

Vormót eldri

ÍA - Íþróttahúsið Vesturgötu

23. - 25. maí

Föstudagur 23. maí

3. flokkur A

Almenn upphitun	16:00
Upphitun á áhöldum	16:20
Yfirdómarafundur	16:35
Dómarafundur	16:40
Innmars	17:15
Keppni hefst	17:20
Keppni lýkur	18:23
Verðlaunaafhending	18:25



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan	1.umf.	Stjarnan	ÍA	Gerpla 1	16:20	16:27	17:20
ÍA	2.umf	Fjölur	Selfoss	Gerpla 2	16:27	16:34	17:29
Gerpla 1	3.umf.	Gróttu	Stjarnan	ÍA	16:34	16:41	17:38
Fjölur	4.umf.	Gerpla 1	Fjölur	Selfoss	16:41	16:48	17:47
Selfoss	5.umf.	Gerpla 2	Gróttu	Stjarnan	16:48	16:55	17:56
Gerpla 2	6.umf	ÍA	Gerpla 1	Fjölur	16:55	17:02	18:05
Gróttu	7.umf	Selfoss	Gerpla 2	Gróttu	17:02	17:09	18:14

Laugardagur 24. maí

Stökkfimi 3. flokkur

Almenn upphitun	09:00
Upphitun á áhöldum	09:20
Yfirdómarafundur	09:50
Dómarafundur	09:55
Innmars	10:35
Keppni hefst	10:40
Keppni lýkur	11:50
Verðlaunaafhending	11:53



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Afturelding	1.umf.	Afturelding	Hamar/Þór 1	Gerpla	09:20	09:27	10:40
Hamar/Þór 1	2.umf.	Rán hvítur	Hamar/Þór 2	Gróttu kvk	09:27	09:34	10:47
Gerpla	3.umf.	ÍA	Stjarnan	Keflavík	09:34	09:41	10:54
Rán hvítur	4.umf.	Höttur	Afturelding	Hamar/Þór 1	09:41	09:48	11:01
Hamar/Þór 2	5.umf.	Gerpla	Rán hvítur	Hamar/Þór 2	09:48	09:55	11:08
Gróttu kvk	6.umf.	Gróttu kvk	ÍA	Stjarnan	09:55	10:02	11:15
ÍA	7.umf.	Keflavík	Höttur	Afturelding	10:02	10:09	11:22
Stjarnan	8.umf.	Hamar/Þór 1	Gerpla	Rán hvítur	10:09	10:16	11:29
Keflavík	9.umf.	Hamar/Þór 2	Gróttu kvk	ÍA	10:16	10:23	11:36
Höttur	10.umf.	Stjarnan	Keflavík	Höttur	10:23	10:30	11:43

Laugardagur 24. maí

Stökkfimi 2. flokkur og mfl./1.flokkur

Almenn upphitun	12:20
Upphitun á áhöldum	12:40
Yfirdómarafundur	13:05
Dómarafundur	13:10
Innmars	13:50
Keppni hefst	13:55
Keppni lýkur	15:07
Verðlaunaafhending	15:10



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Þór 2.fl	1.umf.	Þór 2.fl	KA mfl/1.fl	Höttur 1 mfl/1.fl	12:40	12:47	13:55
KA mfl/1.fl	2.umf.	Hamar/Þór 2.fl	Björk mfl/1.fl	Höttur 2 mfl/1.fl	12:47	12:54	14:03
Höttur 1 mfl/1.fl	3.umf.	Björk 2.fl	Þór mfl/1.fl	Gróttu 2.fl	12:54	13:01	14:11
Hamar/Þór 2.fl	4.umf.	Höttur 1 mfl/1.fl	Þór 2.fl	KA mfl/1.fl	13:01	13:08	14:19
Björk mfl/1.fl	5.umf.	Höttur 2 mfl/1.fl	Hamar/Þór 2.fl	Björk mfl/1.fl	13:08	13:15	14:27
Höttur 2 mfl/1.fl	6.umf.	Gróttu 2.fl	Björk 2.fl	Þór mfl/1.fl	13:15	13:22	14:35
Björk 2.fl	7.umf.	KA mfl/1.fl	Höttur 1 mfl/1.fl	Þór 2.fl	13:22	13:29	14:43
Þór mfl/1.fl	8.umf.	Björk mfl/1.fl	Höttur 2 mfl/1.fl	Hamar/Þór 2.fl	13:29	13:36	14:51
Gróttu 2.fl	9.umf.	Þór mfl/1.fl	Gróttu 2.fl	Björk 2.fl	13:36	13:43	14:59

Sunnudagur 25. maí

3. flokkur B

Almenn upphitun	08:30
Upphitun á áhöldum	08:50
Yfirdómarafundur	09:05
Dómarafundur	09:10
Innmars	09:50
Keppni hefst	09:55
Keppni lýkur	11:07
Verðlaunaafhending	11:10



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan	1.umf.	Stjarnan	KA gulur	Afturelding	08:50	08:57	09:55
KA gulur	2.umf	Höttur Z	KA blár	Gerpla	08:57	09:04	10:04
Afturelding	3.umf.	Höttur X	Selfoss	KA gulur	09:04	09:11	10:13
Höttur Z	4.umf.	Afturelding	Stjarnan	KA blár	09:11	09:18	10:22
KA blár	5.umf.	Gerpla	Höttur Z	Selfoss	09:18	09:25	10:31
Gerpla	6.umf	KA gulur	Höttur X	Stjarnan	09:25	09:32	10:40
Höttur X	7.umf	KA blár	Afturelding	Höttur Z	09:32	09:39	10:49
Selfoss	8.umf	Selfoss	Gerpla	Höttur X	09:39	09:46	10:58

Sunnudagur 25. maí

2.flokkur og KKE

Almenn upphitun	11:40
Upphitun á áhöldum	12:00
Yfirdómarafundur	12:45
Dómarafundur	12:50
Innmars	13:30
Keppni hefst	13:35
Keppni lýkur	15:23
Verðlaunaafhending	15:25



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla kke	1.umf.	Gerpla kke	Selfoss mix	Gerpla kvk	12:00	12:07	13:35
Selfoss mix	2.umf	Stjarnan kke 1	ÍA mix	Afturelding mix	12:07	12:14	13:44
Gerpla kvk	3.umf.	Stjarnan kke 2	ÍA kvk	Stjarnan 1 kvk	12:14	12:21	13:53
Stjarnan kke 1	4.umf.	Selfoss kvk	Gerpla mix	Stjarnan 2 kvk	12:21	12:28	14:02
ÍA mix	5.umf.	Gerpla kvk	Gerpla kke	Selfoss mix	12:28	12:35	14:11
Afturelding mix	6.umf	Afturelding mix	Stjarnan kke 1	ÍA mix	12:35	12:42	14:20
Stjarnan kke 2	7.umf	Stjarnan 1 kvk	Stjarnan kke 2	ÍA kvk	12:42	12:49	14:29
ÍA kvk	8.umf	Stjarnan 2 kvk	Selfoss kvk	Gerpla mix	12:49	12:56	14:38
Stjarnan 1 kvk	9.umf	Selfoss mix	Gerpla kvk	Gerpla kke	12:56	13:03	14:47
Selfoss kvk	10.umf	ÍA mix	Afturelding mix	Stjarnan kke 1	13:03	13:10	14:56
Gerpla mix	11.umf	ÍA kvk	Stjarnan 1 kvk	Stjarnan kke 2	13:10	13:17	15:05
Stjarnan 2 kvk	12.umf	Gerpla mix	Stjarnan 2 kvk	Selfoss kvk	13:17	13:24	15:14