

Þjálfaranámskeið FSÍ Þjálfari 2A - Vestmannaeyjar

Föstudaginn 24. janúar verður haldið Þjálfaranámskeið 2A í Vestmannaeyjum á vegum Fimleikasambandsins.

- **Fyrirlestrar í Canvas:**
 - Þjálffræði – Kennslufræði
 - Fimleikasýningar
 - Félagsproski
 - Lítið trampólín

Ljúka þarf öllum fyrirlestrum og verkefnum áður en mætt er í verklega tíma. Sé það ekki gert má ekki mæta í verklega tímenn.

- **Verklegir hlutar:**
 - Upphitun, þrek og teygjur
 - Stórt trampólín
 - Grunnæfingar á gólfi
 - Lítið trampólín
 - Grunnur í dansi

Námskeiðið fer fram í Íþróttahúsinu í Vestmannaeyjum frá kl. 16:00 – 22:00.

Kennarar á námskeiðinu eru Halla Steingrímsdóttir og Tomas Bekkavík

Skráning er opin í þjónustugátt FSÍ til 17. janúar, skráning lokar kl.23:59 þann dag.

Lágmarks skráning er 8 manns.

Námskeiðsgjald er 22.000 kr. fyrir þjálfara með gilt leyfi í leyfiskerfi FSÍ, 26.000 kr. fyrir þjálfara utan kerfis/ekki með gilt leyfi.