

## Þjálfaranámskeið FSÍ Þjálfari 2A - Egilsstaðir

**4. desember** verður haldið Þjálfaranámskeið 2A á Egilsstöðum á vegum Fimleikasambandsins.

- **Fyrirlestrar í Canvas:**
  - Þjálffræði – Kennslufræði
  - Fimleikasýningar
  - Félagsproski
  - Lítið trampólín

**Ljúka þarf öllum fyrirlestrum og verkefnum áður en mætt er í verklega tíma. Sé það ekki gert má ekki mæta í verklega tímam.**

- Upphitun, þrek og teygjur, stórt trampólín og grunnæfingar á gólfi.
- **Hópfimleikar:** Lítið trampólín og grunnur í dansi

Skráning er opin í þjónustugátt FSÍ til 1. desember, skráning lokar kl.23:59 þann dag.

Lágmarkskskráning er 8 manns.

Námskeiðsgjald er 22.000 kr. fyrir þjálfara með gilt leyfi í leyfiskerfi FSÍ, 26.000 kr. fyrir þjálfara utan kerfis/ekki með gilt leyfi.