

Áhaldafimleikar karla Unglingaverkefni

Áætluð verkefni ársins

Mót	Staðsetning	Dagsetning	Keppnisfyrirkomulag
NM-Unglinga	Svíþjóð (Halmstad)	4. – 7. apríl	(5-5-3) Lið og einstaklings.
EM - Unglinga	Ítalía (Rimini)	24. – 28. apríl	(5-4-3) Lið og einstaklings.

Úrvalshópur og æfingar

- Það verður opin úrvalshópaæfing í byrjun árs þar sem félögin geta skráð einstaklinga sem þau telja eiga erindi í úrvalshóp, strákar fæddir á árunum 2009 - 2006, einnig verður horft til árangurs síðasta árs við val í hóp.
- Tvær til þrjár úrvalshópaæfingar verða á hverri önn.
- Valið verður í landsliðshóp og landslið út frá úrvalshóp, skipulagðar æfingar verða fyrir landsliðshóp fyrir hvert verkefni undir handleiðsleiðslu landsliðspjálfa og félagspjálfa.

Val í verkefni

- Valið verður í lið út frá landsliðsæfingum og verkefnum innanlands. Horft verður til erfiðleika gildi æfinga (D-einkunn) og framkvæmd (E-einkunn) við val í verkefni og stillt upp sterkasta liði hverju sinni.
- **Tekin hefur verið ákvörðun um að senda ekki keppendur til þátttöku á Junior Team Cup 2023.**



Lágmörk fyrir EM – Unglinga

- Skilyrði að vera með næginlega mörg móment á hverju áhaldi (6-8 samkvæmt uppfærðum reglum FIG) og vera með flestar sérkröfur.
- Fjölþrautar stig að lágmarki: 67-stig
- Aldur 15-18 ára (2006 – 2009)
- Einstaka áhöld: Allar sérkröfur, horft verður á erfiðleika og stöðuleika æfinga.
- Þessar kröfur eru settar til að vera í úrtaki fyrir EM-unglinga.

Drög að plani

Hvað	Hvenær
Val í úrvalshóp	Lok janúar/febrúar
Bikarmót	24. - 25. febrúar
NMJ/EMJ æfing/úrtökumót	4. - 10. mars
Íslandsmót	16. - 17. mars
NMJ æfing	30. mars
NMJ æfing	2. eða 3. apríl
NMJ	4. - 7. apríl
Úrvalshópaæfing	9. - 14. apríl
EMJ æfing	15. - 20. apríl
EMJ æfing	Fyrir brottför
EMJ	24. - 28. apríl
Æfingabúðir	Óákveðið

FSÍ áskilur sér rétt til að gera breytingar á komandi keppnistímabili ef þurfa þykir.