

# Íslandsmót í hópþímleikum og stökkfimi

24. - 26. maí

Íþróttahúsið Seltjarnarnesi



Föstudagur 24. maí

## Meistaraflokkur

Þjálfarafundur	15:45
Almenn upphitun	15:45
Upphitun á áhöldum	16:15
Yfirdómarafundur	16:25
Dómarafundur	16:30
Innmars	17:25
Keppni hefst	17:30
Keppni lýkur	18:36
Verðlaunaafhending	18:39



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla kvk	1.umf.	Gerpla kvk	Selfoss	ÍA	16:15	16:25	17:30
Selfoss	2.umf.	Grótta	Gerpla mix	Stjarnan	16:25	16:35	17:41
ÍA	3.umf.	ÍA	Gerpla kvk	Selfoss	16:35	16:45	17:52
Grótta	4.umf.	Stjarnan	Grótta	Gerpla mix	16:45	16:55	18:03
Gerpla mix	5.umf.	Selfoss	ÍA	Gerpla kvk	16:55	17:05	18:14
Stjarnan	6.umf.	Gerpla mix	Stjarnan	Grótta	17:05	17:15	18:25

Laugardagur 25. maí

**3.flokkur B deild**

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Yfirdómarafundur	08:25
Dómarafundur	08:30
Innmars	09:25
Keppni hefst	09:30
Keppni lýkur	10:50
Verðlaunaafhending	10:53



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ármann	1.umf.	Ármann	Selfoss	ÍA vatnsmelónur	08:20	08:27	09:30
Selfoss	2.umf.	Gerpla	Stjarnan	ÍA apríkósur	08:27	08:34	09:40
ÍA vatnsmelónur	3.umf.	ÍA sítrónur	Höttur	Selfoss	08:34	08:41	09:50
Gerpla	4.umf.	ÍA vatnsmelónur	Ármann	Stjarnan	08:41	08:48	10:00
Stjarnan	5.umf.	ÍA apríkósur	Gerpla	Höttur	08:48	08:55	10:10
ÍA apríkósur	6.umf.	Selfoss	ÍA sítrónur	Ármann	08:55	09:02	10:20
ÍA sítrónur	7.umf.	Stjarnan	ÍA vatnsmelónur	Gerpla	09:02	09:09	10:30
Höttur	8.umf.	Höttur	ÍA apríkósur	ÍA sítrónur	09:09	09:16	10:40

Laugardagur 25. maí

**3.flokkur A deild**

Almenn upphitun	11:30
Upphitun á áhöldum	11:50
Yfirdómarafundur	12:00
Dómarafundur	12:05
Innmars	13:00
Keppni hefst	13:05
Keppni lýkur	14:35
Verðlaunaafhending	14:38



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla 2	1.umf.	Gerpla 2	Selfoss	Afturelding	11:50	11:57	13:05
Selfoss	2.umf.	Gerpla 1	Keflavík	Gróttta	11:57	12:04	13:15
Afturelding	3.umf.	Stjarnan	Höttur	Fjölnir	12:04	12:11	13:25
Gerpla 1	4.umf.	Afturelding	Gerpla 2	Selfoss	12:11	12:18	13:35
Keflavík	5.umf.	Gróttta	Gerpla 1	Keflavík	12:18	12:25	13:45
Gróttta	6.umf.	Fjölnir	Stjarnan	Höttur	12:25	12:32	13:55
Stjarnan	7.umf.	Selfoss	Afturelding	Gerpla 2	12:32	12:39	14:05
Höttur	8.umf.	Keflavík	Gróttta	Gerpla 1	12:39	12:46	14:15
Fjölnir	9.umf.	Höttur	Fjölnir	Stjarnan	12:46	12:53	14:25

Laugardagur 25. maí

**1. flokkur og KKE**

Almenn upphitun	15:10
Upphitun á áhöldum	15:30
Yfirdómarafundur	15:40
Dómarafundur	15:45
Innmars	16:40
Keppni hefst	16:45
Keppni lýkur	18:15
Verðlaunaafhending	18:18



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Afturelding mix	1.umf.	Afturelding mix	Stjarnan kke	Selfoss kvk	15:30	15:37	16:45
Stjarnan KKE	2.umf.	Stjarnan mix	Gerpla kke	Gerpla kvk	15:37	15:44	16:55
Selfoss kvk	3.umf.	Stjarnan kvk	Afturelding kke	Fjölirnir	15:44	15:51	17:05
Stjarnan mix	4.umf.	Selfoss kvk	Afturelding mix	Stjarnan kke	15:51	15:58	17:15
Gerpla KKE	5.umf.	Gerpla kvk	Stjarnan mix	Gerpla kke	15:58	16:05	17:25
Gerpla kvk	6.umf.	Fjölirnir	Stjarnan kvk	Afturelding kke	16:05	16:12	17:35
Stjarnan kvk	7.umf.	Stjarnan kke	Selfoss kvk	Afturelding mix	16:12	16:19	17:45
Afturelding KKE	8.umf.	Gerpla kke	Gerpla kvk	Stjarnan mix	16:19	16:26	17:55
Fjölirnir	9.umf.	Afturelding kke	Fjölirnir	Stjarnan kvk	16:26	16:33	18:05

Sunnudagur 26. maí

**2.flokkur**

Almenn upphitun	09:00
Upphitun á áhöldum	09:20
Yfirdómarafundur	09:35
Dómarafundur	09:40
Innmars	10:35
Keppni hefst	10:40
Keppni lýkur	12:20
Verðlaunaafhending	12:23



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss mix	1.umf.	Selfoss mix	KA	Gerpla 1	09:20	09:27	10:40
KA	2.umf.	Ármann	ÍA	Gerpla 2	09:27	09:34	10:50
Gerpla 1	3.umf.	Höttur	Afturelding	Grótta	09:34	09:41	11:00
Ármann	4.umf.	Stjarnan	Selfoss mix	KA	09:41	09:48	11:10
ÍA	5.umf.	Gerpla 1	Ármann	ÍA	09:48	09:55	11:20
Gerpla 2	6.umf.	Gerpla 2	Höttur	Afturelding	09:55	10:02	11:30
Höttur	7.umf.	Grótta	Stjarnan	Selfoss mix	10:02	10:09	11:40
Afturelding	8.umf.	KA	Gerpla 1	Ármann	10:09	10:16	11:50
Grótta	9.umf.	ÍA	Gerpla 2	Höttur	10:16	10:23	12:00
Stjarnan	10.umf.	Afturelding	Grótta	Stjarnan	10:23	10:30	12:10

Sunnudagur 26. maí

**Stökkfimi**

<b>Hópur 1</b>		<b>Hópur 2</b>
Almenn upphitun	13:00	13:49
Upphitun á áhöldum	13:20	14:09
Dómarafundur	14:05	14:05
Innmars	15:00	15:00
Keppni hefst	15:05	15:05
Keppni lýkur	16:08	17:02
Verðlaunaafhending	17:05	17:05



<b>Hópur 1</b>		<b>Gólf</b>	<b>Dýna</b>	<b>Trampólín</b>	<b>Upphitun</b>		<b>Keppni</b>
Keflavík mix	1.umf.	Keflavík mix	Höttur	KA	13:20	13:27	15:05
Höttur	2.umf.	ÍA mix	Fjölur	Stjarnan	13:27	13:34	15:14
KA	3.umf.	Þór mix	Keflavík mix	Höttur	13:24	13:41	15:23
ÍA mix	4.umf.	KA	ÍA mix	Fjölur	13:21	13:48	15:32
Fjölur	5.umf.	Stjarnan	Þór mix	Keflavík mix	13:18	13:55	15:41
Stjarnan	6.umf.	Höttur	KA	ÍA mix	13:15	14:02	15:50
Þór mix	7.umf.	Fjölur	Stjarnan	Þór mix	13:12	14:09	15:59
<b>Hópur 2</b>							
ÍA kvk	8.umf.	ÍA kvk	Björk A	Rán	14:09	14:16	16:08
Björk A	9.umf.	ÍA kk	Björk B	Þór	14:16	14:23	16:17
Rán	10.umf.	Rán	ÍA kvk	Björk A	14:23	14:30	16:26
ÍA kk	11.umf.	Þór	ÍA kk	Björk B	14:30	14:37	16:35
Björk B	12.umf.	Björk A	Rán	ÍA kvk	14:37	14:44	16:44
Þór	13.umf.	Björk B	Þór	ÍA kk	14:44	14:51	16:53