

Haustmót í 3., 2., 1. þrepi og frjálsum æfingum
Gerpla, Versalir
Laugardagur 18. október

1. hluti

3. ÞREP KVK

3. ÞREP KK

SPECIAL OLYMPICS

Mæting	08:00
Almenn upphitun	08:10-08:30
Dómarafundur	08:00
Innmars	08:40
Keppni hefst	08:50
Keppni lýkur	11:50
Verðlaunaafhending	12:00

KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Bið	Slá	Gólf	Bið
I	1	2	3	4	5	6
II	6	1	2	3	4	5
III	5	6	1	2	3	4
IV	4	5	6	1	2	3
V	3	4	5	6	1	2
V	2	3	4	5	6	1

KK Keppni

Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrú
I	1			4	3	2
II	2	1			4	3
III	3	2	1			4
IV	4	3	2	1		
V		4	3	2	1	
VI			4	3	2	1

2. hluti

FRJÁLSAR KVK OG KK

Frjálsar KK

Mæting	12:30
Almenn upphitun	12:40-13:00
Upphitun á áhöldum	13:00-14:00
Dómarafundur	13:20
Innmars	14:10
Keppni hefst	14:20
Keppni lýkur	17:20
Verðlaunaafhending	17:30

KVK Upphitun - 15 mín á áhaldi

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	4	1	2	3
II	3	4	1	2
III	2	3	4	1
IV	1	2	3	4

KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

KK Upphitun - Frjáls

KK Keppni

Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	1				3	2
II	2	1				3
III	3	2	1			
IV		3	2	1		
V			3	2	1	
VI				3	2	1

Haustmót í 3., 2., 1. þrepi og frjálsum æfingum
Gerpla, Versalir
Sunnudagur 19. október

3. hluti

1. ÞREP KVK OG KK

2. ÞREP KVK OG KK

Mæting	13:30
Almenn upphitun	13:40-14:00
Upphitun á áhöldum	14:00-15:15
Dómarafundur	14:30
Innmars	15:20
Keppni hefst	15:30
Keppni lýkur	18:00
Verðlaunaafhending	18:10

KVK Upphitun - 15 mín á áhaldi

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	5	1	2	3	4
II	4	5	1	2	3
III	3	4	5	1	2
IV	2	3	4	5	1
V	1	2	3	4	5

KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	1	2	3	4	5
II	5	1	2	3	4
III	4	5	1	2	3
IV	3	4	5	1	2
V	2	3	4	5	1

KK Upphitun - Frjáls

KK Keppni

Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	1					2
II	2	1				
III		2	1			
IV			2	1		
V				2	1	
VI					2	1