

Haustmót eldri í hóp fimleikum og stökkfimi

Stjarnan - Ásgarður

29. - 30. nóvember

Laugardagur 29. nóvember

3. flokkur (1/2)

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Yfirdómarafundur	08:55
Dómarafundur	09:00
Innmars	09:55
Keppni hefst	10:00
Keppni lýkur	11:30



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gróttta 1	1.umf.	Gróttta 1	Ármann blár	Stjarnan 1	08:40	08:47	10:00
Ármann blár	2.umf.	Gróttta 2	Ármann rauður	Gerpla 1	08:47	08:54	10:09
Stjarnan 1	3.umf.	Stjarnan B1	Keflavík 2	Gerpla 2	08:54	09:01	10:18
Gróttta 2	4.umf.	Stjarnan B2	Gróttta 1	Ármann blár	09:01	09:08	10:27
Ármann rauður	5.umf.	Stjarnan 1	Gróttta 2	Ármann rauður	09:08	09:15	10:36
Gerpla 1	6.umf.	Gerpla 1	Stjarnan B1	Keflavík 2	09:15	09:22	10:45
Stjarnan B1	7.umf.	Gerpla 2	Stjarnan B2	Gróttta 1	09:22	09:29	10:54
Keflavík 2	8.umf.	Ármann blár	Stjarnan 1	Gróttta 2	09:29	09:36	11:03
Gerpla 2	9.umf.	Ármann rauður	Gerpla 1	Stjarnan B1	09:36	09:43	11:12
Stjarnan B2	10.umf.	Keflavík 2	Gerpla 2	Stjarnan B2	09:43	09:50	11:21

Laugardagur 29. nóvember

3.flokkur (2/2)

Almenn upphitun	11:50
Upphitun á áhöldum	12:10
Yfirdómarafundur	12:25
Dómarafundur	12:30
Innmars	13:25
Keppni hefst	13:30
Keppni lýkur	15:00



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
KA gulur	1.umf.	KA gulur	Höttur X	ÍA 1	12:10	12:17	13:30
Höttur X	2.umf.	Selfoss 1	Höttur Z	ÍA 2	12:17	12:24	13:39
ÍA 1	3.umf.	Selfoss 2	Afturelding	Keflavík 1	12:24	12:31	13:48
Selfoss 1	4.umf.	Fjölnir	KA gulur	Höttur X	12:31	12:38	13:57
Höttur Z	5.umf.	ÍA 1	Selfoss 1	Höttur Z	12:38	12:45	14:06
ÍA 2	6.umf.	ÍA 2	Selfoss 2	Afturelding	12:45	12:52	14:15
Selfoss 2	7.umf.	Keflavík 1	Fjölnir	KA gulur	12:52	12:59	14:24
Afturelding	8.umf.	Höttur X	ÍA 1	Selfoss 1	12:59	13:06	14:33
Keflavík 1	9.umf.	Höttur Z	ÍA 2	Selfoss 2	13:06	13:13	14:42
Fjölnir	10.umf.	Afturelding	Keflavík 1	Fjölnir	13:13	13:20	14:51

Laugardagur 29. nóvember

Stökkfimi 3. flokkur

Almenn upphitun	15:20
Upphitun á áhöldum	15:40
Yfirdómarafundur	15:55
Dómarafundur	16:00
Innmars	16:55
Keppni hefst	17:00
Keppni lýkur	18:30
Verðlaunaafhending	18:33



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ármann hvítur	1.umf.	Ármann hvítur	Gerpla 2	Sindri	15:40	15:47	17:00
Gerpla 2	2.umf.	Selfoss 1	Gerpla 1	Rán	15:47	15:54	17:09
Sindri	3.umf.	Selfoss 2	ÍA	Afturelding	15:54	16:01	17:18
Selfoss 1	4.umf.	KA blár	Ármann hvítur	Gerpla 2	16:01	16:08	17:27
Gerpla 1	5.umf.	Sindri	Selfoss 1	Gerpla 1	16:08	16:15	17:36
Rán	6.umf.	Rán	Selfoss 2	ÍA	16:15	16:22	17:45
Selfoss 2	7.umf.	Afturelding	KA blár	Ármann hvítur	16:22	16:29	17:54
ÍA	8.umf.	Gerpla 2	Sindri	Selfoss 1	16:29	16:36	18:03
Afturelding	9.umf.	Gerpla 1	Rán	Selfoss 2	16:36	16:43	18:12
KA blár	10.umf.	ÍA	Afturelding	KA blár	16:43	16:50	18:21

Sunnudagur 30. nóvember

Stökkfimi 2.flokkur og 1./mfl.

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Yfirdómarafundur	08:45
Dómarafundur	08:50
Innmars	09:45
Keppni hefst	09:50
Keppni lýkur	11:20
Verðlaunaafhending	11:23



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ármann 1 2.fl	1.umf.	Ármann 1 2.fl	Rán 1./mfl	Höttur 1./mfl	08:20	08:28	09:50
Rán 1./mfl	2.umf.	Ármann A 2.fl	Fjölnir 1./mfl	KA 1./mfl	08:28	08:36	09:59
Höttur 1./mfl	3.umf.	Rán 2.fl	Björk 1./mfl	Keflavík 1./mfl	08:36	08:44	10:08
Ármann A 2.fl	4.umf.	Höttur 2.fl	Ármann 1 2.fl	Rán 1./mfl	08:44	08:52	10:17
Fjölnir 1./mfl	5.umf.	Höttur 1./mfl	Ármann A 2.fl	Fjölnir 1./mfl	08:52	09:00	10:26
KA 1./mfl	6.umf.	KA 1./mfl	Rán 2.fl	Björk 1./mfl	09:00	09:08	10:35
Rán 2.fl	7.umf.	Keflavík 1./mfl	Höttur 2.fl	Ármann 1 2.fl	09:08	09:16	10:44
Björk 1./mfl	8.umf.	Rán 1./mfl	Höttur 1./mfl	Ármann A 2.fl	09:16	09:24	10:53
Keflavík 1./mfl	9.umf.	Fjölnir 1./mfl	KA 1./mfl	Rán 2.fl	09:24	09:32	11:02
Höttur 2.fl	10.umf.	Björk 1./mfl	Keflavík 1./mfl	Höttur 2.fl	09:32	09:40	11:11

Sunnudagur 30. nóvember

2. flokkur

Almenn upphitun	12:00
Upphitun á áhöldum	12:20
Yfirdómarafundur	12:45
Dómarafundur	12:50
Innmars	13:45
Keppni hefst	13:50
Keppni lýkur	15:29



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
ÍA 1	1.umf.	ÍA 1	Gerpla 1	Stjarnan 1	12:20	12:27	13:50
Gerpla 1	2.umf	ÍA A	Gerpla 1	Stjarnan 2	12:27	12:34	13:59
Stjarnan 1	3.umf.	Selfoss	Fjöltnir	KA	12:34	12:41	14:08
ÍA A	4.umf.	Keflavík	Höttur mix	Gerpla 1	12:41	12:48	14:17
Gerpla 2	5.umf.	Stjarnan 1	ÍA 1	Gerpla 1	12:48	12:55	14:26
Stjarnan 2	6.umf	Stjarnan 2	ÍA A	Fjöltnir	12:55	13:02	14:35
Selfoss	7.umf	KA	Selfoss	Höttur mix	13:02	13:09	14:44
Fjöltnir	8.umf	Gerpla 1	Keflavík	ÍA 1	13:09	13:16	14:53
KA	9.umf	Gerpla 1	Stjarnan 1	ÍA A	13:16	13:23	15:02
Keflavík	10.umf	Fjöltnir	Stjarnan 2	Selfoss	13:23	13:30	15:11
Höttur mix	11.umf	Höttur mix	KA	Keflavík	13:30	13:37	15:20

Sunnudagur 30. nóvember

1. flokkur

Almenn upphitun	15:50
Upphitun á áhöldum	16:10
Yfirdómarafundur	16:15
Dómarafundur	16:20
Innmars	17:15
Keppni hefst	17:20
Keppni lýkur	18:25



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss mix	1.umf.	Selfoss mix	Stjarnan kvk	Gerpla kvk	16:10	16:18	17:20
Stjarnan kvk	2.umf	Afturelding mix	Selfoss kvk	Stjarnan kk	16:18	16:26	17:29
Gerpla kvk	3.umf.	Gerpla mix	Selfoss mix	Stjarnan kvk	16:26	16:34	17:38
Afturelding mix	4.umf.	Gerpla kvk	Afturelding mix	Selfoss kvk	16:34	16:42	17:47
Selfoss kvk	5.umf.	Stjarnan kk	Gerpla mix	Selfoss mix	16:42	16:50	17:56
Stjarnan kk	6.umf.	Stjarnan kvk	Gerpla kvk	Afturelding mix	16:50	16:58	18:05
Gerpla mix	7.umf.	Selfoss kvk	Stjarnan kk	Gerpla mix	16:58	17:06	18:14