

# Íslandsmót í hópfimleikum og stökkfimi

10. - 13. apríl

Íþróttahúsið á Akranesi

Fimmtudagur 10. apríl

## 2.flokkur kvk og mix

Almenn upphitun	16:00
Upphitun á áhöldum	16:20
Yfirdómarafundur	17:00
Dómarafundur	17:05
Innmars	17:45
Keppni hefst	17:50
Keppni lýkur	19:29
Verðlaunaafhending	19:32



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan 1	1.umf.	Stjarnan 1	Gerpla 1	ÍA kvk	16:20	16:27	17:50
Gerpla 1	2.umf	Stjarnan 2	Gerpla 2	Selfoss mix	16:27	16:34	17:59
ÍA kvk	3.umf.	Fjöltnir	KA	Selfoss kvk	16:34	16:41	18:08
Stjarnan 2	4.umf.	Afturelding mix	ÍA mix	Gerpla 1	16:41	16:48	18:17
Gerpla 2	5.umf.	ÍA kvk	Stjarnan 1	Gerpla 2	16:48	16:55	18:26
Selfoss mix	6.umf	Selfoss mix	Stjarnan 2	KA	16:55	17:02	18:35
Fjöltnir	7.umf	Selfoss kvk	Fjöltnir	ÍA mix	17:02	17:09	18:44
KA	8.umf	Gerpla 1	Afturelding mix	Stjarnan 1	17:09	17:16	18:53
Selfoss kvk	9.umf	Gerpla 2	ÍA kvk	Stjarnan 2	17:16	17:23	19:02
Afturelding mix	10.umf	KA	Selfoss mix	Fjöltnir	17:23	17:30	19:11
ÍA mix	11.umf	ÍA mix	Selfoss kvk	Afturelding mix	17:30	17:37	19:20

## Föstudagur 11.apríl

### Meistaraflokkur

Almenn upphitun	15:15
Upphitun á áhöldum	15:45
Yfirdómarafundur	16:10
Dómarafundur	16:15
Innmars	16:55
Keppni hefst	17:00
Keppni lýkur	18:06
Verðlaunaafhending	18:09



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla	1.umf.	Gerpla	Stjarnan kvk	Stjarnan mix	15:45	15:55	17:00
Stjarnan kvk	2.umf.	Selfoss	Stjarnan kk	ÍA mix	15:55	16:05	17:11
Stjarnan mix	3.umf.	Stjarnan mix	Gerpla	Stjarnan kvk	16:05	16:15	17:22
Selfoss	4.umf.	ÍA mix	Selfoss	Stjarnan kk	16:15	16:25	17:33
Stjarnan kk	5.umf.	Stjarnan kvk	Stjarnan mix	Gerpla	16:25	16:35	17:44
ÍA mix	6.umf.	Stjarnan kk	ÍA mix	Selfoss	16:35	16:45	17:55

## Laugardagur 12. apríl

### Stökkfimi 3.flokkur

Almenn upphitun	09:00
Upphitun á áhöldum	09:20
Yfirdómarafundur	09:20
Dómarafundur	09:25
Innmars	10:05
Keppni hefst	10:10
Keppni lýkur	11:06
Verðlaunaafhending	11:10



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan	1.umf.	Stjarnan	Rán hvítur	Gerpla 2	09:20	09:25	10:10
Rán hvítur	2.umf	ÍA	Rán svartur	Gerpla 1	09:25	09:30	10:17
Gerpla 2	3.umf.	Gróttta	Höttur	Rán hvítur	09:30	09:35	10:24
ÍA	4.umf.	Gerpla 2	Stjarnan	Rán svartur	09:35	09:40	10:31
Rán svartur	5.umf.	Gerpla 1	ÍA	Höttur	09:40	09:45	10:38
Gerpla 1	6.umf	Rán hvítur	Gróttta	Stjarnan	09:45	09:50	10:45
Gróttta	7.umf	Rán svartur	Gerpla 2	ÍA	09:50	09:55	10:52
Höttur	8.umf	Höttur	Gerpla 1	Gróttta	09:55	10:00	10:59

## Laugardagur 12. apríl

### Stökkfimi mfl/1.flokkur og 2.flokkur

Almenn upphitun	11:40
Upphitun á áhöldum	12:00
Yfirdómarafundur	12:40
Dómarafundur	12:45
Innmars	13:30
Keppni hefst	13:35
Keppni lýkur	15:11
Verðlaunaafhending	15:15



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ármann 2.fl	1.umf.	Ármann 2.fl	Björk	Höttur 1	12:00	12:07	13:35
Björk	2.umf	Gróttta 2.fl	Þór	Höttur 2	12:07	12:14	13:43
Höttur 1	3.umf.	KA	Keflavík	Rán 2.fl	12:14	12:21	13:51
Gróttta 2.fl	4.umf.	Ármann 1.fl	ÍA	Keflavík 2.fl	12:21	12:28	13:59
Þór	5.umf.	Höttur 1	Ármann 2.fl	Björk	12:28	12:35	14:07
Höttur 2	6.umf	Höttur 2	Gróttta 2.fl	Þór	12:35	12:42	14:15
KA	7.umf	Rán 2.fl	KA	Keflavík	12:42	12:49	14:23
Keflavík	8.umf	Keflavík 2.fl	Ármann 1.fl	ÍA	12:49	12:56	14:31
Rán 2.fl	9.umf	Björk	Höttur 1	Ármann 2.fl	12:56	13:03	14:39
Ármann 1.fl	10.umf	Þór	Höttur 2	Gróttta 2.fl	13:03	13:10	14:47
ÍA	11.umf	Keflavík	Rán 2.fl	KA	13:10	13:17	14:55
Keflavík 2.fl	12.umf	ÍA	Keflavík 2.fl	Ármann 1.fl	13:17	13:24	15:03

## Laugardagur 12. apríl

### 1.flokkur kvk og mix

Almenn upphitun	15:40
Upphitun á áhöldum	16:00
Yfirdómarafundur	16:10
Dómarafundur	16:15
Innmars	16:55
Keppni hefst	17:00
Keppni lýkur	17:54
Verðlaunaafhending	17:57



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla	1.umf.	Gerpla	Fjölirnir	Afturelding mix	16:00	16:08	17:00
Fjölirnir	2.umf.	Gróttta	Stjarnan	Selfoss	16:08	16:16	17:09
Afturelding mix	3.umf.	Afturelding mix	Gerpla	Fjölirnir	16:16	16:24	17:18
Gróttta	4.umf.	Selfoss	Gróttta	Stjarnan	16:24	16:32	17:27
Stjarnan	5.umf.	Fjölirnir	Afturelding mix	Gerpla	16:32	16:40	17:36
Selfoss	6.umf.	Stjarnan	Selfoss	Gróttta	16:40	16:48	17:45

## Sunnudagur 13. apríl

### 3.flokkur B og KKE

Almenn upphitun	09:30
Upphitun á áhöldum	09:50
Yfirdómarafundur	10:35
Dómarafundur	10:40
Innmars	11:20
Keppni hefst	11:25
Keppni lýkur	13:13
Verðlaunaafhending	13:15



**Fimleikasamband  
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ármann blár	1.umf.	Ármann blár	Keflavík	Selfoss	09:50	09:57	11:25
Keflavík	2.umf	Gerpla kke	KA gulur	Stjarnan	09:57	10:04	11:34
Selfoss	3.umf.	Stjarnan 1 kke	KA blár	Höttur X	10:04	10:11	11:43
Gerpla kke	4.umf.	Stjarnan 2 kke	Afturelding	Höttur Z	10:11	10:18	11:52
KA gulur	5.umf.	Selfoss	Ármann blár	Keflavík	10:18	10:25	12:01
Stjarnan	6.umf	Stjarnan	Gerpla kke	KA gulur	10:25	10:32	12:10
Stjarnan 1 kke	7.umf	Höttur X	Stjarnan 1 kke	KA blár	10:32	10:39	12:19
Ká blár	8.umf	Höttur Z	Stjarnan 2 kke	Afturelding	10:39	10:46	12:28
Höttur X	9.umf	Keflavík	Selfoss	Ármann blár	10:46	10:53	12:37
Stjarnan 2 kke	10.umf	KA gulur	Stjarnan	Gerpla kke	10:53	11:00	12:46
Afturelding	11.umf	KA blár	Höttur X	Stjarnan 1 kke	11:00	11:07	12:55
Höttur Z	12.umf	Afturelding	Höttur Z	Stjarnan 2 kke	11:07	11:14	13:04

## Sunnudagur 13. apríl

### 3.flokkur A

Almenn upphitun	13:40
Upphitun á áhöldum	14:00
Yfirdómarafundur	14:20
Dómarafundur	14:25
Innmars	15:05
Keppni hefst	15:10
Keppni lýkur	16:22
Verðlaunaafhending	16:25



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla 2	1.umf.	Gerpla 2	Selfoss	Fjölirnir	14:00	14:07	15:10
Selfoss	2.umf.	Gerpla 1	Ármann rauður	Gróttta	14:07	14:14	15:19
Fjölirnir	3.umf.	ÍA	Stjarnan	Selfoss	14:14	14:21	15:28
Gerpla 1	4.umf.	Fjölirnir	Gerpla 2	Ármann rauður	14:21	14:28	15:37
Ármann rauður	5.umf.	Gróttta	Gerpla 1	Stjarnan	14:28	14:35	15:46
Gróttta	6.umf.	Selfoss	ÍA	Gerpla 2	14:35	14:42	15:55
ÍA	7.umf.	Ármann rauður	Fjölirnir	Gerpla 1	14:42	14:49	16:04
Stjarnan	8.umf.	Stjarnan	Gróttta	ÍA	14:49	14:56	16:13