

Prepamót 1. - 3. prep - 2025
15. og 16. febrúar
Ármann, Laugarból
Keflavík, Íþróttakademían



Laugardagur

Ármann

1. hluti

1. ÞREP KK

2. ÞREP KK

3. ÞREP KK

Mæting	13:30
Almenn upphitun	13:40-14:00
Áhaldaupphitun	14:00-15:00
Dómarafundur	14:20
Innmars	15:10
Keppni hefst	15:20
Keppni lýkur	17:30
Verðlaunaafhending	17:40

KK Upphitun - Frjáls

KK Keppni

Umferð	Gólf	Bogahestur	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	1			4	3	2
II	2	1			4	3
III	3	2	1			4
IV	4	3	2	1		
V		4	3	2	1	
VI			4	3	2	1

Laugardagur

Keflavík

1. hluti

1. ÞREP KVK

Mæting	14:30
Almenn upphitun	14:35-14:55
Áhaldaupphitun	14:55-15:45
Dómarafundur	15:00
Innmars	15:50
Keppni hefst	16:00
Keppni lýkur	17:30
Verðlaunaafhending	17:40

Sunnudagur

Keflavík

2. hluti

2. ÞREP KVK

Mæting	09:00
Almenn upphitun	09:05-09:25
Áhaldaupphitun	09:25-10:15
Dómarafundur	09:30
Innmars	10:20
Keppni hefst	10:30
Keppni lýkur	12:00
Verðlaunaafhending	12:05

KVK Upphitun - 12 mín á áhaldi

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	4	1	2	3
II	3	4	1	2
III	2	3	4	1
IV	1	2	3	4

KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

KVK Upphitun - 12 mín á áhaldi

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	4	1	2	3
II	3	4	1	2
III	2	3	4	1
IV	1	2	3	4

KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

3. hluti

3. ÞREP, 11 ÁRA OG YNGRI OG 12 ÁRA

Mæting	12:15
Almenn upphitun	12:20-12:40
Dómarafundur	12:15
Innmars	12:45
Keppni hefst	12:50
Keppni lýkur	15:20
Verðlaunaafhending	15:25

Umferð	Stökk	Tvíslá	Bið	Slá	Gólf
I	1	2	3	4	5
II	5	1	2	3	4
III	4	5	1	2	3
IV	3	4	5	1	2
V	2	3	4	5	1

4. hluti

3. ÞREP, 13 ÁRA OG ELDRI

Mæting	15:40
Almenn upphitun	15:45-16:05
Dómarafundur	15:40
Innmars	16:10
Keppni hefst	16:20
Keppni lýkur	18:35
Verðlaunaafhending	18:40

Umferð	Stökk	Tvíslá	Bið	Slá	Gólf
I	1	2	3	4	5
II	5	1	2	3	4
III	4	5	1	2	3
IV	3	4	5	1	2
V	2	3	4	5	1