

Haustmót eldri í hópfimleikum og stökkfimi

Fjölirnir - Egilshöll

16. - 17. nóvember

Laugardagur 16. nóvember

3.flokkur (1/2)

Almenn upphitun	08:20
Upphitun á áhöldum	08:40
Yfirdómarafundur	09:00
Dómarafundur	09:05
Innmars	09:45
Keppni hefst	09:50
Keppni lýkur	11:02



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
	1.umf.		Stjarnan1	Selfoss 1	08:40	08:47	09:50
Stjarnan 1	2.umf		ÍA	Selfoss 2	08:47	08:54	09:59
Selfoss 1	3.umf.	Fjölirnir	Afturelding	Stjarnan1	08:54	09:01	10:08
	4.umf.	Selfoss 1		ÍA	09:01	09:08	10:17
ÍA	5.umf.	Selfoss 2		Afturelding	09:08	09:15	10:26
Selfoss 2	6.umf	Stjarnan1	Fjölirnir		09:15	09:22	10:35
Fjölirnir	7.umf	ÍA	Selfoss 1		09:22	09:29	10:44
Afturelding	8.umf	Afturelding	Selfoss 2	Fjölirnir	09:29	09:36	10:53

Laugardagur 16. nóvember

3.flokkur (2/2)

Almenn upphitun	11:20
Upphitun á áhöldum	11:40
Yfirdómarafundur	09:00
Dómarafundur	12:25
Innmars	12:55
Keppni hefst	13:00
Keppni lýkur	14:30



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ármann Blár	1.umf.	Ármann blár	Keflavík	Gróttta	11:40	11:47	13:00
Keflavík	2.umf.	Ármann rauður	KA 2	Gerpla 1	11:47	11:54	13:09
Gróttta	3.umf.	Stjarnan 2	KA 1	Gerpla 2	11:54	12:01	13:18
Ármann Rauður	4.umf.	Stjarnan 3	Ármann blár	Keflavík	12:01	12:08	13:27
KA 2	5.umf.	Gróttta	Ármann rauður	KA 2	12:08	12:15	13:36
Gerpla 1	6.umf.	Gerpla 1	Stjarnan 2	KA 1	12:15	12:22	13:45
Stjarnan 2	7.umf.	Gerpla 2	Stjarnan 3	Ármann blár	12:22	12:29	13:54
KA 1	8.umf.	Keflavík	Gróttta	Ármann rauður	12:29	12:36	14:03
Gerpla 2	9.umf.	KA 2	Gerpla 1	Stjarnan 2	12:36	12:43	14:12
Stjarnan 3	10.umf.	KA 1	Gerpla 2	Stjarnan 3	12:43	12:50	14:21

Laugardagur 16. nóvember

Stökkfimi 1.-mfl. og 1. flokkur hópfimleikar

Almenn upphitun	14:50
Upphitun á áhöldum	15:10
Yfirdómarafundur	16:05
Dómarafundur	16:10
Innmars	16:55
Keppni hefst	17:00
Keppni lýkur	18:48
Verðlaunaafhending í stökkfimi	18:55



H=hópfimleikar S=stökkfimi

		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ármann	1.umf.	Ármann S	Þór mix S	Höttur S	15:10	15:18	17:00
Þór mix	2.umf.	Gróttta 1.fl H	Þór kvk S	Selfoss S	15:18	15:26	17:09
Höttur	3.umf.	Stjarnan 1 1.fl H	Keflavík S	Rán S	15:26	15:34	17:18
Gróttta 1.fl hóp	4.umf.	KA S	ÍA 1.fl H	Björk S	15:34	15:42	17:27
Þór kvk	5.umf.	Höttur S	Ármann S	Þór mix S	15:42	15:50	17:36
Selfoss	6.umf.	Selfoss S	Gróttta 1.fl H	Þór kvk S	15:50	15:58	17:45
Stjarnan 1 1.fl hóp	7.umf.	Rán S	Stjarnan 1 1.fl H	Keflavík S	15:58	16:06	17:54
Keflavík	8.umf.	Björk S	KA S	ÍA 1.fl H	16:06	16:14	18:03
Rán	9.umf.	Þór mix S	Höttur S	Ármann S	16:14	16:22	18:12
KA	10.umf.	Þór kvk S	Selfoss S	Gróttta 1.fl H	16:22	16:30	18:21
ÍA 1.fl hóp	11.umf.	Keflavík S	Rán S	Stjarnan 1 1.fl H	16:30	16:38	18:30
Björk	12.umf.	ÍA 1.fl H	Björk S	KA S	16:38	16:46	18:39

Sunnudagur 17. nóvember

Stökkfimi 3.flokkur og 2.flokkur

Almenn upphitun	08:20
Upphitun á áhöldum	08:40
Yfirdómarafundur	09:50
Dómarafundur	09:55
Innmars	10:40
Keppni hefst	10:45
Keppni lýkur	12:37
Verðlaunaafhending	12:40



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
ÍA gulur	1.umf.	ÍA gulur 3.fl	Rán svartur 3.fl	Gerpla 2.fl	08:40	08:47	10:45
Rán Svartur	2.umf.	ÍA svartur 3.fl	Gróttá 2 3.fl	ÍA 2.fl	08:47	08:54	10:52
Gerpla 2.flokkur	3.umf.	Rán hvítur 3.fl	Gróttá 1 3.fl	Fjölnir 2.fl	08:54	09:01	10:59
Gróttá 2	4.umf.	Björk 2.fl	Gerpla 1 3.fl	ÍA mix 2.fl	09:01	09:08	11:06
ÍA svartur	5.umf.	Afturelding 3.fl	Gerpla 2 3.fl	Höttur X 3.fl	09:08	09:15	11:13
ÍA 2.flokkur	6.umf.	Höttur Z 3.fl	ÍA gulur 3.fl	Rán svartur 3.fl	09:15	09:22	11:20
Rán Hvítur	7.umf.	Gerpla 2.fl	ÍA svartur 3.fl	Gróttá 2 3.fl	09:22	09:29	11:27
Gróttá 1	8.umf.	ÍA 2.fl	Rán hvítur 3.fl	Gróttá 1 3.fl	09:29	09:36	11:34
Fjölnir 2.flokkur	9.umf.	Fjölnir 2.fl	Björk 2.fl	Gerpla 1 3.fl	09:36	09:43	11:41
Björk 2.flokkur	10.umf.	ÍA mix 2.fl	Afturelding 3.fl	Gerpla 2 3.fl	09:43	09:50	11:48
Gerpla 1	11.umf.	Höttur X 3.fl	Höttur Z 3.fl	ÍA gulur 3.fl	09:50	09:57	11:55
ÍA mix 2.flokkur	12.umf.	Rán svartur 3.fl	Gerpla 2.fl	ÍA svartur 3.fl	09:57	10:04	12:02
Afturelding	13.umf.	Gróttá 2 3.fl	ÍA 2.fl	Rán hvítur 3.fl	10:04	10:11	12:09
Gerpla 2	14.umf.	Gróttá 1 3.fl	Fjölnir 2.fl	Björk 2.fl	10:11	10:18	12:16
Höttur X	15.umf.	Gerpla 1 3.fl	ÍA mix 2.fl	Afturelding 3.fl	10:18	10:25	12:23
Höttur Z	16.umf.	Gerpla 2 3.fl	Höttur X 3.fl	Höttur Z 3.fl	10:25	10:32	12:30

Sunnudagur 17. nóvember

2. flokkur

Almenn upphitun	13:10
Upphitun á áhöldum	13:30
Yfirdómarafundur	14:10
Dómarafundur	14:15
Innmars	15:00
Keppni hefst	15:05
Keppni lýkur	16:53



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla mix	1.umf.	Gerpla mix	Höttur	Fjölnir 1	13:30	13:37	15:05
Höttur	2.umf.	Gerpla kvk	ÍA	Ármann	13:37	13:44	15:14
Fjölnir 1	3.umf.	Stjarnan 1	Keflavík	Afturelding	13:44	13:51	15:23
Gerpla kvk	4.umf.	Stjarnan 2	Selfoss	KA	13:51	13:58	15:32
ÍA	5.umf.	Fjölnir 1	Gerpla mix	Höttur	13:58	14:05	15:41
Ármann	6.umf.	Ármann	Gerpla kvk	ÍA	14:05	14:12	15:50
Stjarnan 1	7.umf.	Afturelding	Stjarnan 1	Keflavík	14:12	14:19	15:59
Keflavík	8.umf.	KA	Stjarnan 2	Selfoss	14:19	14:26	16:08
Afturelding	9.umf.	Höttur	Fjölnir 1	Gerpla mix	14:26	14:33	16:17
Stjarnan 2	10.umf.	ÍA	Ármann	Gerpla kvk	14:33	14:40	16:26
Selfoss	11.umf.	Keflavík	Afturelding	Stjarnan 1	14:40	14:47	16:35
KA	12.umf.	Selfoss	KA	Stjarnan 2	14:47	14:54	16:44

