

| Félag                              | Tímabil   | Iðkendaleyfi | FFA | Fatlaðir | Fulltrúar |
|------------------------------------|-----------|--------------|-----|----------|-----------|
| Fimleikadeild Hamars               | 2024-2025 | 30           |     |          | 2         |
| Fimleikafélag Akraness             | 2024-2025 | 156          | x   |          | 5         |
| Fimleikadeild KA                   | 2024-2025 | 438          |     |          | 4         |
| Fimleikafélagið Björk              | 2024-2025 | 639          |     |          | 7         |
| Fimleikafélagið Rán                | 2024-2025 | 283          |     |          | 4         |
| Glímufélagið Ármann                | 2024-2025 | 153          |     |          | 4         |
| Íþróttafélag Reykjavíkur           | 2024-2025 | 0            |     |          | 0         |
| Íþróttafélagið Fylkir              | 2024-2025 | 249          |     |          | 4         |
| Íþróttafélagið Gerpla              | 2024-2025 | 1475         | x   | x        | 13        |
| Íþróttafélagið Gróttu              | 2024-2025 | 682          |     |          | 7         |
| Íþróttafélagið Höttur              | 2024-2025 | 370          | x   |          | 5         |
| Keflavík íþrótta- og ungmennafélag | 2024-2025 | 457          | x   | x        | 6         |
| Ungmennafélagið Afturelding        | 2024-2025 | 502          |     |          | 7         |
| Ungmennafélagið Fjölnir            | 2024-2025 | 550          |     |          | 7         |
| Ungmennafélagið Selfoss            | 2024-2025 | 449          |     |          | 4         |
| Ungmennafélagið Sindri             | 2024-2025 | 90           |     |          | 2         |
| Ungmennafélagið Stjarnan           | 2024-2025 | 631          |     |          | 7         |
| Ungmennafélagið Þór                | 2024-2025 | 165          |     |          | 4         |