

## GK mót í hópímleikum og stökkfimi 4., 5. flokkur og kky

7. - 9. febrúar

Gerpla - Digranes

Föstudagur 7. febrúar

### 4. flokkur - B deild

Almenn upphitun	16:00
Upphitun á áhöldum	16:20
Yfirdómarafundur	16:35
Dómarafundur	16:40
Innmars	17:20
Keppni hefst	17:25
Keppni lýkur	18:55
Verðlaunaafhending	19:00



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ármann	1.umf.	Ármann	Stjarnan	Keflavík 1	16:20	16:26	17:25
Stjarnan	2.umf.	ÍA	Gerpla	Fjölínir	16:26	16:32	17:35
Keflavík 1	3.umf.	Keflavík 2	Selfoss	Afturelding	16:32	16:38	17:45
ÍA	4.umf.	Keflavík 1	Ármann	Stjarnan	16:38	16:44	17:55
Gerpla	5.umf.	Fjölínir	ÍA	Gerpla	16:44	16:50	18:05
Fjölínir	6.umf.	Afturelding	Keflavík 2	Selfoss	16:50	16:56	18:15
Keflavík 2	7.umf.	Stjarnan	Keflavík 1	Ármann	16:56	17:02	18:25
Selfoss	8.umf.	Gerpla	Fjölínir	ÍA	17:02	17:08	18:35
Afturelding	9.umf.	Selfoss	Afturelding	Keflavík 2	17:08	17:14	18:45

## Laugardagur 8. febrúar

### Stökkfimi 4. flokkur

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Yfirdómarafundur	08:50
Dómarafundur	08:55
Innmars	09:35
Keppni hefst	09:40
Keppni lýkur	11:04
Verðlaunaafhending	11:10



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Sindri	1.umf.	Sindri	Selfoss gulur	Ármann hvítur	08:20	08:25	09:40
Selfoss gulur	2.umf	Afturelding 1	Gróttta 1	Gerpla kvk	08:25	08:30	09:46
Ármann hvítur	3.umf.	Afturelding kk	Selfoss kk	Afturelding 2	08:30	08:35	09:52
Afturelding 1	4.umf.	Gerpla kk	Gróttta 2	Ármann blár	08:35	08:40	09:58
Gróttta 1	5.umf.	ÍA	Björk	Selfoss gulur	08:40	08:45	10:04
Gerpla kvk	6.umf	Ármann hvítur	Sindri	Gróttta 1	08:45	08:50	10:10
Afturelding kk	7.umf	Gerpla kvk	Afturelding 1	Selfoss kk	08:50	08:55	10:16
Selfoss kk	8.umf	Afturelding 2	Afturelding kk	Gróttta 2	08:55	09:00	10:22
Afturelding 2	9.umf	Ármann blár	Gerpla kk	Björk	09:00	09:05	10:28
Gerpla kk	10.umf	Selfoss gulur	ÍA	Sindri	09:05	09:10	10:34
Gróttta 2	11.umf	Gróttta 1	Ármann hvítur	Afturelding 1	09:10	09:15	10:40
Ármann blár	12.umf	Selfoss kk	Gerpla kvk	Afturelding kk	09:15	09:20	10:46
ÍA	13.umf	Gróttta 2	Afturelding 2	Gerpla kk	09:20	09:25	10:52
Björk	14.umf	Björk	Ármann blár	ÍA	09:25	09:30	10:58

## Laugardagur 8. febrúar

### 4. flokkur - A deild

Almenn upphitun	11:40
Upphitun á áhöldum	12:00
Yfirdómarafundur	12:15
Dómarafundur	12:20
Innmars	13:00
Keppni hefst	13:05
Keppni lýkur	14:35
Verðlaunaafhending	14:40



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla 1	1.umf.	Gerpla 1	Keflavík	Gróttta	12:00	12:06	13:05
Keflavík	2.umf.	Afturelding	Stjarnan	Höttur	12:06	12:12	13:15
Gróttta	3.umf.	Gerpla 2	Selfoss	ÍA	12:12	12:18	13:25
Afturelding	4.umf.	Gróttta	Gerpla 1	Keflavík	12:18	12:24	13:35
Stjarnan	5.umf.	Höttur	Afturelding	Stjarnan	12:24	12:30	13:45
Höttur	6.umf.	ÍA	Gerpla 2	Selfoss	12:30	12:36	13:55
Gerpla 2	7.umf.	Keflavík	Gróttta	Gerpla 1	12:36	12:42	14:05
Selfoss	8.umf.	Stjarnan	Höttur	Afturelding	12:42	12:48	14:15
ÍA	9.umf.	Selfoss	ÍA	Gerpla 2	12:48	12:54	14:25

## Laugardagur 8. febrúar

### 4. flokkur - C deild

Almenn upphitun	15:00
Upphitun á áhöldum	15:20
Yfirdómarafundur	15:40
Dómarafundur	15:45
Innmars	16:25
Keppni hefst	16:30
Keppni lýkur	18:10
Verðlaunaafhending	18:15



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Fjölirnir 1	1.umf.	Fjölirnir 1	Höttur Z	Þór	15:20	15:26	16:30
Höttur Z	2.umf.	Fjölirnir 2	Höttur V	Selfoss	15:26	15:32	16:40
Þór	3.umf.	Gerpla	Stjarnan	Afturelding	15:32	15:38	16:50
Fjölirnir 2	4.umf.	ÍA	Fjölirnir 1	Höttur Z	15:38	15:44	17:00
Höttur V	5.umf.	Þór	Fjölirnir 2	Höttur V	15:44	15:50	17:10
Selfoss	6.umf.	Selfoss	Gerpla	Stjarnan	15:50	15:56	17:20
Gerpla	7.umf.	Afturelding	ÍA	Fjölirnir 1	15:56	16:02	17:30
Stjarnan	8.umf.	Höttur Z	Þór	Fjölirnir 2	16:02	16:08	17:40
Afturelding	9.umf.	Höttur V	Selfoss	Gerpla	16:08	16:14	17:50
ÍA	10.umf.	Stjarnan	Afturelding	ÍA	16:14	16:20	18:00

## Sunnudagur 9. febrúar

### 5.flokkur

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Dómarafundur	08:30
Innmars	09:10
Keppni hefst	09:15
Keppni lýkur	10:09
Verðlaunaafhending	10:10



Fimleikasamband  
Íslands



#### Áhöldin gerð á sama tíma í keppni

		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan hvítur	1.umf.	Stjarnan hvítur	Sindri	Gerpla 1	08:20	08:25	09:15
Sindri	2.umf.	Stjarnan blár	Ármann bleikur	ÍA gulur	08:25	08:30	09:21
Gerpla 1	3.umf.	Stjarnan grænn	Ármann fjólublár	Gerpla 2	08:30	08:35	09:27
Stjarnan blár	4.umf.	Gerpla 1	Stjarnan hvítur	Sindri	08:35	08:40	09:33
Ármann bleikur	5.umf.	ÍA gulur	Stjarnan blár	Ármann bleikur	08:40	08:45	09:39
ÍA gulur	6.umf.	Gerpla 2	Stjarnan grænn	Ármann fjólublár	08:45	08:50	09:45
Stjarnan grænn	7.umf.	Sindri	Gerpla 1	Stjarnan hvítur	08:50	08:55	09:51
Ármann fjólublár	8.umf.	Ármann bleikur	ÍA gulur	Stjarnan blár	08:55	09:00	09:57
Gerpla 2	9.umf.	Ármann fjólublár	Gerpla 2	Stjarnan grænn	09:00	09:05	10:03

## Sunnudagur 9. febrúar

### 5.flokkur

Almenn upphitun	10:40
Upphitun á áhöldum	11:00
Dómarafundur	11:15
Innmars	11:50
Keppni hefst	11:55
Keppni lýkur	12:49
Verðlaunaafhending	12:50



**Fimleikasamband  
Íslands**



Áhöldin gerð á sama tíma í keppni							
		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Afturelding 1	1.umf.	Afturelding 1	ÍA svartur	Fjölirnir 1	11:00	11:05	11:55
ÍA svartur	2.umf.	Afturelding 2	ÍA hvítur	Selfoss rauður	11:05	11:10	12:01
Fjölirnir 1	3.umf.	Afturelding 3	Fjölirnir 2	Selfoss gulur	11:10	11:15	12:07
Afturelding 2	4.umf.	Fjölirnir 1	Afturelding 1	ÍA svartur	11:15	11:20	12:13
ÍA hvítur	5.umf.	Selfoss rauður	Afturelding 2	ÍA hvítur	11:20	11:25	12:19
Selfoss rauður	6.umf.	Selfoss gulur	Afturelding 3	Fjölirnir 2	11:25	11:30	12:25
Afturelding 3	7.umf.	ÍA svartur	Fjölirnir 1	Afturelding 1	11:30	11:35	12:31
Fjölirnir 2	8.umf.	ÍA hvítur	Selfoss rauður	Afturelding 2	11:35	11:40	12:37
Selfoss gulur	9.umf.	Fjölirnir 2	Selfoss gulur	Afturelding 3	11:40	11:45	12:43

## Sunnudagur 9. febrúar

### KKY

Almenn upphitun	13:20
Upphitun á áhöldum	13:40
Yfirdómarafundur	13:35
Dómarafundur	13:40
Innmars	14:20
Keppni hefst	14:25
Keppni lýkur	15:25
Verðlaunaafhending	15:30



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan A	1.umf.	Stjarnan A	Gróttta	Stjarnan 1	13:40	13:46	14:25
Gróttta	2.umf.	Keflavík	Afturelding	Stjarnan 2	13:46	13:52	14:35
Stjarnan 1	3.umf.	Stjarnan 1	Stjarnan A	Gróttta	13:52	13:58	14:45
Keflavík	4.umf.	Stjarnan 2	Keflavík	Afturelding	13:58	14:04	14:55
Afturelding	5.umf.	Gróttta	Stjarnan 1	Stjarnan A	14:04	14:10	15:05
Stjarnan 2	6.umf.	Afturelding	Stjarnan 2	Keflavík	14:10	14:16	15:15