

Dómaranámskeið í áhaldafimleikum kvenna

Dagskrá 5. - 16. mars 2025

Miðvikudagur 5. mars – Stjarnan, veislusalur

18:00 – 21:00 Almennur hluti og grunn tákni

Fimmtudagur 6. mars - Stjarnan, veislusalur

18:00 – 19:30 Stökk, bóklegt og verklegt

20:00 – 21:00 Listfengi á gólfi

Laugardagur 8. mars - Stjarnan, veislusalur

09:00 – 11:45 Tvíslá, bóklegt og verklegt

13:00 – 15:40 Slá, bóklegt og verklegt

Sunnudagur 9. mars – Gerpla, Versalir

09:30 – 12:30 Gólf, bóklegt og verklegt

13:00 – 14:30 Æfingadómgæsla öll áhöld – frjáls mæting

Miðvikudagur 12. mars – ÍSÍ, Engjavegur 6

20:00 – 22:00 Dómarakvöld, æfingadæmingar

Sunnudagur 16. mars – Gerpla, Versalir

10:00 – 12:30 Verklegt próf – D og E

13:15 - 14:30 Bóklegt próf – D og E

Kennarar á námskeiðinu eru Hlín Bjarnadóttir, Sæunn Viggósdóttir og Ragna Þyrí Ragnarsdóttir.

Kennarar áskilja sér rétt til breytinga á tímasetningum og röðun dagskráliða á námskeiðinu ef þurfa þykir.