

# Bikarmót í hópfirmleikum og stökkfimi

20. - 22. mars

Fjölirnir - Egilshöll



Föstudagur 20. mars

## 3.flokkur A deild

Almenn upphitun	14:00
Upphitun á áhöldum	14:20
Dómarafundur	14:45
Innmars	15:30
Keppni hefst	15:35
Keppni lýkur	16:56
Verðlaunaafhending	17:00



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla	1.umf.	Gerpla	Stjarnan A2	Keflavík	14:20	14:27	15:35
Stjarnan A2	2.umf.	Selfoss 1	Stjarnan A1	Höttur	14:27	14:34	15:44
Keflavík	3.umf.	Selfoss 2	Ármann blár	Afturelding	14:34	14:41	15:53
Selfoss 1	4.umf.	Keflavík	Gerpla	Stjarnan A2	14:41	14:48	16:02
Stjarnan A1	5.umf.	Höttur	Selfoss 1	Stjarnan A1	14:48	14:55	16:11
Höttur	6.umf.	Afturelding	Selfoss 2	Ármann blár	14:55	15:02	16:20
Selfoss 2	7.umf.	Stjarnan A2	Keflavík	Gerpla	15:02	15:09	16:29
Ármann blár	8.umf.	Stjarnan A1	Höttur	Selfoss 1	15:09	15:16	16:38
Afturelding	9.umf.	Ármann blár	Afturelding	Selfoss 2	15:16	15:23	16:47

Föstudagur 20. mars

**2.flokkur og kke**

Almenn upphitun	17:20
Upphitun á áhöldum	17:40
Dómarafundur	18:20
Innmars	18:55
Keppni hefst	19:00
Keppni lýkur	20:30
Verðlaunaafhending	20:33



**Fimleikasamband  
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan 2	1.umf.	Stjarnan 2	Keflavík kke	Selfoss	17:40	17:47	19:00
Keflavík kke	2.umf.	Stjarnan 1	Gerpla kke	Gerpla 1	17:47	17:54	19:09
Selfoss	3.umf.	Fjölnir	Stjarnan kke	Gerpla 2	17:54	18:01	19:18
Stjarnan 1	4.umf.	ÍA	Stjarnan 2	Keflavík kke	18:01	18:08	19:27
Gerpla kke	5.umf.	Selfoss	Stjarnan 1	Gerpla kke	18:08	18:15	19:36
Gerpla 1	6.umf.	Gerpla 1	Fjölnir	Stjarnan kke	18:15	18:22	19:45
Fjölnir	7.umf.	Gerpla 2	ÍA	Stjarnan 2	18:22	18:29	19:54
Stjarnan kke	8.umf.	Keflavík kke	Selfoss	Stjarnan 1	18:29	18:36	20:03
Gerpla 2	9.umf.	Gerpla kke	Gerpla 1	Fjölnir	18:36	18:43	20:12
ÍA	10.umf.	Stjarnan kke	Gerpla 2	ÍA	18:43	18:50	20:21

Laugardagur 21.mars

**3.flokkur - stökkfimi**

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Dómarafundur	09:05
Innmars	09:50
Keppni hefst	09:55
Keppni lýkur	11:31
Verðlaunaafhending	11:35



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Rán	1.umf.	Rán	ÍA gulur	Selfoss 1	08:20	08:27	09:55
ÍA gulur	2.umf	Höttur	ÍA svartur	Selfoss 2	08:27	08:34	10:03
Selfoss 1	3.umf.	Gerpla 1	Grótta	Fjölnir	08:34	08:41	10:11
Höttur	4.umf.	Gerpla 2	Ármann hvítur	Afturelding	08:41	08:48	10:19
ÍA svartur	5.umf.	Selfoss 1	Rán	ÍA gulur	08:48	08:55	10:27
Selfoss 2	6.umf	Selfoss 2	Höttur	ÍA svartur	08:55	09:02	10:35
Gerpla 1	7.umf	Fjölnir	Gerpla 1	Grótta	09:02	09:09	10:43
Grótta	8.umf	Afturelding	Gerpla 2	Ármann hvítur	09:09	09:16	10:51
Fjölnir	9.umf	ÍA gulur	Selfoss 1	Rán	09:16	09:23	10:59
Gerpla 2	10.umf	ÍA svartur	Selfoss 2	Höttur	09:23	09:30	11:07
Ármann hvítur	11.umf	Grótta	Fjölnir	Gerpla 1	09:30	09:37	11:15
Afturelding	12.umf	Ármann hvítur	Afturelding	Gerpla 2	09:37	09:44	11:23

Laugardagur 21. mars

**Stökkfimi 2.flokkur**

Almenn upphitun	12:00
Upphitun á áhöldum	12:20
Dómarafundur	12:30
Innmars	13:15
Keppni hefst	13:20
Keppni lýkur	14:16
Verðlaunaafhending	14:20



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Höttur X	1.umf.	Höttur X	Ármann 1	ÍA	12:20	12:27	13:20
Ármann 1	2.umf.	Höttur Z	Ármann A	KA	12:27	12:34	13:28
ÍA	3.umf.	Afturelding	Höttur X	Ármann 1	12:34	12:41	13:36
Höttur Z	4.umf.	ÍA	Höttur Z	Ármann A	12:41	12:48	13:44
Ármann A	5.umf.	KA	Afturelding	Höttur X	12:48	12:55	13:52
KA	6.umf.	Ármann 1	ÍA	Höttur Z	12:55	13:02	14:00
Afturelding	7.umf.	Ármann A	KA	Afturelding	13:02	13:09	14:08

Laugardagur 21. mars

Stökkfimi mfl./1.flokkur

Almenn upphitun	14:50
Upphitun á áhöldum	15:10
Dómarafundur	16:00
Innmars	16:45
Keppni hefst	16:50
Keppni lýkur	18:18
Verðlaunaafhending	18:20



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
KA	1.umf.	KA	Fjölnir	Rán 1	15:10	15:18	16:50
Fjölnir	2.umf	ÍA	Ármann	Rán 2	15:18	15:26	16:58
Rán 1	3.umf.	Keflavík	Björk	Þór	15:26	15:34	17:06
ÍA	4.umf.	Grótta	Höttur	Fjölnir	15:34	15:42	17:14
Ármann	5.umf.	Rán 1	KA	Ármann	15:42	15:50	17:22
Rán 2	6.umf	Rán 2	ÍA	Björk	15:50	15:58	17:30
Keflavík	7.umf	Þór	Keflavík	Höttur	15:58	16:06	17:38
Björk	8.umf	Fjölnir	Grótta	KA	16:06	16:14	17:46
Þór	9.umf	Ármann	Rán 1	ÍA	16:14	16:22	17:54
Grótta	10.umf	Björk	Rán 2	Keflavík	16:22	16:30	18:02
Höttur	11.umf	Höttur	Þór	Grótta	16:30	16:38	18:10

Sunnudagur 22. mars

**3.flokkur B deild**

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Dómarafundur	08:40
Innmars	09:25
Keppni hefst	09:30
Keppni lýkur	10:42
Verðlaunaafhending	10:45



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Grótta	1.umf.	Grótta	Keflavík	Gerpla	08:20	08:27	09:30
Keflavík	2.umf.	Stjarnan B1	Ármann	ÍA	08:27	08:34	09:39
Gerpla	3.umf.	Stjarnan B2	KA	Keflavík	08:34	08:41	09:48
Stjarnan B1	4.umf.	Gerpla	Grótta	Ármann	08:41	08:48	09:57
Ármann	5.umf.	ÍA	Stjarnan B1	KA	08:48	08:55	10:06
ÍA	6.umf.	Keflavík	Stjarnan B2	Grótta	08:55	09:02	10:15
Stjarnan B2	7.umf.	Ármann	Gerpla	Stjarnan B1	09:02	09:09	10:24
KA	8.umf.	KA	ÍA	Stjarnan B2	09:09	09:16	10:33

Sunnudagur 22. mars

**Meistaraflokkur**

Almenn upphitun	12:15
Upphitun á áhöldum	12:45
Dómarafundur	13:20
Innmars	13:55
Keppni hefst	14:00
Keppni lýkur	14:56
Verðlaun	15:00



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan kk	1.umf.	Stjarnan kk	Selfoss	ÍA	12:45	12:55	14:00
Selfoss	2.umf.	Stjarnan kvk	Gerpla		12:55	13:05	14:11
ÍA	3.umf.	ÍA	Stjarnan kk	Selfoss	13:05	13:15	14:22
Stjarnan kvk	4.umf.		Stjarnan kvk	Gerpla	13:15	13:25	14:33
Gerpla	5.umf.	Selfoss	ÍA	Stjarnan kk	13:25	13:35	14:44
	6.umf.	Gerpla		Stjarnan kvk	13:35	13:45	14:55

## Sunnudagur 22.mars

### 1.flokkur

Almenn upphitun	15:30
Upphitun á áhöldum	16:00
Dómarafundur	16:45
Innmars	17:20
Keppni hefst	17:25
Keppni lýkur	18:28
Verðlaun	18:30



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss mix	1.umf.	Selfoss mix	Stjarnan kvk	Gerpla mix	16:00	16:10	17:25
Stjarnan kvk	2.umf	Selfoss kvk	Stjarnan kk	Gerpla kvk	16:10	16:20	17:34
Gerpla mix	3.umf.	Afturelding mix	Selfoss mix	Stjarnan kvk	16:20	16:30	17:43
Selfoss kvk	4.umf.	Gerpla mix	Selfoss kvk	Stjarnan kk	16:30	16:40	17:52
Stjarnan kk	5.umf.	Gerpla kvk	Afturelding mix	Selfoss mix	16:40	16:50	18:01
Gerpla kvk	6.umf	Stjarnan kvk	Gerpla mix	Selfoss kvk	16:50	17:00	18:10
Afturelding mix	7.umf	Stjarnan kk	Gerpla kvk	Afturelding mix	17:00	17:10	18:19