

Þjálfaranámskeið FSÍ

Þjálfari 2B - Egilsstaðir

Dagana 15. - 16. mars verður haldið þjálfaranámskeið 2B á vegum Fimleikasambandsins.

- **Fyrirlestrar í Canvas:**

- Hlutverk þjálfarans
- Þjálffræði – Grunnþættir þjálfunar
- Æfingadagbók
- Skipulag þjálfunar

Ljúka þarf öllum fyrirlestrum og verkefnum áður en mætt er í verklega tíma. Sé það ekki gert má ekki mæta í verklega tímann.

- **Verklegir tímar:** Upphitun, hópefli og leikir, trampólín, dýna, kóreógrafía.

Kennari á námskeiðinu er Díma Írena Pálsdóttir.

Skráning er opin í þjónustugátt FSÍ til 5. mars, skráning lokar kl.23:59 þann dag.

Lágmarksskráning er 8 manns.

Námskeiðsgjald er 22.000 kr. fyrir þjálfara með gilt leyfi í leyfiskerfi FSÍ, 26.000 kr. fyrir þjálfara utan kerfis/ekki með gilt leyfi.