

Skýrsla fyrir árið 2023

WAG Sr

Val í úrvalshópa 24.febrúar

- **Agnes Suto - Gerpla**
- **Dagný Björt Axelsdóttir - Gerpla**
- **Freyja Hannesdóttir - Gróttá**
- **Guðrún Edda Min Harðardóttir – Björk**
- **Hildur Maja Guðmundsdóttir - Gerpla**
- **Margrét Lea Kristinsdóttir - Björk**
- **Natalía Dóra S. Rúnarsdóttir - Björk**
- **Svanhildur Nielsen Hlynsdóttir - Ármann**
- **Thelma Aðalsteinsdóttir - Gerpla**

Val í landslið

27. mars val fyrir Evrópumót

- Agnes Suto - Gerpla
- Hildur Maja Guðmundsdóttir - Gerpla
- Margrét Lea Kristinsdóttir - Björk
- Thelma Aðalsteinsdóttir - Gerpla

Staðfesting á inngengi á Heimsmeistaramót 4. maí út frá Evrópumóti

- Margrét Lea Kristinsdóttir - Björk
- Thelma Aðalsteinsdóttir - Gerpla

Val fyrir World Challenge Cup 9.Ágúst

- Hildur Maja Guðmundsdóttir - Gerpla
- Margrét Lea Kristinsdóttir - Björk

- Thelma Aðalsteinsdóttir - Gerpla

Val fyrir Norður Evrópumót 17. október

- Hildur Maja Guðmundsdóttir - Gerpla
- Kristjana Ósk Ólafsdóttir - Gerpla
- Lilja Katrín Gunnarsdóttir - Gerpla
- Margrét Lea Kristinsdóttir - Björk
- Thelma Aðalsteinsdóttir - Gerpla

Varamenn

Freyja Hannesdóttir - Gróttu

Póranna Sveinsdóttir – Stjarnan

Landliðsæfingar

Landsliðsæfingabúðir í Györ, Ungverjalandi, 31. ágúst – 7. september

Þátttakendur

- Agnes Suto, Gerplu
- Dagný Björt Axelsdóttir, Gerplu
- Freyja Hannesdóttir, Gróttu
- Hildur Maja Guðmundsdóttir, Gerplu
- Margrét Lea Kristinsdóttir, Björk (kemur 4. september)
- Thelma Aðalsteinsdóttir, Gerplu

Æfingabúðir með Nick Ruddock 27.-29. Október

Þjálfarinn Nick Ruddock var með þjálfaramenntun í samfloti við landliðsæfingabúðir Sr og Jr

Æfingahelgi í Desember

Sameiginleg æfingahelgi Sr landliðshóps og Jr landliðshóps þar sem áheyrslan var á líkamlegan undirbúning og ný móment

Landliðsverkefni

Evrópumót 11. Apríl - 16. Apríl

5-4-3

Lið Íslands lenti í 20.sæti með 140.363 stig

Agnes Suto	Sæti 75	Stig 43.732
Hildur Maja Guðmundsdóttir	Sæti 62	Stig 45.133
Margrét Lea Kristinsdóttir	Sæti 58	Stig 45.332
Thelma Aðalsteinsdóttir	Sæti 48	Stig 47.265

Þjálfarar

Ferenc Kováts

Andrea Kováts-Fellner

Markmið að ná hærri liðaeinkunn en liðið 2022, sem var 138.129 stig.

Liðið náði markmiðum sínum, en þær náðu 140.363 stigum, meira en 2 heilum hærra.

Markmiðið var einnig að vinna sér inn keppnisrétt með 2 keppendur inn á Heimsmeistaramót.

Þeim markmiðum var einnig ná, þar sem þær Margrét Lea Kristinsdóttir og Thelma Aðalsteinsdóttir unnu sér inn keppnisrétt á HM.

WCC 8. september – 10. september

Hildur Maja Guðmundsdóttir

Stökk: 19. sæti, 12.000 stig

Gólf: 20. sæti, 10.800 stig

Margrét Lea Kristinsdóttir

Tvíslá: 30. sæti, 8.750 stig

Slá: 17. sæti, 11.600 stig

Gólf: 14. sæti, 11.600 stig

Thelma Aðalsteinsdóttir

Stökk: 8. sæti, 12.675 stig

Stökk úrslit: 7. sæti, 12.783 stig

Tvíslá: 22. sæti, 11.300 stig

Slá: 9. sæti, 12.250 stig

Þjálfari

Ferenc Kováts

Markmið var að nota mótið sem keyrslumót fyrir Heimsmeistaramót og ná í úrslit á 1 eða fleiri áhöldum.

Því markmiðið var náð, Thelma Aðalsteinsdóttir komst í úrslit á stökki.

Heimsmeistaramót 30. september – 8. október

Thelma Aðalsteinsdóttir 66. sæti Stig 49.099

0.867 frá keppnistrétt á Ólympíuleikum

Margrét Lea Kristinsdóttir 99. sæti Stig 45.965

Þjálfari

Ferenc Kováts

Markmið að vinna sér inn keppnisrétt á Ólympíuleika og að ná sem allra bestri AA einkun.

Markmiðinu var því miður ekki náð en Thelma var einungis 0.867 frá keppnisrétt á Ólympíuleika, en báðir keppendur náðu að bæta sín fjölþrautar stig.

NEM 23. nóvember - 26. nóvember

6-6-3

Lið Íslands lenti í 4. sæti með 185.726 stig, 0,401 á eftir 3 sæti.

Hildur Maja Guðmundsdóttir	8. sæti	Stig - 47.498
1.sæti inn í úrslit á gólfi		Stig - 12.633
Úrslit á gólfi	4. sæti	Stig - 12.266
Kristjana Ósk Ólafsdóttir	36. sæti	Stig - 43.298
Lilja Katrín Gunnarsdóttir	29. sæti	Stig - 44.298
2. sæti inn í úrslit á stökki		Stig - 12.433
Úrslit á stökki	4. sæti	Stig - 12.600
Margrét Lea Kristinsdóttir	22. sæti	Stig - 45.198
3. sæti inn í úrslit á slá		Stig - 12.433
Úrslit á slá	7. sæti	Stig - 11.433
Thelma Aðalsteinsdóttir	9. sæti	Stig - 47.165
3.sæti inn í úrslit á tvíslá		Stig - 11.800
Úrslit á tvíslá	1. sæti	Stig - 12.266

Norður-Evrópumeistari á tvíslá

Þjálfarar

Andrea Kováts-Fellner

Þorgeir Ívarsson

Markmiðið var að komast á pall í liðakeppni.

Sem tókst ekki en við vorum mjög nálægt því, einungis 0.401 frá bronssi, þrátt fyrir það að vera bara með 3 Sr keppendur sem þurftu allar að telja á öllum áhöldum og Thelma meiddi sig lítilega á ökkla á podium æfingu.

Markmið var einnig að komast í úrslit á 1-2 áhöldum.

Því markmiði var náð, áttum einn keppanda á úrslitum á hverju áhaldi, Thelma með gull á tvíslá.

Wag Jr

Val í úrvalshópa 28. mars

Auður Anna Þorbjarnadóttir - Gróttá

Ásdís Erna Indriðadóttir – Gróttá

Helena Helgadóttir - Fylkir

Katla María Geirsdóttir - Stjarnan

Kristjana Ósk Ólafsdóttir - Gerpla

Lilja Katrín Gunnarsdóttir - Gerpla

Lovísa Anna Jóhannsdóttir – Gróttá

Ragnildur Emilía Gottskálsdóttir – Gróttá

Þórunna Sveinsdóttir - Stjarnan

Val í landslið

Val fyrir Norðurlandamót 18. apríl

Auður Anna Þorbjarnadóttir - Gróttá

Katla María Geirsdóttir - Stjarnan

Kristjana Ósk Ólafsdóttir - Gerpla

Lilja Katrín Gunnarsdóttir - Gerpla

Póranna Sveinsdóttir - Stjarnan

Varamenn

Lovísa Anna Jóhannsdóttir – Gróttá

Val fyrir EYOF 30. maí

Auður Anna Þorbjarnadóttir - Gróttá

Kristjana Ósk Ólafsdóttir - Gerpla

Lilja Katrín Gunnarsdóttir - Gerpla

Landliðsæfingar

Æfingabúðir með Nick Ruddock 27.-29. október

Þjálfarinn Nick Ruddock var með þjálfaramenntun í samfloti við landliðsæfingabúðir Sr og Jr

Æfingahelgi í desember

Sameiginleg æfingahelgi Sr landliðshóps og Jr landliðshóps þar sem áheyrslan var á líkamlegan undirbúning og ný moment.

Æfingar fyrir NM Jr

2 æfingar

1 æfingamót

Æfingara fyrir EYOF

10 æfingar

2 æfingamót

Landliðsverkefni

NMJ 20. maí - 21. maí

5-5-3

Lið Íslands lenti í 5. sæti í liðakeppni með 134.064 stig.

Auður Anna Þorbjarnadóttir	13. sæti	Stig - 44.499
1. sæti inn í úrslit á stökki		Stig - 12.300
Úrslit á stökki	2. sæti	Stig - 12.233
Katla María Geirsdóttir	20. sæti	Stig - 42.533
Kristjana Ósk Ólafsdóttir	16. sæti	Stig - 43.166
6. sæti inn í úrslit á gólfi		Stig - 11.650
Úrslit á gólfi	4. sæti	Stig - 11.433
Lilja Katrín Gunnarsdóttir	14. sæti	Stig - 44.499
6. sæti inn í úrslit á slá		Stig - 11.733
Úrslit á slá	5. sæti	Stig - 10.833
Fyrsti varamaður á tvíslá		Stig - 10.366
Þórunn Sveinsdóttir	19. sæti	Stig - 42.716

Þjálfarar

Gabriella P. Belanyi

Þorgeir Ívarsson

Markmið fyrir NMJ

Markmiðið var að fá 134 stig í liðakeppni sem rétt svo tókst þrátt fyrir bakslag,

Lilja Katrín Gunnarsdóttir lenti í því að meiðast í nára og gat því ekki keppt með fullan erfiðleika, miða við stökk frá Íslensku mótunum hefði hún átt möguleika á palli á stökki.

Einnig átti hún möguleika á AA palli þar sem hún skoraði 47.950 stig á Íslandsmóti í áhaldafimleikum og 1. sæti í AA á Norðurlandamótinu var með 46.949 stig.

Auður Anna Þorbjarnadóttir gat ekki að keppa með fullan erfiðleika á gólfi.

EYOF 26. júlí

3-3-2

Lið Íslands lenti í 21.sæti með 87.550 stig

Auður Anna Þorbjarnadóttir 56. sæti Stig - 33.950 Keppti á 3 áhöldum

Kristjana Ósk Ólafsdóttir 42. sæti Stig - 43.300

Lilja Katrín Gunnarsdóttir 60. sæti Stig 20.550 Keppti á 2 áhöldum

Þjálfari

Þorgeir Ívarsson

Markmið

Marmiðið var að komast í úrslit á stökki og hafa einstakling yfir 45 stigum og lið í 89 stigum.

Markmiðunum var ekki náð

Lilja Katrín Gunnarsdóttir, meiðslin sem komu rétt fyrir NM tóku sig aftur upp og hún og gat ekki keppt á stökki og gólfi.