

Mótaröðin í hóp fimleikum (3)

22. maí

ÍA - Íþróttahúsið Vesturgötu

Fimmtudagur 22. maí

Hluti 1/2

Almenn upphitun	15:30
Upphitun á áhöldum	15:50
Dómarafundur	16:10
Innmars	16:45
Keppni hefst	16:50
Keppni lýkur	17:56
Verðlaunaafhending	20:50



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan 1.fl kvk	1.umf.	Stjarnan 1.fl kvk	Afturelding mix	Gerpla 1	15:50	15:58	16:50
Afturelding mix	2.umf	Stjarnan 1.fl kk	ÍA	Gerpla 3	15:58	16:06	17:01
Gerpla 1	3.umf.	Gerpla 1	Stjarnan 1.fl kvk	Afturelding mix	16:06	16:14	17:12
Stjarnan 1.fl kk	4.umf.	Gerpla 3	Stjarnan 1.fl kk	ÍA	16:14	16:22	17:23
ÍA	5.umf.	Afturelding mix	Gerpla 1	Stjarnan 1.fl kvk	16:22	16:30	17:34
Gerpla 3	6.umf	ÍA	Gerpla 3	Stjarnan 1.fl kk	16:30	16:38	17:45

Fimmtudagur 22. maí

Hluti 2/2

Almenn upphitun	17:50-18:10	Í hliðarsal
Upphitun á áhöldum	18:15	
Dómarafundur	18:50	
Innmars	19:20	
Keppni hefst	19:25	
Keppni lýkur	20:42	
Verðlaunaafhending	20:50	



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss 1	1.umf.	Selfoss 1	Gerpla 2		18:15	18:23	19:25
Gerpla 2	2.umf.	Selfoss 2	Grótta	Stjarnan mfl 2	18:23	18:31	19:36
Stjarnan mfl 1	3.umf.	ÍA-Afturelding	Selfoss 1	Gerpla 2	18:31	18:39	19:47
Selfoss 2	4.umf.	Stjarnan mfl 1	Selfoss 2	Grótta	18:39	18:47	19:58
Grótta	5.umf.	Stjarnan mfl 2	ÍA-Afturelding	Selfoss 1	18:47	18:55	20:09
Stjarnan mfl 2	6.umf.	Gerpla 2		Selfoss 2	18:55	19:03	20:20
ÍA-Afturelding	7.umf.	Grótta	Stjarnan mfl 2	ÍA-Afturelding	19:03	19:11	20:31