

Mótaröðin í hópíþróttum (3)

Akranes

11. maí

Laugardagur 11. maí

1.hluti

Almenn upphitun	12:10
Upphitun á áhöldum	12:30
Dómarafundur	12:45
Innmars	13:45
Keppni hefst	13:50
Keppni lýkur	15:00
Verðlaunaafhending	18:15



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss mfl.	1.umf.	Selfoss mfl	Stjarnan 1	Gerpla mfl. 1	12:30	12:40	13:50
Stjarnan 1	2.umf.	Stjarnan 2	Stjarnan 3	Gerpla mix	12:40	12:50	14:00
Gerpla mfl. 1	3.umf.	Stjarnan 1.fl.mix	Selfoss mfl	Stjarnan 1	12:50	13:00	14:10
Stjarnan 2	4.umf.	Gerpla mfl. 1	Stjarnan 2	Stjarnan 3	13:00	13:10	14:20
Stjarnan 3	5.umf.	Gerpla mix	Stjarnan 1.fl.mix	Selfoss mfl	13:10	13:20	14:30
Gerpla mix	6.umf.	Stjarnan 1	Gerpla mfl. 1	Stjarnan 2	13:20	13:30	14:40
Stjarnan 1.fl.mix	7.umf.	Stjarnan 3	Gerpla mix	Stjarnan 1.fl.mix	13:30	13:40	14:50

2.hluti

Almenn upphitun	15:20
Upphitun á áhöldum	15:40
Dómarafundur	12:45
Innmars	16:55
Keppni hefst	17:00
Keppni lýkur	18:10
Verðlaunaafhending	18:15



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gróttta	1.umf.	Gróttta	Gerpla mfl.2	Afturelding mix	15:40	15:50	17:00
Gerpla mfl. 2	2.umf.	ÍA	Selfoss 1.fl.	Gerpla 1.fl.	15:50	16:00	17:10
Afturelding mix	3.umf.	Fjöltnir	Gróttta	Gerpla mfl.2	16:00	16:10	17:20
ÍA	4.umf.	Afturelding mix	ÍA	Selfoss 1.fl.	16:10	16:20	17:30
Selfoss 1.fl.	5.umf.	Gerpla 1.fl.	Fjöltnir	Gróttta	16:20	16:30	17:40
Gerpla 1.fl.	6.umf.	Gerpla mfl.2	Afturelding mix	ÍA	16:30	16:40	17:50
Fjöltnir	7.umf.	Selfoss 1.fl.	Gerpla 1.fl.	Fjöltnir	16:40	16:50	18:00