



Þjálfaranámskeið FSÍ – Þjálfari 1B

Dagskrá 11. janúar

Sunnudagur 11. janúar

Námskeiðið fer fram í Stjörnunni

Kl. 09:00- 12:00 Líkamsbeiting og Móttaka

Kennarar: Árndís Birgitta, Kristinn Már, Jóhanna Björg, Halldór Hafliðason
Þórunn Arnardóttir og Þorbjörg Gísladóttir

Námskeiðið fer fram í Gerplu - Versölum

Kl. 13:30 – 16:30 Grunnur í dansi 1
Rá og rimlar
Stökk á bretti

Kennarar: Hildur Björg, Árndís Birgitta, Jóhanna Björg