

## Vormót í hópfimleikum og Stökkfimi

3.-5. maí

Gerpla - Digranes

Föstudagur 3. maí

### Stökkfimi kvk (1/2)

Almenn upphitun	15:00
Upphitun á áhöldum	15:20
Dómarafundur	14:55
Keppni hefst	15:55
Keppni lýkur	16:55
Verðlaunaafhending	19:25



Fimleikasamband  
Íslands



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Fjölirnir 1	1.umf.	Fjölirnir 1	Björk 1	Afturelding Pr.1	15:20	15:23	15:55
Björk 1	2.umf.	Fjölirnir 2	Björk 2	Afturelding Pr.2	15:23	15:26	16:01
Afturelding Þrumurnar	3.umf.	Fjölirnir 3	Björk 3	Afturelding St.	15:26	15:29	16:07
Fjölirnir 2	4.umf.	Rán	Fjölirnir 1	Björk 1	15:29	15:32	16:13
Björk 2	5.umf.	Afturelding Pr.1	Fjölirnir 2	Björk 2	15:32	15:35	16:19
Afturelding Þrumur	6.umf.	Afturelding Pr.2	Fjölirnir 3	Björk 3	15:35	15:38	16:25
Fjölirnir 3	7.umf.	Afturelding St.	Rán	Fjölirnir 1	15:38	15:41	16:31
Björk 3	8.umf.	Björk 1	Afturelding Pr.1	Fjölirnir 2	15:41	15:44	16:37
Afturelding Stubbornir	9.umf.	Björk 2	Afturelding Pr.2	Fjölirnir 3	15:44	15:47	16:43
Rán	10.umf.	Björk 3	Afturelding St.	Rán	15:47	15:50	16:49

Föstudagur 3. maí

**Stökkfimi kvk (2/2)**

Almenn upphitun	17:20
Upphitun á áhöldum	17:40
Dómarafundur	17:15
Keppni hefst	18:12
Keppni lýkur	19:21
Verðlaunaafhending	19:25



**Fimleikasamband  
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Þór 1	1.umf.	Þór 1	ÍR	Gerpla rauður	17:40	17:43	18:15
ÍR	2.umf.	Þór 2	Gróttá gulur	Gerpla hvítur	17:43	17:46	18:21
Gerpla rauður	3.umf.	Hamar A	Gróttá blár	Keflavík	17:46	17:49	18:27
Þór 2	4.umf.	Hamar 1	Gerpla bleikur	ÍR	17:49	17:52	18:33
Gróttá gulur	5.umf.	Gerpla rauður	Þór 1	Gróttá gulur	17:52	17:55	18:39
Gerpla hvítur	6.umf.	Gerpla hvítur	Þór 2	Gróttá blár	17:55	17:58	18:45
Hamar A	7.umf.	Keflavík	Hamar A	Gerpla bleikur	17:58	18:01	18:51
Gróttá blár	8.umf.	ÍR	Hamar 1	Þór 1	18:01	18:04	18:57
Keflavík	9.umf.	Gróttá gulur	Gerpla rauður	Þór 2	18:04	18:07	19:03
Hamar 1	10.umf.	Gróttá blár	Gerpla hvítur	Hamar A	18:07	18:10	19:09
Gerpla bleikur	11.umf.	Gerpla bleikur	Keflavík	Hamar 1	18:10	18:13	19:15

## Laugardagur 4. maí

### 4. flokkur - C deild

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Yfirdómarafundur	08:20
Dómarafundur	08:25
Keppni hefst	09:23
Keppni lýkur	11:23
Verðlaunaafhending	11:25



**Fimleikasamband  
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Rán hvítur	1.umf.	Rán hvítur	Ármann rauður	Afturelding úlfar	08:20	08:25	09:23
Ármann rauður	2.umf.	Selfoss gulur	Ármann bleikur	Gerpla	08:25	08:30	09:33
Afturelding úlfar	3.umf.	Selfoss fjólblár	Höttur	ÍA íkornar	08:30	08:35	09:43
Selfoss gulur	4.umf.	Stjarnan	Keflavík	ÍA býflugur	08:35	08:40	09:53
Ármann bleikur	5.umf.	Afturelding úlfar	Rán hvítur	Ármann rauður	08:40	08:45	10:03
Gerpla	6.umf.	Gerpla	Selfoss gulur	Ármann bleikur	08:45	08:50	10:13
Selfoss fjólblár	7.umf.	ÍA íkornar	Selfoss fjólblár	Höttur	08:50	08:55	10:23
Höttur	8.umf.	ÍA býflugur	Stjarnan	Keflavík	08:55	09:00	10:33
ÍA íkornar	9.umf.	Ármann rauður	Afturelding úlfar	Rán hvítur	09:00	09:05	10:43
Stjarnan	10.umf.	Ármann bleikur	Gerpla	Selfoss gulur	09:05	09:10	10:53
Keflavík	11.umf.	Höttur	ÍA íkornar	Selfoss fjólblár	09:10	09:15	11:03
ÍA býflugur	12.umf.	Keflavík	ÍA býflugur	Stjarnan	09:15	09:20	11:13

Laugardagur 4. maí

**4. flokkur - B deild**

Almenn upphitun	12:00
Upphitun á áhöldum	12:20
Yfirdómarafundur	12:05
Dómarafundur	12:10
Keppni hefst	13:08
Keppni lýkur	14:38
Verðlaunaafhending	14:40



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Rán	1.umf.	Rán	Selfoss	Þór	12:20	12:25	13:08
Selfoss	2.umf.	Ármann blár	Höttur	Afturelding	12:25	12:30	13:18
Þór	3.umf.	Ármann svartur	ÍA	Gerpla	12:30	12:35	13:28
Ármann blár	4.umf.	Þór	Rán	Selfoss	12:35	12:40	13:38
Höttur	5.umf.	Afturelding	Ármann blár	Höttur	12:40	12:45	13:48
Afturelding	6.umf.	Gerpla	Ármann svartur	ÍA	12:45	12:50	13:58
Ármann svartur	7.umf.	Selfoss	Þór	Rán	12:50	12:55	14:08
ÍA	8.umf.	Höttur	Afturelding	Ármann blár	12:55	13:00	14:18
Gerpla	9.umf.	ÍA	Gerpla	Ármann svartur	13:00	13:05	14:28

Laugardagur 4. maí

**4. flokkur - A deild**

Almenn upphitun	15:20
Upphitun á áhöldum	15:40
Yfirdómarafundur	15:25
Dómarafundur	15:30
Keppni hefst	16:28
Keppni lýkur	17:58
Verðlaunaafhending	18:00



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan 1	1.umf.	Stjarnan 1	Afturelding	KA	15:40	15:45	16:28
Afturelding	2.umf	Stjarnan 2	Gerpla	Keflavík	15:45	15:50	16:38
KA	3.umf.	Selfoss	Höttur	Gróttá	15:50	15:55	16:48
Stjarnan 2	4.umf.	KA	Stjarnan 1	Afturelding	15:55	16:00	16:58
Gerpla	5.umf.	Keflavík	Stjarnan 2	Gerpla	16:00	16:05	17:08
Keflavík	6.umf	Gróttá	Selfoss	Höttur	16:05	16:10	17:18
Selfoss	7.umf	Afturelding	KA	Stjarnan 1	16:10	16:15	17:28
Höttur	8.umf	Gerpla	Keflavík	Stjarnan 2	16:15	16:20	17:38
Gróttá	9.umf	Höttur	Gróttá	Selfoss	16:20	16:25	17:48

Sunnudagur 5. maí

**Stökkfimi yngri KK og KKY-hópfimleikar**

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Dómarafundur	08:30
Keppni hefst	09:28
Keppni lýkur	11:12
Verðlaunaafhending	11:15



**Fimleikasamband  
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Höttur kky	1.umf.	Höttur kky	Selfoss stö	Afturelding NK. Stö	08:20	08:25	09:28
Selfoss stö	2.umf.	Stjarnan 1 kky	Gróttta 2 stö	Afturelding stö	08:25	08:30	09:36
Afturelding NK. stö	3.umf.	Stjarnan 2 kky	Gróttta 1 stö	ÍA stö	08:30	08:35	09:44
Stjarnan 1 kky	4.umf.	Stjarnan 3 kky	Gerpla stö	Keflavík stö	08:35	08:40	09:52
Gróttta 2 stö	5.umf.	Gerpla kky	Höttur kky	Selfoss stö	08:40	08:45	10:00
Afturelding stö	6.umf.	Afturelding NK. Stö	Stjarnan 1 kky	Gróttta 2 stö	08:45	08:50	10:08
Stjarnan 2 kky	7.umf.	Afturelding stö	Stjarnan 2 kky	Gróttta 1 stö	08:50	08:55	10:16
Gróttta 1 stö	8.umf.	ÍA stö	Stjarnan 3 kky	Gerpla stö	08:55	09:00	10:24
ÍA stö	9.umf.	Keflavík stö	Gerpla kky	Höttur kky	09:00	09:05	10:32
Stjarnan 3 kky	10.umf.	Selfoss stö	Afturelding NK. Stö	Stjarnan 1 kky	09:05	09:10	10:40
Gerpla stö	11.umf.	Gróttta 2 stö	Afturelding stö	Stjarnan 2 kky	09:10	09:15	10:48
Keflavík stö	12.umf.	Gróttta 1 stö	ÍA stö	Stjarnan 3 kky	09:15	09:20	10:56
Gerpla kky	13.umf.	Gerpla stö	Keflavík stö	Gerpla kky	09:20	09:25	11:04

Sunnudagur 5. maí

5. flokkur 1/2

Almenn upphitun	11:50
Upphitun á áhöldum	12:10
Dómarafundur	12:20
Keppni hefst	13:18
Keppni lýkur	14:23
Verðlaunaafhending	14:25



Fimleikasamband  
Íslands



		Áhöldin gerð á sama tíma í keppni					
		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ármann blár	1.umf.	Ármann blár	Gerpla 1	Afturelding kirsuber	12:10	12:15	13:18
Gerpla 1	2.umf.	Ármann rauður	Gerpla 2	Afturelding melónur	12:15	12:20	13:23
Afturelding kirsuber	3.umf.	Þór	Höttur	Rán 1	12:20	12:25	13:28
Ármann rauður	4.umf.	Gerpla 4	KA	Rán 2	12:25	12:30	13:33
Gerpla 2	5.umf.	Gerpla 3	Ármann blár	Gerpla 1	12:30	12:35	13:38
Afturelding melónur	6.umf.	Afturelding kirsuber	Ármann rauður	Gerpla 2	12:35	12:40	13:43
Þór	7.umf.	Afturelding melónur	Þór	Höttur	12:40	12:45	13:48
Höttur	8.umf.	Rán 1	Gerpla 4	KA	12:45	12:50	13:53
Rán 1	9.umf.	Rán 2	Gerpla 3	Ármann blár	12:50	12:55	13:58
Gerpla 4	10.umf.	Gerpla 1	Afturelding kirsuber	Ármann rauður	12:55	13:00	14:03
KA	11.umf.	Gerpla 2	Afturelding melónur	Þór	13:00	13:05	14:08
Rán 2	12.umf.	Höttur	Rán 1	Gerpla 4	13:05	13:10	14:13
Gerpla 3	13.umf.	KA	Rán 2	Gerpla 3	13:10	13:15	14:18

## Sunnudagur 5. maí

### 5. flokkur 2/2

Almenn upphitun	15:00
Upphitun á áhöldum	15:20
Dómarafundur	15:30
Keppni hefst	16:28
Keppni lýkur	17:33
Verðlaunaafhending	17:35



**Fimleikasamband  
Íslands**



		Áhöldin gerð á sama tíma í keppni					
		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Keflavík kiwi	1.umf.	Keflavík kiwi	ÍA blóm	Selfoss gulur	15:20	15:25	16:28
ÍA blóm	2.umf.	Keflavík epli	ÍA sólir	Selfoss rauður	15:25	15:30	16:33
Selfoss gulur	3.umf.	Keflavík perur	ÍA tungl	Fjölur blár	15:30	15:35	16:38
Keflavík epli	4.umf.	Stjarnan 1	Hamar	Fjölur gulur	15:35	15:40	16:43
ÍA sólir	5.umf.	Stjarnan 2	Keflavík kiwi	ÍA blóm	15:40	15:45	16:48
Selfoss rauður	6.umf.	Selfoss gulur	Keflavík epli	ÍA sólir	15:45	15:50	16:53
Keflavík perur	7.umf.	Selfoss rauður	Keflavík perur	ÍA tungl	15:50	15:55	16:58
ÍA tungl	8.umf.	Fjölur blár	Stjarnan 1	Hamar	15:55	16:00	17:03
Fjölur blár	9.umf.	Fjölur gulur	Stjarnan 2	Keflavík kiwi	16:00	16:05	17:08
Stjarnan 1	10.umf.	ÍA blóm	Selfoss gulur	Keflavík epli	16:05	16:10	17:13
Hamar	11.umf.	ÍA sólir	Selfoss rauður	Keflavík perur	16:10	16:15	17:18
Fjölur gulur	12.umf.	ÍA tungl	Fjölur blár	Stjarnan 1	16:15	16:20	17:23
Stjarnan 2	13.umf.	Hamar	Fjölur gulur	Stjarnan 2	16:20	16:25	17:28