

Áhaldafimleikar karla - unglingslandslíð

Innri markmið eru endurmetin í byrjun hvers tímabils.

Innri markmið

- Að vera með flestar sérkröfur á öllum áhöldum.
- Áhersla er lögð á gæði æfinga (E-einkunn).
- Bættur erfiðleiki (D-einkunn) og áhersla lögð á sérkröfur.
- Að keppa í fjölþraut.
- Að auka æfingátíma unglunga.
- Æfingabúðir 1x á ári innanlands.

Skilaboð frá landsliðsþjálfara unglunga í áhaldafimleikum karla.

Á þessu tímabili á ferlinum erum við að byggja upp einstaklinga fyrir A landslið. Í unglingaflokki eru teknar minni áhættur og áhersla lögð á E-einkunn, markmiðið er að fá góða upplifun í keppni og afla sér reynslu. Að mínu mati er of snemmt að ákveða hvort strákar á þessum aldri verði sérfræðingar á áhaldi og ég vill að það sé lögð áhersla á að keppa í fjölþraut.