



Áhaldafimleikar kvenna - unglingslandslið

Innri markmið eru endurmetin í byrjun hvers tímabils.

Innri markmið

Norðurlandamót unglunga:

- Ná meira en 134 stigum í liðakeppni.
- Komast í úrslit á áhöldum á erlendum mótum.
- Framkvæma fallega sannfærandi fimleika.

Evrópumót unglunga

- Að koma liði í top 20.
- Að koma einstaklingi í fjölþrautarkeppni í top 30
- 4 Fjölþrautaeinstaklingar yfir 42 stig

Önnur markmið:

- Góða framkvæmd (E=;8,0)
- Gera iðkendur klára fyrir fullorðinsflokk, byggja upp tímabilið í takt við fullorðina og fylgja stefnu fullorðins landsliðsins.
- Fleiri samæfingar.
- Landsliðsæfingabúðir/samæfingar fyrir öll alþjóðlegmót, með liði.
- Landsliðsæfingabúðir/samæfingar þar sem einblýnt er á sérkröfur, með úrvalshóp.
- Landsliðsæfingabúðir/samæfingar með aðkeypta sérþekkingu.
- Auka samvinnu og velvilja félagsþjálfara.
- Hafa stefnu, markmið og reglur skýrar og aðgengilegar.

Skilaboð frá landliðsþjálfara unglunga:

Að koma sérkröfunum inn eða auka annan erfiðleika skiptir að sjálfsögðu máli, en mikilvægt er að velja hvenær og hvar því er bætt inn. Keppa fyrst með sérkröfur á íslensku mótunum áður en farið er með þær á erlend mót. Sérkröfur eru þarfar en ef a bitnar mikið á framkvæmdar einkunn er það ekki þess virði að setja inn, bæði fyrir öryggi fimleikar fólksins og gæði fimleikana.