

GK mót í áhaldafimleikum 2024
Björk, Haukakrauni
Laugardagurinn 11. maí

1. hluti

UNGLINGAFLOKKUR KK OG KVK

STÚLKNAFLOKKUR

DRENGJAFLOKKUR

Mæting	09:00
Almenn upphitun	09:10-09:30
Áhaldaupphitun	09:30-10:45
Dómarafundur	09:50
Innmars	10:50
Keppni hefst	11:00
Keppni lýkur	14:00
Verðlaunaafhending	14:10

KVK Upphitun - 15 mín á áhaldi

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	5	1	2	3	4
II	4	5	1	2	3
III	3	4	5	1	2
IV	2	3	4	5	1
V	1	2	3	4	5

KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	1	2	3	4	5
II	5	1	2	3	4
III	4	5	1	2	3
IV	3	4	5	1	2
V	2	3	4	5	1

KK Upphitun - Frjáls

KK Keppni

Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	1				3	2
II	2	1				3
III	3	2	1			
IV		3	2	1		
V			3	2	1	
VI				3	2	1

2. hluti

KVENNAFLOKKUR

KARLAFLOKKUR

Mæting	14:20
Almenn upphitun	14:30-14:50
Áhaldaupphitun	14:50-15:50
Dómarafundur	15:10
Innmars	16:00
Keppni hefst	16:10
Keppni lýkur	18:00
Verðlaunaafhending	18:10

KVK Upphitun - 12 mín á áhaldi

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I		1	2	
II			1	2
III	2			1
IV	1	2		

KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2		
II		1	2	
III			1	2
IV	2			1

KK Upphitun - Frjáls

KK Keppni

Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svífrá
I	1					2
II	2	1				
III		2	1			
IV			2	1		
V				2	1	
VI					2	1