



Þjálfaranámskeið FSÍ – Þjálfari 2B

Dagskrá 15. – 16. mars - Egilsstaðir

Laugardagur 15. mars

Kl. 13:00 – 14:30	Kóreógrafía
Kl. 14:30 – 15:30	Upphitun
Kl. 16:00 – 17:00	Hópefli og leikir

Sunnudagur 16. mars

Kl. 09:00 – 11:00	Dýna
Kl. 11:00 – 13:00	Trampólín

Kennari á námskeiðinu er Díma Írena Pálsdóttir