



Þjálfaranámskeið FSÍ – Þjálfari 3A

Dagskrá 5. - 7. september

Föstudagur 5. september

Verklegur tími fyrir hópfimleika fer fram í Ármanni

Kl. 17:00 – 21:00 Dýna og trampólín – Kristinn Þór Guðlaugsson

Laugardagur 6. september

Tími fer fram í Björk

Kl. 10:30 – 12:00 Siðfræði og samskipti, verkefnatími – Edda Dögg Ingibergsdóttir

Verklegur tími fyrir áhaldafimleika fer fram í Björk

Kl. 13:00 – 16:00 Stökk, gólf og tvíslá kvk/hringir - Guðmundur Þór
Bryjnólfsson/Alek Ramezanpour

Sunnudagur 7. september

Verklegur tími fyrir hópfimleika fer fram Gerplu - Versölum

Kl. 15:30 – 17:00 Gólf – Michal Risský