

Þjálfaranámskeið FSÍ – Þjálfari 1B

Dagskrá 12. janúar

Sunnudagur 12. janúar

Líkamsbeiting og móttaka fer fram í Keflavík

Kl. 10:00 – 11:00 Grunnur í dansi 1 – Erika Dorielle Sigurðardóttir

Kl. 11:00 – 14:00 Líkamsbeiting og Móttaka

Kennarar: Eva Hrund Gunnarsdóttir, Kristinn Már Hjaltason, Erika Dorielle Sigurðardóttir

Rá og rimlar og stökk á bretti fer fram í Björk

Kl. 15:00 – 17:00 Rá og rimlar
Stökk á bretti

Kennari: Sæunn Viggósdóttir