

Vormót eldri í hópþímleikum og stökkþími

11. - 12. maí

Akranes



Laugardagur 11. maí

2.flokkur kvk og mix

Almenn upphitun	08:30
Upphitun á áhöldum	08:50
Yfirdómarafundur	09:00
Dómarafundur	09:05
Innmars	10:00
Keppni hefst	10:05
Keppni lýkur	11:35
Verðlaunaafhending	11:38



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ármann	1.umf.	Ármann	Gerpla 1	Gróttta	08:50	08:57	10:05
Gerpla 1	2.umf	ÍA	Gerpla 2	Afturelding	08:57	09:04	10:15
Gróttta	3.umf.	Höttur	Stjarnan	Selfoss mix	09:04	09:11	10:25
ÍA	4.umf.	Gróttta	Ármann	Gerpla 1	09:11	09:18	10:35
Gerpla 2	5.umf.	Afturelding	ÍA	Gerpla 2	09:18	09:25	10:45
Afturelding	6.umf	Selfoss mix	Höttur	Stjarnan	09:25	09:32	10:55
Höttur	7.umf	Gerpla 1	Gróttta	Ármann	09:32	09:39	11:05
Stjarnan	8.umf	Gerpla 2	Afturelding	ÍA	09:39	09:46	11:15
Selfoss mix	9.umf	Stjarnan	Selfoss mix	Höttur	09:46	09:53	11:25

Sunnudagur 12. maí

Stökkfimi eldri

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Dómarafundur	08:35
Innmars	09:30
Keppni hefst	09:35
Keppni lýkur	10:56
Verðlaunaafhending	11:00



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Rán	1.umf.	Rán	Fjölirnir	Þór kvk	08:20	08:27	09:35
Fjölirnir	2.umf	ÍA kvk	Stjarnan	Þór mix	08:27	08:34	09:44
Þór kvk	3.umf.	ÍA kk	Björk	Höttur	08:34	08:41	09:53
ÍA kvk	4.umf.	Þór kvk	Rán	Fjölirnir	08:41	08:48	10:02
Stjarnan	5.umf.	Þór mix	ÍA kvk	Stjarnan	08:48	08:55	10:11
Þór mix	6.umf	Höttur	ÍA kk	Björk	08:55	09:02	10:20
ÍA kk	7.umf	Fjölirnir	Þór kvk	Rán	09:02	09:09	10:29
Björk	8.umf	Stjarnan	Þór mix	ÍA kvk	09:09	09:16	10:38
Höttur	9.umf	Björk	Höttur	ÍA kk	09:16	09:23	10:47

Sunnudagur 12. maí

3.flokkur B deild og KKE

Almenn upphitun	11:40
Upphitun á áhöldum	12:00
Yfirdómarafundur	11:55
Dómarafundur	12:00
Innmars	12:55
Keppni hefst	13:00
Keppni lýkur	14:40
Verðlaunaafhending	14:43



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla kvk	1.umf.	Gerpla kvk	ÍA vatnsmelónur	Stjarnan kke	11:40	11:47	13:00
ÍA vatnsmelónur	2.umf	Ármann	ÍA sítrónur	Gerpla kke	11:47	11:54	13:10
Stjarnan kke	3.umf.	Stjarnan kvk	ÍA apríkósur	Afturelding kke	11:54	12:01	13:20
Ármann	4.umf.	Selfoss	Gerpla kvk	ÍA vatnsmelónur	12:01	12:08	13:30
ÍA sítrónur	5.umf.	Stjarnan kke	Ármann	ÍA sítrónur	12:08	12:15	13:40
Gerpla kke	6.umf	Gerpla kke	Stjarnan kvk	ÍA apríkósur	12:15	12:22	13:50
Stjarnan kvk	7.umf	Afturelding kke	Selfoss	Gerpla kvk	12:22	12:29	14:00
ÍA apríkósur	8.umf	ÍA vatnsmelónur	Stjarnan kke	Ármann	12:29	12:36	14:10
Afturelding kke	9.umf	ÍA sítrónur	Gerpla kke	Stjarnan kvk	12:36	12:43	14:20
Selfoss	10.umf	ÍA apríkósur	Afturelding kke	Selfoss	12:43	12:50	14:30

Sunnudagur 12. maí

3.flokkur A deild

Almenn upphitun	15:20
Upphitun á áhöldum	15:40
Yfirdómarafundur	15:35
Dómarafundur	15:40
Innmars	16:35
Keppni hefst	16:40
Keppni lýkur	17:50
Verðlaunaafhending	17:53



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla 1	1.umf.	Gerpla 1	Afturelding	Grótta	15:40	15:47	16:40
Afturelding	2.umf	Gerpla 2	Fjölirnir	Selfoss	15:47	15:54	16:50
Grótta	3.umf.	Stjarnan	Gerpla 1	Afturelding	15:54	16:01	17:00
Gerpla 2	4.umf.	Grótta	Gerpla 2	Fjölirnir	16:01	16:08	17:10
Fjölirnir	5.umf.	Selfoss	Stjarnan	Gerpla 1	16:08	16:15	17:20
Selfoss	6.umf	Afturelding	Grótta	Gerpla 2	16:15	16:22	17:30
Stjarnan	7.umf	Fjölirnir	Selfoss	Stjarnan	16:22	16:29	17:40