

Bikarmót í hópfimeikum

Egilshöll

21.-23. mars

Föstudagur 21. mars

2.flokkur kvk og mix

Almenn upphitun	16:00
Upphitun á áhöldum	16:20
Yfirdómarafundur	17:05
Dómarafundur	17:10
Innmars	17:50
Keppni hefst	17:55
Keppni lýkur	19:43
Verðlaunaafhending	19:45



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss kvk	1.umf.	Selfoss kvk	Gerpla kvk	Stjarnan 2	16:20	16:27	17:55
Gerpla kvk	2.umf.	Fjölnir	Afturelding mix	Stjarnan 1	16:27	16:34	18:04
Stjarnan 2	3.umf.	Gróttta	Selfoss mix	ÍA	16:34	16:41	18:13
Fjölnir	4.umf.	Keflavík	Gerpla mix	ÍA mix	16:41	16:48	18:22
Afturelding mix	5.umf.	Stjarnan 2	Selfoss kvk	Gerpla kvk	16:48	16:55	18:31
Stjarnan 1	6.umf.	Stjarnan 1	Fjölnir	Afturelding mix	16:55	17:02	18:40
Gróttta	7.umf.	ÍA	Gróttta	Selfoss mix	17:02	17:09	18:49
Selfoss mix	8.umf.	ÍA mix	Keflavík	Gerpla mix	17:09	17:16	18:58
ÍA	9.umf.	Gerpla kvk	Stjarnan 2	Selfoss kvk	17:16	17:23	19:07
Keflavík	10.umf.	Afturelding mix	Stjarnan 1	Fjölnir	17:23	17:30	19:16
Gerpla mix	11.umf.	Selfoss mix	ÍA	Gróttta	17:30	17:37	19:25
ÍA mix	12.umf.	Gerpla mix	ÍA mix	Keflavík	17:37	17:44	19:34

Laugardagur 22. mars

Stökkfimi 3.flokkur

Almenn upphitun	08:10
Upphitun á áhöldum	08:30
Yfirdómarafundur	08:35
Dómarafundur	08:40
Innmars	09:15
Keppni hefst	09:20
Keppni lýkur	10:16
Verðlaunaafhending	10:20



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Höttur	1.umf.	Höttur	Gerpla 1	ÍA	08:30	08:35	09:20
Gerpla 1	2.umf	Rán hvítur	Gróttta	Stjarnan	08:35	08:40	09:27
ÍA	3.umf.	Gerpla 2	Rán svartur	Gerpla 1	08:40	08:45	09:34
Rán hvítur	4.umf.	ÍA	Höttur	Gróttta	08:45	08:50	09:41
Gróttta	5.umf.	Stjarnan	Rán hvítur	Rán svartur	08:50	08:55	09:48
Stjarnan	6.umf	Gerpla 1	Gerpla 2	Höttur	08:55	09:00	09:55
Gerpla 2	7.umf	Gróttta	ÍA	Rán hvítur	09:00	09:05	10:02
Rán svartur	8.umf	Rán svartur	Stjarnan	Gerpla 2	09:05	09:10	10:09

Laugardagur 22. mars

Stökkfimi 2.flokkur

Almenn upphitun	10:50
Upphitun á áhöldum	11:10
Yfirdómarafundur	11:15
Dómarafundur	11:20
Innmars	12:00
Keppni hefst	12:05
Keppni lýkur	12:47
Verðlaunaafhending	12:50



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Fjölnir	1.umf.	Fjölnir	Afturelding	Björk	11:10	11:17	12:05
Afturelding	2.umf.	Rán	Ármann	Höttur	11:17	11:24	12:12
Björk	3.umf.	Björk	Fjölnir	Afturelfing	11:24	11:31	12:19
Rán	4.umf.	Höttur	Rán	Ármann	11:31	11:38	12:26
Ármann	5.umf.	Afturelding		Fjölnir	11:38	11:45	12:33
Höttur	6.umf.	Ármann	Höttur	Rán	11:45	11:52	12:40

Laugardagur 22. mars

Stökkfimi mfl/1.flokkur

Almenn upphitun	13:20
Upphitun á áhöldum	13:40
Yfirdómarafundur	13:45
Dómarafundur	13:50
Innmars	14:30
Keppni hefst	14:35
Keppni lýkur	15:17
Verðlaunaafhending	15:20



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Þór	1.umf.	Þór	Ármann	Rán	13:40	13:47	14:35
Ármann	2.umf.	ÍA	Björk	Höttur	13:47	13:54	14:42
Rán	3.umf.	Rán	Þór	Ármann	13:54	14:01	14:49
Björk	4.umf.	Höttur	ÍA	Björk	14:01	14:08	14:56
Höttur	5.umf.	Ármann	Rán	Þór	14:08	14:15	15:03
ÍA	6.umf.	Björk	Höttur	ÍA	14:15	14:22	15:10

Laugardagur 22. mars

3.flokkur A

Almenn upphitun	15:50
Upphitun á áhöldum	16:30
Yfirdómarafundur	16:35
Dómarafundur	16:45
Innmars	17:15
Keppni hefst	17:20
Keppni lýkur	18:32
Verðlaunaafhending	18:35



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ármann rauður	1.umf.	Ármann rauður	Stjarnan 1	ÍA	16:10	16:17	17:20
Stjarnan 1	2.umf.	Selfoss	Grótta	Gerpla 2	16:17	16:24	17:29
ÍA	3.umf.	Gerpla 1	Fjölnir	Stjarnan 1	16:24	16:31	17:38
Selfoss	4.umf.	ÍA	Ármann rauður	Grótta	16:31	16:38	17:47
Grótta	5.umf.	Gerpla 2	Selfoss	Fjölnir	16:38	16:45	17:56
Gerpla 2	6.umf.	Stjarnan 1	Gerpla 1	Ármann rauður	16:45	16:52	18:05
Gerpla 1	7.umf.	Grótta	ÍA	Selfoss	16:52	16:59	18:14
Fjölnir	8.umf.	Fjölnir	Gerpla 2	Gerpla 1	16:59	17:06	18:23

Sunnudagur 23. mars

3.flokkur B og KKE

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Yfirdómarafundur	09:05
Dómarafundur	09:10
Innmars	09:50
Keppni hefst	09:55
Keppni lýkur	11:43
Verðlaunaafhending	11:45



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan	1.umf.	Stjarnan kvk	Höttur X	KA gulur	08:20	08:27	09:55
Höttur X	2.umf.	Afturelding	Selfoss	Stjarnan 1 kke	08:27	08:34	10:04
KA gulur	3.umf.	Keflavík	Höttur Z	Gerpla kke	08:34	08:41	10:13
Afturelding	4.umf.	KA blár	Ármann blár	Stjarnan 2 kke	08:41	08:48	10:22
Selfoss	5.umf.	KA gulur	Stjarnan kvk	Höttur X	08:48	08:55	10:31
Stjarnan 1 kke	6.umf.	Stjarnan 1 kke	Afturelding	Selfoss	08:55	09:02	10:40
Keflavík	7.umf.	Gerpla kke	Keflavík	Höttur Z	09:02	09:09	10:49
Höttur Z	8.umf.	Stjarnan 2 kke	KA blár	Ármann blár	09:09	09:16	10:58
Gerpla kke	9.umf.	Höttur X	KA gulur	Stjarnan kvk	09:16	09:23	11:07
KA blár	10.umf.	Selfoss	Stjarnan 1 kke	Afturelding	09:23	09:30	11:16
Ármann blár	11.umf.	Höttur Z	Gerpla kke	Keflavík	09:30	09:37	11:25
Stjarnan 2 kke	12.umf.	Ármann blár	Stjarnan 2 kke	KA blár	09:37	09:44	11:34

Sunnudagur 23. mars

1.flokkur kvk og mix

Almenn upphitun	12:10
Upphitun á áhöldum	12:30
Yfirdómarafundur	12:50
Dómarafundur	12:55
Innmars	13:35
Keppni hefst	13:40
Keppni lýkur	14:43
Verðlaunaafhending	14:45



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan	1.umf.	Stjarnan	Gróttá	ÍA	12:30	12:38	13:40
Gróttá	2.umf.	Selfoss	Gerpla	Fjölnir	12:38	12:46	13:49
ÍA	3.umf.	Afturelding mix	Stjarnan	Gróttá	12:46	12:54	13:58
Selfoss	4.umf.	ÍA	Selfoss	Gerpla	12:54	13:02	14:07
Gerpla	5.umf.	Fjölnir	Afturelding mix	Stjarnan	13:02	13:10	14:16
Fjölnir	6.umf.	Gróttá	ÍA	Selfoss	13:10	13:18	14:25
Afturelding mix	7.umf.	Gerpla	Fjölnir	Afturelding mix	13:18	13:26	14:34

Sunnudagur 23. mars

Meistaraflokkur

Almenn upphitun	15:15
Upphitun á áhöldum	15:45
Yfirdómarafundur	16:10
Dómarafundur	16:15
Innmars	16:55
Keppni hefst	17:00
Keppni lýkur	17:57
Verðlaunaafhending	18:00



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss	1.umf.	Selfoss	Stjarnan kk	Gerpla	15:45	15:55	17:00
Stjarnan kk	2.umf.	Stjarnan mix	Stjarnan kvk		15:55	16:05	17:11
Gerpla	3.umf.	Gerpla	Selfoss	Stjarnan kk	16:05	16:15	17:19
Stjarnan mix	4.umf.		Stjarnan mix	Stjarnan kvk	16:15	16:25	17:30
Stjarnan kvk	5.umf.	Stjarnan kk	Gerpla	Selfoss	16:25	16:35	17:38
	6.umf.	Stjarnan kvk		Stjarnan mix	16:35	16:45	17:49