



Þjálfaranámskeið FSÍ – Þjálfari 1B

Dagskrá 14. september

Sunnudagur 14. september

Námskeiðið fer fram í Gerplu - Versölum

Kl. 13:30- 16:30 Líkamsbeiting og Móttaka

Kennarar: Kristinn Már Hjaltason, Jóhanna Björg Jónsdóttir, Árndís Birgitta Georgsdóttir

Kl. 16:30 – 19:30 Grunnur í dansi 1
Rá og rimlar
Stökk á bretti

Kennarar: Nanna Guðmundsdóttir og Árndís Birgitta Georgsdóttir