

Haustmót eldri í hóp fimleikum og stökkfimi

Stjarnan - Ásgarður

29. - 30. nóvember

Laugardagur 29. nóvember

3. flokkur (1/2)

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Yfirdómarafundur	08:55
Dómarafundur	09:00
Innmars	09:50
Keppni hefst	09:55
Keppni lýkur	11:16



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gróttta 1	1.umf.	Gróttta 1	Ármann blár	Stjarnan 1	08:40	08:47	09:55
Ármann blár	2.umf	Stjarnan B1	Ármann rauður	Gerpla 1	08:47	08:54	10:04
Stjarnan 1	3.umf.	Stjarnan B2	Keflavík 2	Gerpla 2	08:54	09:01	10:13
Stjarnan B1	4.umf.	Stjarnan 1	Gróttta 1	Ármann blár	09:01	09:08	10:22
Ármann rauður	5.umf.	Gerpla 1	Stjarnan B1	Ármann rauður	09:08	09:15	10:31
Gerpla 1	6.umf	Gerpla 2	Stjarnan B2	Keflavík 2	09:15	09:22	10:40
Stjarnan B2	7.umf	Ármann blár	Stjarnan 1	Gróttta 1	09:22	09:29	10:49
Keflavík 2	8.umf	Ármann rauður	Gerpla 1	Stjarnan B1	09:29	09:36	10:58
Gerpla 2	9.umf	Keflavík 2	Gerpla 2	Stjarnan B2	09:36	09:43	11:07

Laugardagur 29. nóvember

3.flokkur (2/2)

Almenn upphitun	11:40
Upphitun á áhöldum	12:00
Yfirdómarafundur	12:20
Dómarafundur	12:25
Innmars	13:15
Keppni hefst	13:20
Keppni lýkur	14:50



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
KA gulur	1.umf.	KA gulur	Höttur X	ÍA 1	12:00	12:07	13:20
Höttur X	2.umf.	Selfoss 1	Höttur Z	ÍA 2	12:07	12:14	13:29
ÍA 1	3.umf.	Selfoss 2	Afturelding	Keflavík 1	12:14	12:21	13:38
Selfoss 1	4.umf.	Fjölnir	KA gulur	Höttur X	12:21	12:28	13:47
Höttur Z	5.umf.	ÍA 1	Selfoss 1	Höttur Z	12:28	12:35	13:56
ÍA 2	6.umf.	ÍA 2	Selfoss 2	Afturelding	12:35	12:42	14:05
Selfoss 2	7.umf.	Keflavík 1	Fjölnir	KA gulur	12:42	12:49	14:14
Afturelding	8.umf.	Höttur X	ÍA 1	Selfoss 1	12:49	12:56	14:23
Keflavík 1	9.umf.	Höttur Z	ÍA 2	Selfoss 2	12:56	13:03	14:32
Fjölnir	10.umf.	Afturelding	Keflavík 1	Fjölnir	13:03	13:10	14:41

Laugardagur 29. nóvember

Stökkfimi 3. flokkur

Almenn upphitun	15:10
Upphitun á áhöldum	15:30
Yfirdómarafundur	15:50
Dómarafundur	15:55
Innmars	16:45
Keppni hefst	16:50
Keppni lýkur	18:20
Verðlaunaafhending	18:23



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ármann hvítur	1.umf.	Ármann hvítur	Gerpla 2	Sindri	15:30	15:37	16:50
Gerpla 2	2.umf.	Selfoss 1	Gerpla 1	Rán	15:37	15:44	16:59
Sindri	3.umf.	Selfoss 2	ÍA	Afturelding	15:44	15:51	17:08
Selfoss 1	4.umf.	Gróttta 2	Ármann hvítur	Gerpla 2	15:51	15:58	17:17
Gerpla 1	5.umf.	Sindri	Selfoss 1	Gerpla 1	15:58	16:05	17:26
Rán	6.umf.	Rán	Selfoss 2	ÍA	16:05	16:12	17:35
Selfoss 2	7.umf.	Afturelding	Gróttta 2	Ármann hvítur	16:12	16:19	17:44
ÍA	8.umf.	Gerpla 2	Sindri	Selfoss 1	16:19	16:26	17:53
Afturelding	9.umf.	Gerpla 1	Rán	Selfoss 2	16:26	16:33	18:02
Gróttta 2	10.umf.	ÍA	Afturelding	Gróttta 2	16:33	16:40	18:11

Sunnudagur 30. nóvember

Stökkfimi 2.flokkur og 1./mfl.

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Yfirdómarafundur	08:45
Dómarafundur	08:50
Innmars	09:40
Keppni hefst	09:45
Keppni lýkur	11:06
Verðlaunaafhending	11:10



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ármann 1 2.fl	1.umf.	Ármann 1 2.fl	Rán 1./mfl	Höttur 1./mfl	08:20	08:28	09:45
Rán 1./mfl	2.umf	Ármann A 2.fl	Fjölur 1./mfl	KA 1./mfl	08:28	08:36	09:54
Höttur 1./mfl	3.umf.	Rán 2.fl	Björk 1./mfl	Höttur 2.fl	08:36	08:44	10:03
Ármann A 2.fl	4.umf.	Höttur 1./mfl	Ármann 1 2.fl	Rán 1./mfl	08:44	08:52	10:12
Fjölur 1./mfl	5.umf.	KA 1./mfl	Ármann A 2.fl	Fjölur 1./mfl	08:52	09:00	10:21
KA 1./mfl	6.umf	Höttur 2.fl	Rán 2.fl	Björk 1./mfl	09:00	09:08	10:30
Rán 2.fl	7.umf	Rán 1./mfl	Höttur 1./mfl	Ármann 1 2.fl	09:08	09:16	10:39
Björk 1./mfl	8.umf	Fjölur 1./mfl	KA 1./mfl	Ármann A 2.fl	09:16	09:24	10:48
Höttur 2.fl	9.umf	Björk 1./mfl	Höttur 2.fl	Rán 2.fl	09:24	09:32	10:57

Sunnudagur 30. nóvember

2. flokkur

Almenn upphitun	11:40
Upphitun á áhöldum	12:00
Yfirdómarafundur	12:25
Dómarafundur	12:30
Innmars	13:25
Keppni hefst	13:30
Keppni lýkur	15:09



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
ÍA 1	1.umf.	ÍA 1	Gerpla 2	Stjarnan 1	12:00	12:07	13:30
Gerpla 2	2.umf	ÍA A	Gerpla 1	Stjarnan 2	12:07	12:14	13:39
Stjarnan 1	3.umf.	Selfoss	Fjölur	KA	12:14	12:21	13:48
ÍA A	4.umf.	Keflavík	Höttur mix	Gerpla 2	12:21	12:28	13:57
Gerpla 1	5.umf.	Stjarnan 1	ÍA 1	Gerpla 1	12:28	12:35	14:06
Stjarnan 2	6.umf	Stjarnan 2	ÍA A	Fjölur	12:35	12:42	14:15
Selfoss	7.umf	KA	Selfoss	Höttur mix	12:42	12:49	14:24
Fjölur	8.umf	Gerpla 2	Keflavík	ÍA 1	12:49	12:56	14:33
KA	9.umf	Gerpla 1	Stjarnan 1	ÍA A	12:56	13:03	14:42
Keflavík	10.umf	Fjölur	Stjarnan 2	Selfoss	13:03	13:10	14:51
Höttur mix	11.umf	Höttur mix	KA	Keflavík	13:10	13:17	15:00

Sunnudagur 30. nóvember

1. flokkur

Almenn upphitun	15:30
Upphitun á áhöldum	15:50
Yfirdómarafundur	15:55
Dómarafundur	16:00
Innmars	16:55
Keppni hefst	17:00
Keppni lýkur	18:05



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss mix	1.umf.	Selfoss mix	Stjarnan kvk	Gerpla kvk	15:50	15:58	17:00
Stjarnan kvk	2.umf.	Afturelding mix	Selfoss kvk	Stjarnan kk	15:58	16:06	17:09
Gerpla kvk	3.umf.	Gerpla mix	Selfoss mix	Stjarnan kvk	16:06	16:14	17:18
Afturelding mix	4.umf.	Gerpla kvk	Afturelding mix	Selfoss kvk	16:14	16:22	17:27
Selfoss kvk	5.umf.	Stjarnan kk	Gerpla mix	Selfoss mix	16:22	16:30	17:36
Stjarnan kk	6.umf.	Stjarnan kvk	Gerpla kvk	Afturelding mix	16:30	16:38	17:45
Gerpla mix	7.umf.	Selfoss kvk	Stjarnan kk	Gerpla mix	16:38	16:46	17:54