



Þjálfaranámskeið FSÍ – Þjálfari 4A

Dagskrá 6. – 7. september

Laugardagur 6. september

Tími fer fram í Björk

Kl. 09:00 – 10:00	Sálfræði - sjálfstraust, verkefnatími (allir) – Edda Dögg
Kl. 10:00 – 11:30	Anatómía (allir) – Hlín Bjarnadóttir

Verklegur tími fyrir hópfimleika fer fram í Keflavík

Kl. 13:00 – 17:00	Dýna og trampólín – Kristinn Þór Guðlaugsson
-------------------	--

Sunnudagur 7. september

Verklegur tími fyrir hópfimleika fer fram í Gerplu - Versölum

Kl. 13:30 – 15:00	Gólf – Michal Risský
-------------------	----------------------