

Þjálfaranámskeið FSÍ – Þjálfari 3A

Dagskrá 7. - 8. september

Laugardagur 7. september

Tími fer fram í Björk ("afmælisalur") - BÁÐAR GREINAR

Kl. 10:00 – 12:00 Siðfræði og samskipti, verkefnatími – Edda Dögg Ingibergsdóttir

Verklegur tími fyrir hópfimleika fer fram í Stjörnunni

Kl. 13:00 – 15:00 Trampólín – Kristinn Þór Guðlaugsson

Kl. 15:00 – 17:00 Dýna – Kristinn Þór Guðlaugsson

Sunnudagur 8. september

Verklegur tími fyrir hópfimleika fer fram í Ármanni

Kl. 10:00 – 12:00 Gólf (Hópfimleikar) – Björk Guðmundsdóttir

Verklegur tími fyrir áhaldafimleika fer fram í Fjölni

Kl. 14:30 – 17:30 Stökk, gólf og tvíslá – Þorgeir Ívarsson