

Mótaröðin í hópfimleikum (1)

21. nóvember

Gerpla - Vatnsendi

Föstudagur 21. nóvember

Almenn upphitun	16:30
Upphitun á áhöldum	16:50
Dómarafundur	17:30
Innmars	18:25
Keppni hefst	18:30
Keppni lýkur	20:31



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla 1.fl mix	1.umf.	Gerpla 1.fl mix	Selfoss kvk	Stjarnan 1.fl kk	16:50	16:58	18:30
Selfoss kvk	2.umf	Gerpla mfl	Selfoss mix	Stjarnan 1.fl kvk	16:58	17:06	18:41
Stjarnan 1.fl kk	3.umf.	Gerpla 1.fl kvk	Selfoss mfl	ÍA mix	17:06	17:14	18:52
Gerpla mfl	4.umf.	Ármann 1.fl	Gróttá	Selfoss kvk	17:14	17:22	19:03
Selfoss mix	5.umf.	Stjarnan 1.fl kk	Gerpla 1.fl mix	Selfoss mix	17:22	17:30	19:14
Stjarnan 1.fl kvk	6.umf	Stjarnan 1.fl kvk	Gerpla mfl	Selfoss mfl	17:30	17:38	19:25
Gerpla 1.fl kvk	7.umf	ÍA mix	Gerpla 1.fl kvk	Gróttá	17:38	17:46	19:36
Selfoss mfl	8.umf	Selfoss kvk	Ármann 1.fl	Gerpla 1.fl mix	17:46	17:54	19:47
ÍA mix	9.umf	Selfoss mix	Stjarnan 1.fl kk	Gerpla mfl	17:54	18:02	19:58
Ármann 1.fl	10.umf	Selfoss mfl	Stjarnan 1.fl kvk	Gerpla 1.fl kvk	18:02	18:10	20:09
Gróttá	11.umf		ÍA mix	Ármann 1.fl	18:10	18:18	20:20