

Landsliðsmál karla 2023

Landliðsþjálfari starfar með afreksstjóra landsliðsmála og undirnefnd. Hann ber ábyrgð á landsliðsmálum karla í fullorðinsflokki, unglingsflokki.

Landliðsþjálfari skipuleggur og stýrir úrvalshópa og landliðsæfingum, velur í úrvalshópa í unglings og fullorðins flokki, landliðshóp í ákveðin verkefni og landslið. Val í landslið fer fram af landliðsþjálfara ásamt landliðsnefnd. Landliðsþjálfari ásamt landliðsnefnd velur þjálfara til að taka þátt í landliðsverkefnum.

Val í úrvalshópa: Þegar valið er í úrvalshópa í öllum aldursflokkum þá er horft til árangurs frá fyrra keppnistímabili. Þá eru þeir einstaklingar valdir sem sýna bestan árangur hverju sinni og einnig þeir sem skara fram úr á einstökum áhöldum. Fjöldi iðkenda í hverjum úrvalshóp er á bilinu 8-15 og stærð úrvalshópa hefur ráðist eftir getu og fjölda iðkenda í hverjum aldursflokki fyrir sig. Markmið úrvalshópa er að auka getu og breidd einnig auka sjálfstraust og reynslu iðkenda sem mun hjálpa þeim við að takast á við verkefni á alþjóðlegum vettvangi. Með að samþykja þátttöku sína í úrvalshóp eru iðkendur að gefa kost á sér í landliðsverkefni erlendis og héraendis. Ef einstaklingur gefur ekki kost á sér þá ber honum skylda að upplýsa landliðsþjálfara eða sviðstjóra landsliðsmála um það hver sem orsök kann að vera.

Val í landslið: Stefnt er að því að þeir iðkendur sem eru í úrvalshóp karla taki þátt í landliðsverkefnum. Val í landslið fer eftir frammistöðu iðkenda á keppnistímabili, innihaldi



æfinga, stöðuleika og frammistöðu á æfingamótum. Æfingamót eru haldin ef þurfa þykir til að hafa úrslita ákvörðun á val í landslið, reynsla fyrir keppendur og einnig fyrir landliðsþjálfara til að geta stillt upp besta liði. Val í landslið fer fram af landliðsþjálfara ásamt landliðsnefnd.

Landliðsæfingar: Landsliðsæfingar eru haldnar sem undirbúningur fyrir iðkendur vegna landliðsverkefna, til þess að þjappa hópinn saman og mynda liðsheild. Einnig eru þær haldnar fyrir landliðsþjálfara til að greina veikleika og styrkleika liðsins hverju sinni til að hægt sé að hámarka árangur. Allar landliðsæfingar fara fram með félagsþjálfara hvers iðkanda.

Upplýsingaflæði: Í byrjun hvers tímabils þá er sent út upplýsingablað yfir verkefni ársins á öll félög sem eiga iðkendur í úrvalshóp, það er haldinn fundur með þjálfurum iðkenda í úrvalshóp og í framhaldi á því eru foreldrar iðkenda í unglingsflokki upplýstir um þau verkefni sem stefnt er að taka þátt í á komandi keppnistímabili, kynning á því hvernig val í landsliðshóp/landslið fer fram og hvað það felur í sér að vera valinn í úrvals og/eða landsliðshóp.

Landsliðsverkefni 2023

Unglingaverkefni 2022

- Norðurlandamót unglunga – Helsinki, Finland
- EYOF – Slóvenía; Maribor



Fullorðinsverkefni 2023

- Heimsbikarmót Króatía
- Heimsbikarmót Ungverjaland
- Evrópumót fullorðna – Antalya, Tyrklandi
- Heimsmeistaramót – Antwerpen, Belgía
- Norður Evrópumót – Halmstad, Svíþjóð

Samantekt

Mikill uppgangur er búinn að vera í áhaldafimleikum karla, það var tekin sú ákvörðun að fara ekki World Cup leiðina til að vinna sér inn keppnisrétt á HM sem leiddi til þess að það var bara hægt að vinna sér inn keppnisrétt í gegnum EM.

Það var sent lið á EM í Tyrklandi ásamt einum sérfræðing á áhaldi sem var ekki partur af liðinu á mótinu.

Karlalið Íslands átti falllaust mót og vann sig upp um 9 sæti frá síðasta Evrópumóti, við enduðum í 20 sæti og unnum margar þjóðir sem við höfum ekki unnið áður, einnig unnum við okkur inn keppnisrétt á HM fyrir 2 einstaklinga í fjölþraut, þetta var frábært mót og eftirtekta verður árangur.

Það var tekið þátt á tveimur heimsbikarmótum í Króatíu og Ungverjalandi þar sem við sýndum glæsilega fimleika sem skilaði sér í mjög háum einkunum og úrslitum á gólfi, það má með sanni segja að við erum búin að taka stórt skref áfram í



framförum í íslenskum fimleikum, erfiðleikinn er orðinn meiri og að verða á pari við þá bestu út í heimi en það er nóg vinna frammundann og við erum hvergi nærri hættir og þyrstir í að ná enn lengra, erum með háleit markmið og við vitum hvað við þurfum að gera til að ná þeim.

Róbert Kristmannsson
Landliðsþjálfari karla