

Kröfur móta í áhaldafimleikum kvenna 2024-2025

Áhaldafimleikar kvenna

Berist til yfirþjálfara, þjálfara og dómara í áhaldafimleikum kvenna.

Í frjálsum æfingum verður keppt eftir alþjóðlegum dómaraeglum FIG 2022-2024. Keppnistímabilið er frá 1. ágúst 2024 til 31. júlí 2025.

Í þrepunum verður keppt eftir dómaraeglum Íslenska fimleikastigans samhliða alþjóðlegum dómaraeglum FIG 2022 - 2024. Keppnistímabilið er frá 1. ágúst 2024 til 31. júlí 2025.

Aldursflokkar

Í einstaklingskeppni er aldursflokkaskipting skv. Móta- og keppnisreglum FSÍ og fjölda þátttakenda.

Aldursflokkar í frjálsum æfingum

Keppt er í þremur aldursflokkum í frjálsum æfingum, aldursflokkar eru ekki sameinaðir. Kvennaflokki (senior), unglingsflokki (junior) og stúlkunaflokki (youth).

Flokkur	Aldur	2024	2025
Kvennaflokkur	16 ára og eldri	’08 og fyrr	’09 og fyrr
Unglingsflokkur	14 – 15 ára	’09 og ’10	’10 og ’11
Stúlkunaflokkur	13 ára og yngri	’11 og síðar	’12 og síðar

Aldursflokkar í þrepum

Keppt verður í eftirfarandi aldurshópum á þrepamótum FSÍ:

Þrep	Aldur	2024	2025
3. þrep	11 ára og yngri	12 ára	13 ára og eldri
2. þrep	12 ára og yngri	13 ára og eldri	
1. þrep	13 ára og yngri	14 ára og eldri	

Á Bikarmóti er ekki aldursflokkaskipting. FSÍ er heimilt að breyta aldursflokkum sé þess þörf. Miðað er við að minnst sjö einstaklingar skipi aldurshóp í 3. þrepi og fimm einstaklingar í 2. og 1. þrepi til að aldurshópur haldi sér.

Innihald móta

FSÍ hvetur félögin til þess að halda boðsmót og að sækja mót erlendis til þess að fá frekari reynslu fyrir keppendur, þjálfara og dómara.

Keppt er í einstaklingskeppni í 4. og 5. þrepi Fimleikastigans. Veitt eru verðlaun fyrir að ná 4. og 5. þrepi, sjá stig í Fimleikastiganum. Þegar keppandi hefur náð tilskyldum stigum er hann útskrifaður úr þrepinu og má þar af leiðandi ekki keppa aftur í þrepinu á mótum FSÍ. Keppendur í 3.-1. þrepi keppa út keppnistímabilið og ljúka þrepi með því að keppa á Íslandsmóti.

Haustmót í áhaldafimleikum 2024 (Frjársar, 1., 2., og 3. þrep)

Keppt er til verðlauna í fjölþraut og á einstökum áhöldum. Þátttökuskilyrði í frjálsum æfingum er að hafa náð aldri til að keppa í einum af þremur aldursflokkunum. Keppni C II og C III á stökki. Með þátttöku á þessu móti afsalar keppandi sér þátttökurétti í 2. 3. 4. og 5. þrepi.

Ef keppt er í fjölþraut, frjálsum æfingum, útilokar það áframhaldandi keppni í 1. þrepi.

Prepamót 1 2024 (4. – 5. þrep)

Veitt eru verðlaun fyrir að ná þrepi.

Prepamót 2025 (1. – 3. þrep)

Keppt til verðlauna í fjölþraut og á einstökum áhöldum.

Prepamót 2 og 3 2025 (4. – 5. þrep)

Veitt eru verðlaun fyrir að ná þrepi.

Bikarmót 2025 (frjársar æfingar)

Þrep: Liðakeppni – Keppni CIV – fjöldi liða frá félagi er frjárs.

Frjársar æfingar: Liðakeppni, keppt er eftir reglum COP (ekki íslenskir junior bónusar). Fjöldi liða frá félagi er frjárs. Einstaklingar í frjálsum æfingum geta keppt sem gestir. **Með þátttöku á þessu móti afsalar keppandi sér þátttökurétti í 2. 3. 4. og 5. þrep. Ef keppt er í fjölþraut útilokar það áframhaldandi keppni í 1. þrepi.**

	Lið	Gestir/varamenn
Frjársar, 1. og 2. þrep	5-5-3: 5 í liði, 5 keppa og 3 telja til stiga	2
3. þrep	6-6-4: 6 í liði, 6 keppa og 4 telja til stiga	2

Félög sem eiga ekki lágmarks keppendafjölda geta sótt um til FSÍ að hafa sameiginlegt lið. Lágmarks keppendafjöldi miðast við skráða keppendur á Haustmóti/Prepamóti. Sameiginlega liðið verður að keppa í eins keppnisbolum.

Fjöldi þjálfara á keppnissvæði með hverju liði er tveir skv. reglum FIG, töflu í grein 3.2.

Á Bikarmóti í keppni 1. – 3. þrepi er leyfilegt að skrá gestakeppendur ef félag nær ekki lágmarks fjölda í lið (Eingöngu fyrir þá keppendur sem eru að spreyta sig fyrir Íslandsmót í þrepum og keppa í fjölþraut).

Á Bikarmóti er leyfilegt að skrá varamenn með hvaða liði sem er. Varamenn má setja inn í lið í sama þrepi ef breytinga er þörf 48 klst. fyrir mót eða á keppnisstað fyrir innmars vegna meiðsla eða veikinda. Einnig er leyfilegt að gera nafnabreytingu á tveim keppendum í liði, síðasta lagi 48 klst. fyrir mót eða áður en mót hefst þegar um meiðsl eða veikindi er að ræða, af þeim keppendum sem eru skráðir á mótið. Ekki er leyfilegt að skrá sama keppanda sem keppanda og varamann í sitthvort liðið eða í mismunandi þrepi.

Á Bikarmóti í 3.þrepi er keppt í A og B keppni. Í A keppni er keppt um bikarmeistaratitil og í B keppni eru veitt verðlaun fyrir sæti liða. Lið 1 frá hverju félagi fer sjálfkrafa í A keppni um bikarmeistaratitil, þjálfarar raða öðrum liðum eftir styrkleika á mótið til að stuðla að keppni meðal jafningja (Lágmark fimm lið í B keppni).

Félagsþjálfarar meta styrkleika sinna liða ef fleiri en eitt lið er skráð til keppni. Hægt er að sækja um undanþágu við sérstakar aðstæður, til FSÍ eigi síður en 4 vikum fyrir mótið, ef félag með eitt lið vill keppa í B keppni, t.d. ef nýtt fimleikafélag eða –deild hefur þátttöku á mótum FSÍ eða félag hefur ekki keppt á þessu getustigi sl. ár. FSÍ áskilur sér rétt til að setja inn B keppni í öðrum þrepum ef þurfa þykir, fer eftir fjölda keppenda.

Lið þurfa að skila inn keppnisröð á hverju áhaldi á mótsstað á þjálfarafundi.

Einstaklingur keppir bara með einu liði á mótinu.

Íslandsmót í þrepum 2025 (1. – 3. þrep)

Keppt til verðlauna í fjölþraut. Til að öðlast þátttökurétt þarf að ná lágmarks stigafjölda til að ná þrepinu skv. Fimleikastiganum í 2. og 3. þrepi á mótum FSÍ á keppnistímabilinu. Keppendur í 1. þrepi þurfa að hafa keppt í fjölþraut á Haust-, Prepa- og/eða Bikarmeistaramóti.

Mælst er til að þjálfarar sjái til þess að keppendur ráði við sínar keppnisæfingar og geti framkvæmt þær af öryggi. Iðkandi þarf ekki að ná þrepi til að hækka sig upp um þrep.

Leyfilegt er að sleppa úr þrepi í Fimleikastiganum, en ef keppandi hefur náð tilsettum stigum í fjölþraut á keppnistímabilinu skal hann hækka um þrep á næsta keppnistímabili, sjá nánar reglur Fimleikastigans. ATH. í 1. þrepi eru engin útskriftar stig úr þrepinu. Ef keppt er í fjölþraut í frjálsum æfingum þá útilokar það áframhaldandi keppni í Fimleikastiganum.

FSÍ hvetur til þess að iðkendur keppi á viðeigandi getustigi og að allir hafi verkefni við hæfi.

Íslandsmót í áhaldafimleikum 2025 (frjálsar æfingar)

Keppt til verðlauna í fjölþraut og á einstökum áhöldum í unglingsflokki og kvennaflokki

Þátttökuskilyrði eru að vera keppandi í frjálsum æfingum eða 1. þrepi íslenska fimleikastigans á keppnistímabilinu. **Ef keppt er í fjölþraut þá útilokar það áframhaldandi keppni í 1. þrepi.**

Laugardagur

Fjölþraut: Keppt í kvenna- og unglingsflokkum (keppandi í stúlknaflokkum sameinast unglingsflokkum). Keppni C I og II, þær sem keppa í undankeppni til úrslita á stökki gera tvö stökk.

Sunnudagur

Úrslit á einstökum áhöldum: Keppt í kvenna- og unglingsflokkum, fimm hæstu frá laugardeginum komast í úrslit á hverju áhaldi í hvorum aldursflokkum. Keppni CIII.

GK meistaramót 2025

Kept er til verðlauna í fjölþraut og á einstökum áhöldum í þremur aldursflokkum. Þátttökuskilyrði eru að hafa náð 2. þrepi á keppnistímabilinu.

Keppni C II og C III á stökki.

FSÍ áskilur sér rétt til að bæta inn aldursflokkum í öllum flokkum ef þurfa þykir.

Stigakeppni 2024-2025

Stigahæsti keppandi á mótum tímabilsins stendur uppi sem sigurvegari í Stigakeppni FSÍ í unglingsflokkum og kvennaflokkum. Þau mót sem telja inn í Stigameistarakeppnina eru: Bikarmót, Íslandsmeistaramót CI (ekki CIII) og GK Meistaramót.

Dýnur á mótum

Skjalið „Dýnur á mótum“ fer yfir reglur um notkun auka öryggisdýna á mótum innanlands.

Skráning keppenda og þjálfara á mót

Mikilvægt er að keppendur séu skráðir á mót FSÍ á tilsettum tíma til að fá þátttökurétt og einnig að forföll séu tilkynnt til FSÍ sem allra fyrst þar sem þau hafa áhrif á hópaskipan og tímasetningar móta.

Keppni í íslenska fimleikastiganum er heimil óháð kynjum fram að 14. aldursári. Á 14. aldursári þarf aðildafélag keppenda að óska eftir því að hvert mál fyrir sig verði skoðað af viðeigandi fagnefnd Fimleikasambandsins.

Kynsegin einstaklingar geta keppt í þeim flokki/grein sem þeir samsama sig með og lúta þá þeim reglum sem fylgja flokki/grein. Ekki er í boði að keppa í fleiri en einum flokki/grein á sama móti.

Þar sem Alþjóðafimleikasambandið hefur ekki sambærilega heimild í sínum reglum gilda þessar reglur ekki um þátttöku í landsliði á vegum sambandsins.

Af gefnu tilefni vill TKV/FSÍ minna þjálfara og keppendur á gildandi reglur varðandi fatnað keppenda á FSÍ mótum. Keppnisfatnaður skal vera í samræmi við reglur FIG, sjá grein 2.3.2, section 2 bls.2 á öllum mótum FSÍ. Sé þessum reglum ekki fylgt eftir verður frádrætti beitt samkvæmt reglum FIG. Þetta gildir um keppni í bæði frjálsum æfingum og þrepum.

Tveir þjálfarar frá félagi á lið á áhald þegar keppendur eru fleiri en þrír, annars einn þjálfari á lið á áhald. Á Íslandsmót, keppni CIII er einn þjálfari á keppanda leyfður.

Skráning dómara á mót

Er samkvæmt 9. Gr. Móta og keppnisreglna FSÍ.

Allar athugasemdir, spurningar eða ábendingar skulu sendar á skrifstofu FSÍ.

Nefndin óskar keppendum, þjálfurum, dómurum og starfsfólki góðs gengis og góðrar skemmtunar á komandi mótum FSÍ.

FSÍ áskilur sér rétt til breytinga ef þurfa þykir.

Gangi ykkur vel – áfram íslenskir fimleikar!