nýjum reglum séu fleiri dómaranámskeið svo að það verði auðveldara að manna allar helgarnar. Yngri dómarar sem tóku prófið síðast hafa verið dugleg að dæma og eru mjög mikilvæg í okkar starfi.

Tækninefnd í áhaldafimleikum karla 2024-2025

Ólympíuleikarnir fóru fram í París 2024 og Björn Magnús Tómasson fór þangað sem dómari eftir að hafa staðið sig frábærlega á Heimsmeistaramótunum í Liverpool 2022 og í Antwepen 2023 en þau voru ásamt nokkrum Heimsbikarmótum og Heimsmeistaramótum unglinga notuð sem úrtökumót fyrir dómara inn á Ólympíuleikana. Dómarar eru nefnilega dæmdir fyrir sín störf á stórmótum. Þetta voru fimmtu Ólympíuleikarnir sem Björn dæmdi.

Störf tækninefndarinnar á tímabilinu hafa að mestu snúið að verkefnum tengdum mótahaldi innanlands auk þess að sinna menntun dómara á Íslandi.

Tækninefndin valdi Björn til að fara á Intercontinental námskeið í Sviss í desember eftir góðan árangur á Ólympíuleikunum og category 2 og category 3 dómara til að endurnýja réttindin sín í Búdapest.

Haldið var innlent dómaranámskeið í mars sem Daði Snær Pálsson og Sigurður Hrafn Pétursson kenndu upp úr Code of Points og úr Íslenska fimleikastiganum. Þátttakendur fengu kynningu á reglunum og útskýringar á smáatriðum á hverju áhaldi. Í lok hvers áhalds voru nokkrar æfingar dæmdar og farið yfir hverja æfingu saman til að öðlast sameiginlegan skilning. Góð þátttaka var á námskeiðinu og þaðan útskrifuðust 31 dómari.

Tækninefnd í áhaldafimleikum kvenna 2024-2025

Ekki var starfandi tækninefnd á tímabilinu.

Takk fyrir!

Afturelding
Ármann
Björk
Fimak
Fjölnir
Fylkir
Gerpla
Grótta
Höttur
ÍA
Keflavík
Rán
Selfoss
Sindri
Stjarnan

Fimleiksambandið þakkar þeim félögum sem lánuðu hús fyrir úrvalshópa, landsliðin okkar, mót og námskeið. Án ykkar væri erfitt að halda úti þessu flotta starfi fyrir fimleikafólkið okkar og þjálfara. Góð samvinna við félögin er lykillinn að góðum árangri.

Fullgild rafræn undirskrift
SÓLVEIG JÓNSDÓTTIR
Kennitala: 150380-6189
2025-05-05 17:32:29 GMT
Ástæða: Undirskrift
Powered by Dokobit

Fullgild rafræn undirskrift
MARTA KRISTÍN SIGURJÓNSDÓTTIR
Kennitala: 120870-2979
2025-05-05 17:41:41 GMT
Ástæða: Undirskrift
Powered by Dokobit

Fullgild rafræn undirskrift
HALLDÓRA SIGRÍÐUR GUÐVARÐARDÓTTIR
Kennitala: 060880-3959
2025-05-05 17:48:43 GMT
Ástæða: Undirskrift
Powered by Dokobit

Fullgild rafræn undirskrift
SIGURBJÖRG FJÖLNISDÓTTIR
Kennitala: 081275-4919
2025-05-05 20:05:21 GMT
Ástæða: Undirskrift
Powered by Dokobit

Fullgild rafræn undirskrift
AXEL ÞÓR EYSTEINSSON
Kennitala: 151279-4149
2025-05-06 08:29:27 GMT
Ástæða: Undirskrift
Powered by Dokobit

Fullgild rafræn undirskrift
ÁSA INGA ÞORSTEINSDÓTTIR
Kennitala: 300382-5689
2025-05-06 09:07:02 GMT
Ástæða: Undirskrift
Powered by Dokobit

Fullgild rafræn undirskrift
JOCHUM ULRIKSSON
Kennitala: 240653-6059
2025-05-06 09:44:19 GMT
Ástæða: Undirskrift
Powered by Dokobit

Fullgild rafræn undirskrift
MAGNÚS HEIMIR JÓNASSON
Kennitala: 120990-2769
2025-05-06 10:58:30 GMT
Ástæða: Undirskrift
Powered by Dokobit

Fullgild rafræn undirskrift
ÞÓRDÍS BJÖRK SIGURBJÖRNSDÓTTIR
Kennitala: 230769-4009
2025-05-06 13:30:56 GMT
Ástæða: Undirskrift
Powered by Dokobit

Fimleikasamband Íslands

Ársreikningur samsteypu

2024

Fimleikasamband Íslands

Kt. 540169-2849

Engjavegi 6

104 Reykjavík

Skýrsla og áritun stjórnar og framkvæmdastjóra

Ársreikningur félagsins fyrir árið 2024 er gerður í samræmi við lög um ársreikninga og er hann í meginatriðum gerður eftir sömu aðferðum og árið áður.

Tap ársins nam 11.420.036 kr. Heildareignir 31. desember 2024 námu 77.781.891 kr. og eigið fé á sama tíma var 64.544.585 kr.

Stjórn félagsins leggur til að tap verði fært til lækkunar á eigin fé félagsins.

Stjórn félagsins og framkvæmdastjóri Fimleikasamband Íslands, staðfesta hér með ársreikning félagsins fyrir árið 2024 með undirritun sinni.

Reykjavík 28. apríl 2025

Stjórn og framkvæmdastjóri

Sigurbjörg Fjölnisdóttir

Formaður

Sólveig Jónsdóttir

Framkvæmdastjóri

Halldóra Guðvarðardóttir

Varaformaður

Marta Sigurjónsdóttir

Gjaldkeri

Þórdís Björk Sigurbjörnsdóttir

Ritari

Ása Inga Þorsteinsdóttir

Meðstjórnandi

J. Hanna Jóhannsdóttir

Varamaður

Axel Þór Eysteinsson

Meðstjórnandi

Dýri Kristjánsson

Varamaður

Magnús H. Jónsson

Meðstjórnandi

Áritun óháðs skoðunarmanns

Til stjórnar Fimleikasambands Íslands.

Við höfum unnið meðfylgjandi ársreikning fyrir Fimleikasamband Íslands fyrir árið 2024. Ársreikningurinn hefur að geyma rekstrarreikning, efnahagsreikning, yfirlit um sjóðstreymi og skýringar.

Ábyrgð stjórnenda á ársreikningnum

Stjórnendur eru ábyrgir fyrir gerð og framsetningu ársreikningsins í samræmi við lög um ársreikninga og settar reikningsskilareglur. Samkvæmt því ber þeim að skipuleggja, innleiða og viðhalda innra eftirliti sem varðar gerð og framsetningu ársreiknings, þannig að hann sé í meginatriðum án verulegra annmarka, hvort sem er vegna sviksemi eða mistaka. Ábyrgð stjórnenda nær einnig til þess að beitt sé viðeigandi reikningsskilaaðferðum og reikningshaldslegu mati miðað við aðstæður.

Álit

Það er álit okkar að ársreikningurinn gefi glögga mynd af afkomu Fimleikasambands Íslands á árinu 2024, efnahag sambandsins 31. desember 2024 og breytingu á handbæru fé á árinu 2024, í samræmi við lög um ársreikninga og settar reikningsskilareglur.

Reykjavík, 23. apríl 2025

3 skref,

Ingibj. Þorsteinsd.

Ingibjörg Þorsteinsdóttir

Áritun skoðunarmanna

Til stjórnar Fimleikasambands Íslands.

Við höfum yfirfarið ársreikning fyrir Fimleikasamband Íslands árið 2024. Ársreikningurinn hefur að geyma rekstrarreikning, efnahagsreikning, yfirlit um sjóðstreymi og skýringar.

Álit

Það er álit okkar að áreikningurinn gefi glögga mynd af afkomu Fimleikasambands Íslands á árinu 2024, efnahag félagsins 31. Desember 2024 og breytingu á handbæru fé á árinu 2024, og teljum ekki ástæða til athugasemda.

Reykjavík, 28. apríl 2025

Jochum Ulriksson

Hafsteinn Þórðarson

Rekstrarreikningur ársins 2024

	Skýr.	Raun 2024	Áætlun 2024	Raun 2023
Rekstrartekjur:				
Styrkir og framlög	1	101,370,782	95,007,473	96,631,977
Innlend mót og sýningar	2	49,877,200	51,834,280	48,753,276
Alþjóðleg mót og sýningar	3	133,799,700	138,878,000	46,309,321
Námskeið og fræðsluefni	4	21,359,833	8,378,500	12,712,951
Leyfiskerfi	5	24,815,275	25,152,565	24,432,100
Aðrar tekjur	6	1,583,304	2,715,108	4,127,489
Fimleika Events		3,324,159	8,000,000	63,190,608
Rekstrartekjur samtals		**336,130,253**	**329,965,926**	**296,157,722**
Rekstrargjöld				
Rekstrargjöld	7	83,156,772	84,267,226	95,827,175
Innlend mót og sýningar	8	38,412,193	40,049,328	38,761,143
Alþjóðleg mót og sýningar	9	207,485,630	211,747,697	90,198,864
Námskeið og fræðsluefni	10	16,612,146	9,271,520	11,452,406
Önnur gjöld		0	0	0
Afskriftir		0	0	0
Fimleika Events		5,160,457	6,000,000	55,477,797
Rekstrargjöld samtals		**350,827,198**	**351,335,771**	**291,717,385**
Rekstrarhagnaður fyrir fjármagnsliði		(14,696,945)	(21,369,845)	4,440,337
Fjáreignatekjur og (fjármagnsgjöld)				
Vaxtatekjur		4,490,426	2,988,328	2,438,328
Vaxtagjöld og bankakostnaður		(693,657)	(668,621)	(908,346)
Gengismunur		(519,860)	90,721	1,340,410
Hreinar fjármunatekjur		3,276,909	2,410,428	2,870,392
Tekjuskattur				**0**
Hagnaður (tap) ársins		**(11,420,036)**	**(18,959,417)**	**7,310,729**

Efnahagsreikningur 31. desember 2024

	Skýr.	31.12.2024	31.12.2023
Eignir			
Varanlegir rekstrarfjármunir:			
Skrifstofuáhöld og tæki		0	0
Veltufjármunir			
Birgðir		153,963	3,166,839
Viðskiptakröfur		4,073,118	7,623,562
Aðildarfélög		7,516,522	8,008,899
Dótturfélag		14,153,790	
Aðrar skammtímakröfur		-	0
Minningasjóður Áslaugar		517,236	496,186
Greiðslukort		-	0
Afrekssjóður		2,243,147	2,102,621
Handbært fé		44,400,373	60,990,204
Veltufjármunir samtals		73,058,149	82,388,311
Eignir samtals		73,058,149	82,388,311
Eigið fé og skuldir			
Hlutafé		500,000	500,000
Óráðstafað eigið fé		64,044,585	75,464,621
Eigið fé samtals		64,544,585	75,964,621
Langtímaskuldir samtals		-	0
Skammtímaskuldir:			
Viðskiptaskuldir		7,725,203	640,476
Greiðslujöfnun -Aðildarfélög		(20,000)	
Ógr. launatengd gjöld		384,798	2,982,957
Greiðslukort		552,716	1,462,919
Ógreiddur virðisaukaskattur		(129,153)	1,337,338
Skammtímaskuldir samtals		8,513,564	6,423,690
Skuldir alls		8,513,564	6,423,690
Eigið fé og skuldir samtals		73,058,149	82,388,311

Yfirlit um sjóðstreymi ársins 2024

	Skýr.	2024	2023
Rekstrarhreyfingar			
Hagnaður (tap) ársins		(11,420,036)	7,310,729
Rekstrarliði sem hafa ekki áhrif á fjárstreymi ..			
Afskriftir		0	0
Veltufé frá rekstri		(11,420,036)	7,310,729
Breytingar rekstrartengdra eigna og skulda:			
Skammtímakröfur, (hækkun) lækkun		(7,259,669)	27,244,839
Skammtímaskuldir, (lækkun) hækkun		2,089,874	(3,825,870)
Breyting rekstrartengdra eigna og skulda		(5,169,795)	23,418,969
Handbært fé frá rekstri		(16,589,831)	30,729,698
Aðrar hreyfingar:			
Leiðrétting viðskiptamanna		0	0
Aðrar hreyfingar samtals		0	0
Breyting handbærs fjár á árinu		(16,589,831)	30,729,698
Handbært fé í ársbyrjun		60,990,204	30,260,506
Handbært fé í árslok		44,400,373	60,990,204

Skýringar

Grundvöllur reikningsskilanna

1. Ársreikningur félagsins er gerður í samræmi við lög um ársreikninga nr. 3/2006 og reglugerð um framsetningu og innihald ársreikninga og samstæðureikninga nr. 696/1996. Ársreikningurinn byggir á reglum um kostnaðarverðsreikningsskil og er í meginatriðum gerður eftir sömu reikningsskilaaðferðum og árið áður. Ársreikningurinn er gerður í íslenskum krónum.

Reikningsskilaaðferðir

Innlausn tekna

2. Rekstrartekjur sem að mestu leyti eru vegna framlaga,styrkja,móta og leyfiskerfis, eru færðar í rekstrarreikning þegar unnið er til þeirra. Vaxtatekjur eru færðar til tekna í samræmi við höfuðstól og skilmála vaxtaberandi krafna.

Lotun gjalda

3. Útgjöld eru færð í ársreikninginn þegar til þeirra er stofnað og kröfuréttur seljanda hefur myndast. Vaxtagjöld eru færð til gjalda í samræmi við höfuðstól og skilmála vaxtaberandi skulda.

Erlendar eignir og skuldir

4. Eignir og skuldir sem bundnar eru gengi erlendra gjaldmiðla eru færðar í ársreikninginn miðað við árslokagengi. Eignir eru færðar á kaupgengi Seðlabanka Íslands en skuldir á sölugengi.

Varanlegir rekstrarfjármunir

5. Varanlegir rekstrarfjármunir eru færðir á kostnaðarverði að frádregnum afskriftum.

Viðskiptakröfur

6. Viðskiptakröfur eru færðar á nafnverði.

Handbært fé

7. Sjóður og bankainnstæður sem bundnar eru til skemmri tíma en þriggja mánaða teljast til handbærs fjár.

Aðrar skýringar

Skipting launakostnaðar

8. Skipting launa starfsmanna Fimleikasambands Íslands er skipt upp í fjögur svið sem eru, stjórnunarsvið, mótasvið, afrekssvið og fræðslusvið.

Sundurliðanir

1. Styrkir og framlög

	Raun 2024	Áætlun 2024	Raun 2023
Ríkisstyrkur ÍSÍ	4,443,477	4,900,000	3,330,000
Útbreiðslustyrkur ÍSÍ	6,435,036	5,983,144	5,983,144
Afrekssjóður ÍSÍ	49,532,000	49,532,000	54,700,000
Lottó	27,464,747	27,000,000	27,160,048
Ólympíusamhjálp, YOG/OG ofl.	992,052	1,476,972	1,476,972
Samstarfsaðilar	6,683,470	4,179,357	3,120,813
Fimleikasjóður	95,000	111,000	111,000
Aðrar tekjur	5,725,000	1,825,000	750,000
Styrkir og framlög samtals	101,370,782	95,007,473	96,631,977

2. Innlend mót og sýningar

	Raun 2024	Áætlun 2024	Raun 2023
FSÍ Mót	18,766,700	18,684,320	16,802,000
Dómaragjöld	11,506,500	12,089,960	10,463,390
Framlag aðildarfélaga	19,544,000	21,000,000	21,371,000
Samstarfsaðilar	0		0
Aðrar tekjur	60,000	60,000	116,886
Innlend mót og sýningar samtals	49,877,200	51,834,280	48,753,276

3. Alþjóðleg mót og sýningar

	Raun 2024	Áætlun 2024	Raun 2023
Áhaldafimleikar	11,953,492	7,990,000	7,996,851
Hópfimleikar	21,002,519	21,188,000	4,019,470
Fimleikar fyrir alla	5,597,800	14,500,000	0
Framlag aðildarfélaga	92,750,000	95,200,000	34,293,000
Aðrar tekjur	2,495,889	0	0
Alþjóðleg mót og sýningar samtals	133,799,700	138,878,000	46,309,321

4. Námskeið og fræðsluefni

	Raun 2024	Áætlun 2024	Raun 2023
Þjálfaranámskeið	9,188,333	4,878,500	5,388,000
Dómanámskeið	400,000	200,000	650,000
Önnur námskeið	659,000	300,000	290,951
Framlag aðildarfélaga	10,870,000	3,000,000	6,384,000
Aðrar tekjur	242,500	0	
Námskeið og fræðsluefni samtals	21,359,833	8,378,500	12,712,951

5. Leyfiskerfi

	Raun 2024	Áætlun 2024	Raun 2023
Kopar leyfi	9,737,200	9,643,488	9,454,400
Brons leyfi	3,254,550	3,460,860	3,393,000
Silfur leyfi	8,944,950	9,006,294	8,829,700
Gull leyfi	1,909,950	1,963,755	1,925,250
Þjálfaraleyfi	842,250	1,078,168	829,750
Aðrar tekjur	126,375	0	
Leyfiskerfi samtals	24,815,275	25,152,565	24,432,100

6. Aðrar tekjur

	Raun 2024	Áætlun 2024	Raun 2023
Félagaskipti	70,000	100,000	102,500
Aðrar tekjur	1,054,394	2,000,000	3,465,800
Aðrar tekjur erlendar	458,910	615,108	559,189
Aðrar tekjur samtals	1,583,304	2,715,108	4,127,489

7. Rekstrargjöld

	Raun 2024	Áætlun 2024	Raun 2023
Laun og launatengd gjöld	73,620,629	75,133,354	83,723,968
Hugbúnaðarkostnaður	2,290,104	1,766,848	2,031,596
Markaðsstarf	54,319	0	18,900
Prentun og ritföng	43,921	0	25,162
Símakostnaður	479,949	500,000	523,285
Internetkostnaður	601,760	500,000	522,273
Bókhaldskostnaður/ráðgjöf	279,405	900,000	1,523,795
Menntun starfsfólks	14,000	50,000	49,274
Gjafir	624,940	500,000	721,404
Uppskeruhátíð	925,137	400,000	937,215
Þing	320,000	250,000	991,296
Fundarkostnaður	264,496	500,000	539,599
Tölvur og tæki	62,414	100,000	659,016
Húsaleiga	2,949,628	3,222,849	3,069,380
Tryggingar	197,571	194,175	184,929
Annar kostnaður	428,499	250,000	306,083
Ferðakostnaður - FFA - UEG - FIG - Skrifstofa	0	0	0
Rekstrargjöld samtals	83,156,772	84,267,226	95,827,175

Laun og launatengd gjöld FSÍ	73,620,629	75,133,354	83,723,968
Laun - önnur svið en stjórnunarsvið	(50,118,659)	(53,000,000)	(52,664,647)
Laun stjórnunarsviðs samtals	23,501,970	22,133,354	31,059,321

8. Innlend mót og sýningar

	Raun 2024	Áætlun 2024	Raun 2023
Dómarakostnaður	11,027,500	11,421,632	10,046,900
Hlutur félaga í mótagjöldum	4,431,320	4,065,296	3,929,039
Afsláttur mótshaldara af mótagj.	1,074,665	1,252,400	1,067,950
Verðlaun	1,350,162	1,540,000	1,524,822
Annar mótakostnaður	428,918	200,000	258,286
Húsaleiga	19,544,000	21,000,000	21,371,000
Tölvukostnaður	555,628	550,000	534,952
Ritföng/prentun	0	0	0
Flutningskostnaður	0	20,000	28,194
Innlend mót og sýningar samtals	38,412,193	40,049,328	38,761,143
Skipting launa vegna mótahalds	10,759,938.00	11,000,000	9,149,124
Innlend mót og sýningar - skipting	49,172,131	51,049,328	47,910,267

9. Alþjóðleg mót og sýningar

	Raun 2024	Áætlun 2024	Raun 2023
Þátttökugjöld	4,550,855	6,310,000	2,714,935
Flug	31,030,408	28,097,600	10,794,400
Hótel	24,025,163	32,359,500	13,842,389
Búningakostnaður	7,280,572	4,416,426	1,372,839
Sjúkrakostnaður	67,407	40,000	65,950
Ferðakostnaður	2,901,764	3,186,000	1,762,248
Matur	7,837,515	7,345,000	3,725,440
Tryggingakostnaður	1,204,014	1,507,500	431,802
Laun landsliðsþjálfara	14,363,000	15,846,000	4,416,000
Hæfileikamótun	3,155,074	4,110,000	2,102,007
Fagteymi	11,447,481	7,702,699	9,910,628
Styrkir	4,977,449	5,476,972	4,576,972
Aðstaða	92,750,000	95,200,000	34,314,080
Annar kostnaður	1,894,928	150,000	169,174
Alþjóðleg mót og sýningar samtals	207,485,630	211,747,697	90,198,864
Laun vegna alþjóðlegra móta og sýninga	26,475,111	26,500,000	31,164,205
Laun vegna fagteymis	2,831,562	3,500,000	1,372,369
Alþjóðleg mót og sýningar - skipting	236,792,303	241,747,697	122,735,438

10. Námskeið og fræðsluefni

	Raun 2024	Áætlun 2024	Raun 2023
Húsaleiga	10,870,000	3,000,000	6,405,080
Matur	136,058	80,000	119,702
Tækjaleiga/hugbúnaður	920,700	900,000	879,000
Ferðakostnaður	247,054	200,000	473,249
Prentun	-	0	4,887
Kennsla	2,723,868	1,826,520	2,880,088
Málþing	896,029	1,825,000	
Námsefnisgerð	818,437	1,440,000	660,000
Annar kostnaður	-	0	30,400
Námskeið og fræðsluefni samtals	16,612,146	9,271,520	11,452,406
Laun vegna fræðslusviðs	10,052,048	12,000,000	10,978,949
Námskeið og fræðsluefni - skipting	26,664,194	21,271,520	22,431,355

11. Launagreiðslur

	Raun 2024	Áætlun 2024	Raun 2023
Fært á stjórnunarsvið	23,501,970	22,133,354	31,059,321
Fært á mótasvið	10,759,938	11,000,000	9,149,124
Fært á afrekssvið	29,306,673	30,000,000	32,536,574
Fært á fræðslusvið	10,052,048	12,000,000	10,978,949
Heildarlaunagreiðslur	73,620,629	75,133,354	83,723,968

Fimleikasamband
Íslands