



Vormót í áhaldafimleikum 2025

Gerpla, Versölum

Föstudagurinn 16. maí

1. hluti

FULLORÐINSFLOKKUR KVK OG KK

Mæting	16:00
Almenn upphitun	16:10-16:30
Áhaldaupphitun	16:30-17:20
Dómarafundur	16:40
Innmars	17:30
Keppni hefst	17:40
Keppni lýkur	20:10
Verðlaunaafhending	20:15

KVK Upphitun - 12 mín á áhaldi

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	4	1	2	3
II	3	4	1	2
III	2	3	4	1
IV	1	2	3	4

KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

KK Upphitun - Frjáls

KK Keppni

Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	1					2
II	2	1				
III		2	1			
IV			2	1		
V				2	1	
VI					2	1

Laugardagurinn 17. maí

2. hluti

UNGLINGAFLOKKUR KVK OG KK STÚLKNA- OG DRENGJAFLOKKUR

Mæting	12:30
Almenn upphitun	12:40-13:00
Áhaldaupphitun	13:00-14:00
Dómarafundur	13:20
Innmars	14:10
Keppni hefst	14:20
Keppni lýkur	17:20
Verðlaunaafhending	17:30

KVK Upphitun - 12 mín á áhaldi

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	5	1	2	3	4
II	4	5	1	2	3
III	3	4	5	1	2
IV	2	3	4	5	1
V	1	2	3	4	5

KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	1	2	3	4	5
II	5	1	2	3	4
III	4	5	1	2	3
IV	3	4	5	1	2
V	2	3	4	5	1

KK Upphitun - Frjáls

KK Keppni

Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	1				3	2
II	2	1				3
III	3	2	1			
IV		3	2	1		
V			3	2	1	
VI				3	2	1