

Þjálfaranámskeið FSÍ

Þjálfari 3A

Dagana 6. - 7. september verður haldið Þjálfaranámskeið 3A á vegum Fimleikasambandsins.

- **Fyrirlestrar í Canvas:**

- Siðfræði og samskipti
- Að vera með aðstoðarþjálfara
- Aflfræði
- Keppnisundirbúningur
- Meiðsli og forvarnir

Ljúka þarf öllum fyrirlestrum og verkefnum áður en mætt er í verklega tíma. Sé það ekki gert má ekki mæta í verklega tímann.

- **Allar greinar saman:** Stórt trampólín 3, siðfræði og samskipti
- **Áhaldafimleikar KK:** Stökk, gólf, hringir
- **Áhaldafimleikar KVK:** Stökk, gólf, tvíslá/svifrá
- **Hópfimleikar:** Lítið trampólín og dýna

Nánari dagskrá og staðsetning kemur þegar nær dregur.

Skráning er opin í þjónustugátt FSÍ til 27. ágúst, skráning lokar kl.23:59 þann dag.

Lágmarksskráning er 15 manns.

Námskeiðsgjald er 26.000 kr.